

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 23 (1966)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 24.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr.  
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 8.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### INHALT

1. Bilder aus der Ferne . . . . .	81
2. Guatemala mit seinem Atitlansee . . . . .	82
3. Die Pflanzenzelle als Wunderlabor . . . . .	83
4. Die Petasites blüht . . . . .	85
5. Lymphatische Kinder . . . . .	85
6. Das Blut als Träger des Lebens . . . . .	86
7. Der Leberkrebs als primäre Erscheinung . . . . .	88
8. Regelmässiges Erwachen um 2 Uhr nachts . . . . .	89
9. Heilkraft des Wassers . . . . .	90
10. Natürlicher Schutz gegen Sonnenbrand . . . . .	91
11. Betrachtungen im Zuge . . . . .	93
12. Gesteigerter Appetit . . . . .	94
13. Fliegen sind gefährliche Insekten . . . . .	95
14. 12 Beratungen in Gesundheitsfragen . . . . .	96

### BILDER AUS DER FERNE

Wer ein Bild aus fernem Land bestaunet,  
 Reist mit ihm wohl durch die weite Welt,  
 Bleibt auf diese Weise gut gelaunet,  
 Freut er sich an dem doch, was gefällt!

Aber Wirklichkeiten zeigen selten  
 Ohne Mühe sich und ohne Last,  
 Hörst dabei das bittere Elend schelten,  
 Das du keineswegs gerufen hast. -

Meistens ist fürwahr kein Leid noch Kummer  
 Auf dem schönen Bilde offenbar,  
 Niemals büsst man Ruhe ein und Schlummer,  
 Alles scheint einfach wunderbar! -

Wer drum mit dem Bild sich kann bescheiden,  
 Hat sehr oft den bessern Teil erwählt,  
 Drum, wie ungeschickt, den zu beneiden,  
 Der sich mit der Schwierigkeit vermählt.

Umschlagbild: Fleissige Wäscherinnen am Atitlansee

Originalaufnahme von Ruth Vogel