

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.- Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7,- DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.- S.
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

### INHALT

1. Abendflug . . . . .	129
2. Strahlenforschungen im Lichte der Neuzeit . . . . .	130
3. Das Eiweissproblem . . . . .	131
4. Erkältungen trotz warmer Jahreszeit . . . . .	133
5. Gallenblasenentzündung (Cholecystitis) . . . . .	135
6. Äusserliche Infektionen . . . . .	136
7. Allergie und Asthma . . . . .	137
8. Sodbrennen . . . . .	138
9. Vom Wert der Spurenelemente für unseren Boden . . . . .	139
10. Bodenabdeckung im Herbst . . . . .	141
11. Hafer, Avena sativa . . . . .	142
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Auskunft über Symphytum . . . . .	143
b) Rasche Hilfe bei Ischias . . . . .	144

### ABENDFLUG

Ein Abendwölklein in rosigem Kleide	Kaum, denn wir stören die Stille, den Frieden,
Sonnt sich behaglich voll Lust und voll Freude,	Auch ist es uns sicherlich nicht beschieden
Dringt tief in die Stille jener Sphären,	Dort zu verweilen, wir kehren zurück,
Die gerne ihm wahres Glück gewähren.	Die Erde, die kleine, sie birgt unser Glück.
Wenn aber wir mit unsern Maschinen	Doch wir verschmähen, was uns gegeben,
Lärmend vordringen mit tollkühnen Mienen,	Wir möchten gerne andres erleben,
Werden das gleiche Glück wir erleben,	Wir möchten mehr, wir begehren das All,
Wenn im Triumph dort oben wir schweben?	Und eben das führte zu unserem Fall, -
Genügsam das Wölklein am Himmel verweilt, Das Flugzeug geräuschvoll vorübereilt, Würden Genügsamkeit wir uns erwerben, Wären wir sicher befriedigte Erben.	

Umschlagbild: Abendflug mit besonntem Wölklein

Originalaufnahme von Ruth Vogel