

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **28 (1971)**

Heft 1

PDF erstellt am: **08.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1971

28. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 7.-
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	DM 7.-
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 8.50	S. 45.-

### INHALT

1. Erhaben rein . . . . .	1
2. Bankrott der Zelle . . . . .	2
3. Vitamin B17 . . . . .	4
4. Preiselbeeren und Bärentrauben . . . . .	6
5. Vorteilhafte Ratschläge für Schnellesser . . . . .	7
6. Die Pest . . . . .	9
7. Der vielseitige Heilfaktor des Überwärmungsbades	12
8. Pocken, Variola . . . . .	13
9. Fernsehen als Herz- und Nervengift . . . . .	15
10. Zeckenbiss, Rickettsiosen . . . . .	15

### ERHABEN REIN

Weisser Grat, wieviele Berge sind dir gleich,  
 Glücklich nah dem himmlischen Bereich?  
 Reinheit, Schönheit, Grösse sind bei dir vereint,  
 Froh belebend dich das Sonnenlicht bescheint. —

Streben daher Menschen aus dem Lärm zu fliehn,  
 Weil sie nach der Stille alle möchten ziehn?  
 Ja, wenn's so wär, wäre es so schlimm wohl nicht,  
 Ob sie aber wirklich drängen nach dem Licht?

Ob das Schweigen jener fernen Einsamkeit  
 Ihnen Tag für Tag wird geben das Geleit,  
 Dass das neue Jahr beglückt könnt friedlich sein,  
 Gleich der weissen Bergeswelt erhaben rein!

S. V.

Umschlagbild: Biancogrät im Berninagebiet

Originalaufnahme von Ruth Vogel