

# Abwehrsystem gegen äussere Feinde

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **24 (1967)**

Heft 8

PDF erstellt am: **17.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-553102>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Abwehrsystem gegen äussere Feinde

Kürzlich berichtete mir Dr. Sch. eine interessante Geschichte, indem er gleichzeitig meine Stellungnahme dazu erbat. Einer seiner Bekannten hatte viele warzenartige Gebilde, die immer weiterwucherten und jeder Behandlung widerstanden. Ein Beduine, der mit den alten Heilmethoden der Wüstenbewohner gut bewandert ist, behauptete, eine Behandlung zu kennen, die in einigen Tagen eine Heilung erwirken könnte. Mit einem Messer, so scharf wie eine Rasierklinge, sollten in die warzenartigen Gebilde kleine Ritze gemacht werden, worauf man mit einer Nadelspitze ein wenig Eiter aus einem Eiterpickel nehmen und diesen in die Ritzen legen müsste, so wie der Arzt bei einer Impfung vorgeht. Nachdem diese Behandlung durchgeführt worden war, entwickelte der Patient anderntags 40 Grad Fieber, während der ganze Arm dick aufschwang. Beunruhigt holte man in aller Eile einen Arzt herbei. Dieser bezeichnete den Zustand als sehr gefährlich, doch als dieser Arzt den Kranken den darauffolgenden Tag in seine Behandlung nehmen wollte, war alles Ungebührliche verschwunden, die Geschwulst, das Fieber und die Warzengebilde.

### **Gefährliche und harmlose Behandlungsmöglichkeiten**

Die künstlich verursachte Infektion hatte eine wahre Revolution im Körper ausgelöst, wie dies auch bei einer Impfung vorkommen kann. Daraus ergab sich das hohe Fieber, das wie ein Feuer alles verbrannte. Obwohl ich bei verschiedenen Naturvölkern schon ähnliche Methoden kennengelernt habe, hatte ich doch nie den Mut, eine solche anzuwenden oder zu empfehlen. Es muss nämlich dabei ein gewisses Risiko in Betracht gezogen werden, kann doch der verwendete Eiter Bakterien und Viren enthalten, die stärker sind als unsere aktivierte Abwehrkraft. In solchem Falle werden wir zwar das erste Leiden beseitigen können, dafür aber ein anderes neu bekommen.

Es war sogar früher bei uns üblich, schimmeliges Brot auf schlecht heilende Wunden zu legen. Dadurch wurde eine Penizillinwirkung und durch diese oftmals eine Heilung zustande gebracht. Wer jedoch die Wirkung frischer Pflanzen kennt, braucht nicht zu solch gefährlichen Methoden zu greifen, denn Meerrettichtinktur wirkt in solchem Falle sehr gut und ist völlig harmlos. Man braucht nur einen Wattebausch mit der Tinktur zu tränken und diesen auf die kranke Stelle aufzulegen. Ebenso kann man indes auch einen feinen Quarkbrei mit frisch geriebenem Meerrettich vermengen und ihn als Auflage auf die Wunde verwenden. Auch dies ist eine natürliche antibiotische Behandlung, die kein Risiko mit sich bringt. Kürzlich wollte bei einem Kranken eine Abszessbildung einfach nicht heilen. Die soeben empfohlene Meerrettichbehandlung wirkte sofort und half dem Körper spontan, mit den Bakterienkolonien rasch fertig zu werden. Auch bei faulenden Wunden ist Meerrettich zu empfehlen.

Meerrettich und Kapuzinerkresse enthalten antibiotisch wirkende Stoffe. Wendet man diese äusserlich wie auch innerlich richtig an, dann können sie eine ausgezeichnete Arbeit leisten. Die Kapuzinerkresse ist in ihrer Wirksamkeit etwas milder als der Meerrettich. Will man sie zur äusserlichen Anwendung gebrauchen, dann kann man sich des rohen Pflanzenbreis bedienen. Wer auf Penzillin empfindlich anspricht, kann die erwähnten natürlichen Antibiotika erfolgreich anwenden, denn sie stellen kein Risiko dar, da sie völlig harmlos sind. Ist jemand resistent geworden infolge einer Überdosierung von antibiotischen Stoffen, dann kann eine solche Resistenz durch die Einnahme von Echinaforce wieder aufgehoben werden.

