

# Antibiotika und Sulfonamide, eine Gefahr für Kinder

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **28 (1971)**

Heft 3

PDF erstellt am: **08.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-551927>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Antibiotika und Sulfonamide, eine Gefahr für Kinder

Ein entsprechender Hinweis auf den Gebrauch von Antibiotika und Sulfonamiden bei Kindern soll die Aufmerksamkeit auf die Gefahr hinlenken, die diese Mittel für unsere Kleinen bedeuten mögen. Es ist eine erwiesene Tatsache, dass man bei Kindern oft wegen unbedeutender Kleinigkeiten die erwähnten Medikamente anwendet. Dies mag aus Gedankenlosigkeit und oft auch aus Bequemlichkeit geschehen. Eltern spielen in solchem Falle mit einem nicht unbedeutenden Feuer, und auch Ärzte sollten sich dabei trotz Zeitmangel und anderen Gründen der Gefahr bewusst sein, denn es ist bekannt, dass die erwähnten Mittel eine Schädigung der Darmflora zur Folge haben können, so dass daraus eine Dysbakterie zu entstehen vermag, der bekanntlich nicht leicht beizukommen ist. Aber nicht nur diese Gefahr ist zu beachten, denn auch die allgemeine Widerstandskraft kann dadurch eine empfindliche Einbusse erleiden, so dass die natürliche Abwehr gegen neue Bakterieninfektionen teilweise zu versagen beginnt.

Dass solche Behandlungsweisen auch in Südamerika üblich sind, bestätigte mir kürzlich der Bericht einer deutschen Familie, die in Ekuador ansässig ist. Statt Naturmittel anzuwenden, behandelte der Arzt ein Kind, das Mumps hatte, mit Antibiotika. Dadurch verschwanden zwar die Anschwellungen rascher. Die Erreger und deren Stoffwechselgifte waren indes noch nicht völlig vernichtet. Sobald jeweils die antibiotische Wirkung in solchem Falle abgeklungen ist, kann eine weitere Erkrankung in Erscheinung treten, was auch in diesem Falle eintraf, denn nach dem vertriebenen Mumpff stellte sich prompt eine Hirnhautentzündung ein. Da man diese nun aber geschickt mit Echinaforce behandelte, war der Erfolg gesichert. Die Entzündung heilte, da die verwendete Heilpflanze sehr entzündungswidrig ist. Auch die Indianer gebrauchen sie zu diesem Zwecke. – Vielleicht hing

die rasche Heilung auch noch von einem anderen günstigen Faktor ab, denn das erwähnte Kind wohnt in einer Höhe von 3000 m, wo sich Viren und Bakterien infolge der starken ultravioletten Bestrahlung sowie der übrigen bioklimatischen Verhältnisse ohnedies schlecht entwickeln. Ein Beweis dieser Feststellung ist die verwunderliche Tatsache, dass der gefürchtete Tetanus oder Starrkrampf in einer Höhe von ungefähr 1500 m überhaupt nicht mehr vorkommt. Ärzte aus dem Unterland sind daher in der Regel erstaunt, wenn sie im Spital von Samaden oder St. Moritz kein Tetanusserum vorfinden.

### Ärztliche Überlegungen

Leider rechnen manche Ärzte viel zu wenig mit der eigenen Abwehrkraft des Körpers. Ihr Vertrauen und ihre Zuflucht ist viel eher auf die Antibiotika, Sulfonamide und ähnliche stark wirkende Medikamente gerichtet, weshalb sie routinemässig dazu greifen. Symptomatisch gesehen, setzen diese, insofern keine Allergie dagegen besteht, in der Regel allerdings prompt ein. Dieser Umstand scheint für die Behandlung völlig massgebend zu sein, denn man glaubt damit alles gewonnen zu haben, da man die daraus entstandenen Nachteile überhaupt unbeachtet lässt, indem man sie womöglich gar nicht wahrnimmt. Aber es ist leider eine Tatsache, dass das erwähnte Vorgehen das biologische Gleichgewicht stört und dadurch vor allem die eigene Abwehrkraft des Körpers schwächt. Aber diese Feststellung scheint der massgebenden Ärzteschaft zu entgehen, denn höchst selten wird sie einer Überlegung wertachtet. Dies trifft besonders für Amerika zu. Mit Hilfe der Chemie will man dort dem Körper alle Arbeit abnehmen. Der Mensch wird dadurch genau so verweicht und kampfunfähig gemacht wie eine Pflanze, die man von Anfang an mit Gift gespritzt hat. Hört man mit dieser Behandlungsweise bei ihr auf, dann ist sie allen äusseren Einflüssen und Infektionen

preisgegeben, verkrüppelt oder geht ein, es sei denn, man greife erneut zur Gift-spritze, die umständehalber zur Lebens-notwendigkeit geworden ist.

