Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **29 (1972)**

Heft 7

PDF erstellt am: **27.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juli 1972 **29. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90-107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 8.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082	DM 8.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 55.-
	Übriges Ausland: Fr. 10.-	

INHALT

1. Mutig wie die Wellen 97
2. Gefahren im Meer 98
3. Ferienleben verschiedener Art 100
4. Gründüngung im biologischen Landbau . . . 101
5. Schnecken, schädlich und nützlich 102
6. Die arme Leber 105
7. Wenn sich die Niere meldet 107
8. Nierensteine 108
9. Herzkreislauferkrankungen 109
10. Gestörte Schilddrüsenfunktion 110
11. Aus dem Leserkreis:
    a) Mastdarmleiden 111
    b) Berichterstattung einer 92jährigen . . . 112
    c) Auch Tiere profitieren 112

MUTIG WIE DIE WELLEN

Wenn des Meeres muntre Wellen
An der Küste jäh zerschellen,
Tönt es wie Triumphgesang,
Der da währt ein Leben lang. –

Immer rauscht das Brausen weiter,
Bleibt zu Hause dein Begleiter,
Denn im Herzen widerhallt
Dessen Eifer mit Gewalt.

Mutig, wie die Wellen waren,
Greifst du an nun die Gefahren,
Sie verlaufen drum im Sand,
Dringen weiter nicht ins Land. –

Jene Macht, die Halt gebietet,
Überfluten jäh verbietet,
Auch des Lebens Sorgen bannt,
Ist dir dies wohl unbekannt?

S. V.

Umschlagbild: Küstengebiet auf Capri — Originalaufnahme von Ruth Vogel