### **Die Gefährlichkeit antibiotischer Mittel**

Penizillin, Streptomycin und andere antibiotische Mittel sind bildlich gesprochen sehr scharfe Geschosse, die auf kämpfende Feinde im Körper abgefeuert werden. Da im Nahkampf Freunde und Feinde untereinander vermengt sind, besteht die grosse Gefahr, dass ausser den Feinden auch viele Freunde getroffen und getötet werden. Das ist bei jenen antibiotischen Mitteln, die man durch den Mund aufnimmt, stark der Fall, was anfangs bei ihrem Aufkommen für die Ärzte eine grosse Überraschung bedeutete. Im Darm können dadurch so viele gute Bakterien Vernichtung finden, dass sich eine Dysbakterie geltend macht. Dies vermag die gesamte Verdauung und Assimilation derart zu stören, dass der Patient auf Monate hinaus förmlich abschwächt, doch wird dies von ärztlicher Seite höchstens nur mit Bedauern zur Kenntnis genommen, ohne eine Abhilfe beschaffen zu können oder auf die zu starken Mittel verzichten zu wollen.

Der gesunde Körper besitzt teilweise noch von der Erbanlage her ein ganzes Abwehrsystem gegen äussere Feinde, handle es sich dabei um Bakterien oder Viren bekannter und unbekannter Natur. Doch durch ein stark wirkendes Antibiotikum oder Chemotherapeutikum, irgendein Sulfonamid oder dergleichen mehr, kann das ganze körperliche Verteidigungssystem ins Wanken gebracht werden. Oft wird es dadurch auch völlig desorganisiert. Ein Arzt, der sich entschliesst, ein Antibiotikum zu gebrauchen, sollte sich die Angelegenheit zweimal überlegen und den Patienten zuvor gründlich testen, denn es handelt sich dabei um einen riskanten Schritt. Oft sprechen empfindliche Patienten spontan auf eine massive Dosis an, so dass die Fieber sehr schnell fallen. Leider wird man später jedoch feststellen müssen, dass alles wieder um so schlimmer aufflackert. Dies hat zur Folge, dass von da an selbst biologische, beispielsweise phytotherapeutische Mittel, oft schwer noch helfen können. Die

natürliche Abwehrkraft des Körpers ist eine wunderbare und zuverlässige Einrichtung, die man nicht schädigen sollte. Wer es dennoch wagt, wird nicht unbestraft bleiben.

### **Die Wandelbarkeit von Bakterien und Viren**

Alle Forscher und Biologen beschäftigt die Tatsache, dass Bakterien und Viren wandelbar sein können, sehr. Doch je nach den äusseren Umständen und nach den Kampfmethoden, die man gegen die Mikroorganismen einsetzt, verändern diese ihre Eigenart. Oft werden sie durch die Angriffe virulenter, was bedeutet, dass sie aktiver sind als zuvor. Ihr eigentlicher Charakter kann sich dabei sogar so stark verändern, dass sie gewissermassen boshaft zu werden beginnen. Reizt man einen bösartigen Menschen, dann machen sich in ihm schlummernde schlechte Eigenschaften geltend. Ebenso kann sich auch der erwähnte ungünstige Angriff auf Bakterien und Viren auswirken. Besonders Patienten lymphatischer Art können sich nach starken Antibiotikadosen oft fast nicht mehr zurechtfinden. Ich habe selbst solche Fälle miterlebt. Mit Hilfe besonderer Vitalstoffe, vor allem durch kalkreiche Diät nebst günstigeren klimatischen Einflüssen gelang es jeweils mühsam, den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Wer die Kinderkrankheiten mit richtiger Unterstützung gut überstanden hat, wird, wenn er nachträglich gesund lebt und mässigen Sport betreibt, viel widerstandsfähiger gegen die Angriffe von Bakterien und Viren sein. Wenn solche Menschen zudem nicht medizinvergiftet sind, wirken natürliche Anwendungen und Heilmittel auch prompt und zuverlässig. Dies ist so, weil bei ihnen mit der Steigerung der Aggressivität und Bösartigkeit der Mikroorganismen auch die Widerstandskraft und Immunität wächst. Das ist der lohnende Vorteil, den sich der gesund lebende Mensch beschaffen kann. Es ist daher auch heute noch nützlich, auf eine gesunde Lebensweise zu achten.