Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **23 (1966)**

Heft 1

PDF erstellt am: **27.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Januar 1966 23. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	6.– Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.– DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	36.– S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50
Insertionspreis: Die 1-spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

INHALT

1. Gelassenheit 1
2. Fernöstliches Freundschaftsstündchen 2
3. Radioaktive Isotopen 2
4. Soya 3
5. Cholesterin als Todesursache 5
6. Der kindliche Süssigkeitshunger 7
7. Blut, das beste Haarwuchsmittel 8
8. Krankheiten, die uns über Nacht überfallen 9
9. Ein fröhlicher Kranker wird immer gesund ! 10
10. Toleranz 12
11. Düngungsfragen 14
12. Sauerkraut als Heilmittel 15
13. «Der kleine Doktor» ist grösser geworden 16

GELASSENHEIT

Es sitzen drei gemächlich am Boden ruhig da,
Besprechen wichtge Dinge von ferne und von nah,
Und nichts stört ihre Ruhe, die Hast sie kennen nicht,
Nur eins sie kennen sicher, Entschlossenheit und Pflicht. –

Was nützt das viele Jagen, wenn es zum Krieg nur führt ?
Besonnenheit ist besser, weil sie das Herz berührt.
Wer ruhig sitzt und sinnet, gelassen handelt dann,
Wird sicher Segen spenden und Freude, wo er kann.

Ein stilles Ruhestündchen erquickt des Alltags Last,
Die drei im sonngen Süden, sie kennen Ruh und Rast.
Und wir ? – Lohnt sich das Jagen, die Mühe und der Streit ?
Sag, was bleibt davon übrig wohl für die Ewigkeit ? –

Umschlagbild: Koreanische Ruhestunde Originalaufnahme von Ruth Vogel