### **Beachtenswerte Ausnahmen**

Notfälle im Krankheitsgeschehen bilden allerdings eine Ausnahme, denn bei einer septischen Lungenentzündung, bei einem Überfall von Streptokokken oder einer anderen schweren Sepsis sind starke Anti-biotika angebracht, da ihr Nutzen grösser ist als ihr Schaden, den man wohlüberlegt an Kauf nehmen muss. Nach überstandener Lebensgefahr wird man jedoch die unerwünschten Nebenwirkungen mit biologischen Mitteln und Anwendungen unbedingt ausmerzen müssen. Wie lässt sich dies nun aber am besten bewerkstelligen? In erster Linie bewährt sich eine Ernährung mit optimaler Naturkost. Auch eine Luftveränderung in ein Berg- oder Meer-klima kann sich oft zum Guten auswirken. Unerlässlich ist unter allen Umständen indes die Einnahme von Echinaforce, denn dieses Mittel kann sogar eine womöglich eingetretene Resistenz gegen Anti-biotika wieder aufheben.

### **Einfache Krankheitsfälle**

Wenn es sich nun aber nur um einfache Krankheitsfälle handelt, wie um Katarthe und andere Krankheitserscheinungen oder um eine Grippe und dergleichen mehr, dann genügt eine konservative Behandlung mit Naturmitteln, und zwar vor allem mit solchen aus der Phytotherapie. Gleichzeitig werden auch natürliche Anwendungen unterstützend mitwirken, um die eigene Körperabwehrkraft anzuregen und zu stärken. Viele beachten allerdings einfache Erkrankungen oft kaum, denn man möchte sich doch nicht irgendwie verweichlichen. Das ist schon richtig, aber dennoch kann man sich schaden, wenn man auch kleinere Störungen nicht ernst genug

nimmt. Man sollte daher immer darauf bedacht sein, auch scheinbar unbedeutende Mängel richtig auszuheilen, bevor man sich anstrengenden Arbeitsbelastungen aussetzt oder gar an Sportveranstaltungen teilnimmt. Lässt man diese Vorsichtsmassnahmen unbeachtet, dann muss man sich über Rückfälle nicht wundern, ebenso wenig darüber, dass sich diese weit schlimmer äussern können als der vorherige Krankheitsfall. Neben den guten Naturmitteln waren Bettruhe und Schwitzen von jeher beachtenswerte Helfer, um dem Körper bei leichteren Erkrankungen die notwendige Unterstützung zukommen zu lassen. Zusätzlich helfen nierenanregende Mittel, die Stoffwechselfgifte der Bakterien herauszuarbeiten. Während dieser Schonungspause findet der Körper zudem die nötige Zeit und Gelegenheit, um Abwehrkräfte und Immunitätsstoffe zu bilden. Wer Störungen auf diese unterstützende Weise behebt, indem er die Genesungszeit richtig auswertet, wird nach überstandener Krankheit stärker sein als zuvor. Es ist vor allem bei Kindern sehr wichtig, so vorzugehen, damit sie nicht von einer Infektionskrankheit in die andere geraten. Krankheitsvorbeugend ist für Kinder unbedingt, eine richtige Ernährung, denn der Körper kann auf die notwendigen Mineralstoffe und Vitamine nicht verzichten, wenn er gesund bleiben oder nach überstandener Krankheit wieder regenerieren will. Während und nach Infektionskrankheiten haben Kinder in der Regel mangelhaften Appetit. Man sollte sie daher auf keinen Fall mit Süssigkeiten und Schleckereien füttern. Wer von diesem Fehler nicht ablässt, wird immer kranke Kinder haben, und das liebe Zuhause mag zu einem steten Spital werden, in dem der Arzt seine Dauerkunden vorfindet. Es ist daher wirklich vorzuziehen, gute Ratschläge zu beachten, denn gesunde Kinder mit genügend Abwehrkräften lassen manche elterliche Krankheitsorgen nicht aufkommen.