

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **26 (1969)**

Heft 7

PDF erstellt am: **26.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr.  
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 8.50

### INHALT

1. Wann? . . . . .	97
2. Arnika, Arnica montana . . . . .	98
3. Vitalstoffreiche Hilfe aus dem Garten . . . . .	98
4. Die Macht nachteiliger Gewohnheiten . . . . .	100
5. Das gestörte Schlafzentrum . . . . .	102
6. Gesundheitspflege des Herzens . . . . .	104
7. Nervöse Jugend . . . . .	106
8. Bilharzien . . . . .	109
9. Aus dem Leserkreis:	
a) Wenn einer eine Reise tut . . . . .	111
b) Plötzliches Verschwinden von Herzstörungen . . . . .	112
c) Dankbare Leser . . . . .	112

### WANN?

Es zieht durchs weite Steppenland  
 Einsam und still ein Elefant.  
 Das war doch früher gar nicht so,  
 In Herden war die Tierwelt froh!

Der Mensch fürwahr den Einklang stört,  
 Weil er auf seine Technik schwört.  
 Vor ihr muss weichen Schönheit, Glück,  
 Das Leben selbst, wer bringt's zurück? -

Gut, dass der kleine Erdenball  
 Noch dem gehört, der schuf das All.  
 Gerecht er bald die Erde räumt,  
 Dann hat der Hochmut ausgeträumt.

Dann werden Herden neu erstehn  
 Und wahre Friedenslüfte wehn.  
 Wenn weggeräumt des Unfugs Macht,  
 Friedfertigen die Sonne lacht. -

S. V.

Umschlagbild: Elefant in Ostafrika

Originalaufnahme von Ruth Vogel