

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **28 (1971)**

Heft 9

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

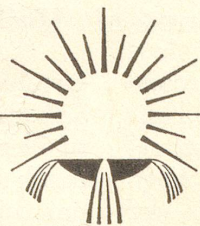
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

September 1971

28. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 971 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: Fr. 7.-
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,
Postcheck Karlsruhe 70082 DM 7.-
Österreich Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 45.-
Übriges Ausland: Fr. 8.50

INHALT

1. Im Tal der Berge 129
2. Das Atmen als Heilfaktor 130
3. Ein Traum 131
4. Schutzmassnahmen gegen moderne Gifte 133
5. Eine geheimnisvoll wirkende Kraft 135
6. Einfaches Vorbeugen gegen Arterienverkalkung . 137
7. Hilfloose Schulmedizin 138
8. Junge Mutter, liebst du dein Kind? 139
9. Künstliche Vitamine für Säuglinge 142
10. Nierensteine und Radieschenblätter 143
11. Aus dem Leserkreis:
Eine willkommene Hilfe 144

IM TAL DER BERGE

Wer im Tal der Berge wohnt,
Weiss, dass über ihm der Gipfel thront,
Weiss, dass dieser tauchet ein
In das Blau des Himmels all sein Sein. -

Doch, wenn Nebel ihn umziehn,
Bleibt der Berg noch immer mutig, kühn.
Ja, er steht unwandelbar,
Weil die Sonne lebt das ganze Jahr.

Sollten wir verzagt drum sein,
Wenn sie uns im Tale lässt allein,
Hinter Wolken sich versteckt,
Hoffnungslos den weiten Blick verdeckt? -

Mit Geduld ist viel erreicht,
Wenn das Herz vom rechten Pfad nicht weicht,
Wenn es fordert nicht zuviel,
Kommt im Tal es ebenfalls ans Ziel!

S. V.

Umschlagbild: Oberengadin bei Morteratsch

Originalaufnahme von Ruth Vogel