

Objektyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **28 (1971)**

Heft 4

PDF erstellt am: **08.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

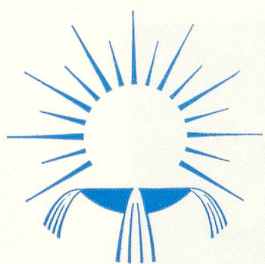
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

A. VOGEL'S

# Gesundheits- NACHRICHTEN



JAHRGANG 28

4

APRIL 1971

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis 60 Rp.

---

# Sauerkrautsaft ein ideales Getränk mit hohem Gesundheitswert

Auf den meisten Ozeandampfern wird täglich zum Essen Sauerkrautsaft serviert. Schwedische Turner und US-Rekordsportler verwenden Sauerkrautsaft in der Trainingsdiät.

Immer mehr Menschen erkennen, dass sie für ihr Wohlbefinden nicht schlecht fahren, wenn sie Sauerkraut und Sauerkrautsaft regelmässig zu sich nehmen. Kein Geringerer als Pfarrer Kneipp hat die Krautsäure (Milchsäure) als

## den besten Förderer für die Tätigkeit der Verdauungsorgane

bezeichnet. Ragnar Berg bezeichnet den Sauerkrautsaft als den Bekämpfer von Fäulnis- und Gärungserregern im Darm. Ausserdem weist er nach, dass sich im Sauerkrautsaft Mineral-salze befinden, die den Stoffwechsel beleben.

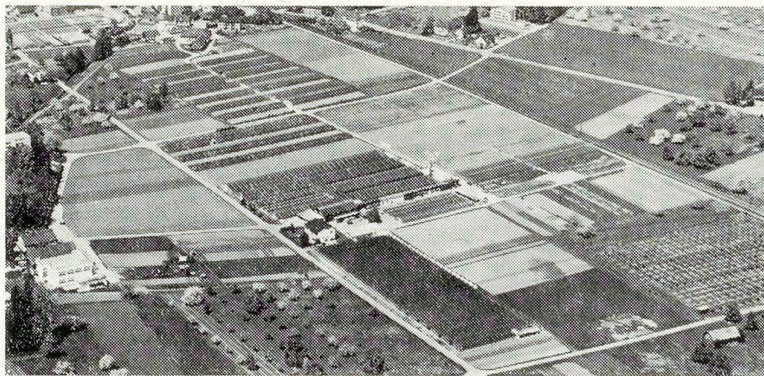
Ausnahmslos alle modernen Ernährungswissenschaftler bezeichnen Sauerkraut als ein ideales Lebensmittel auch für ältere Leute. Der Genuss von Sauerkrautsaft kann auch Diabetikern empfohlen werden.

Natürlich darf das Wort Sauerkrautsaft nicht so verstanden werden, dass man einfach die Brühe trinkt, in der das Sauerkraut aufbewahrt wurde. Es handelt sich vielmehr um den reinen Press-Saft des Sauerkrauts, der wichtige Stoffe enthält. Dabei bildet die darin enthaltene Milchsäure ein ideales Reinigungsmittel für den Darm. Das gleichzeitig vorhandene Vitamin C ist nötig zur Knochenbildung, für die Erhaltung eines gesunden Zahnfleisches, fördert die Zellatmung und die Abwehr gegen Infektionen (Schnupfen und Erkältungen).

### **Biotta Sauerkrautsaft**

in 6-dl-Flaschen Fr. 2.70,  
in Reformhäusern, Droge-  
rien und Lebensmittel-  
geschäften

Unsere Luftaufnahme zeigt einen Teil des total 130 000 m<sup>2</sup> umfassenden Areals der Biotta AG, Tägerwilen. Hier wird auch der speziell für Biotta-Sauerkrautsaft verwendete Bio-Kabis angebaut.



Gute Gesundheit wünscht

**Biotta** 

8274 Tägerwilen, Dr. H. Brandenberger

---