Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **29 (1972)**

Heft 1

PDF erstellt am: **27.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1972 **29. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 8.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082	DM 8.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 55.–
	Übriges Ausland: Fr. 10.–	

INHALT

1. Andere beglücken 1
2. Die lebenswichtige Pflege unserer Leber . . . 2
3. Bei mehr Kaliumsalzen günstigere Erfolge . . 4
4. Komisches Amerika 5
5. Die Arbeit als Gesundheitssport 7
6. Breidiät für Magengeschwürkranke 8
7. Die umstrittene Eiweissfrage 9
8. Das Märchen vom Urmenschen 12
9. Gefährlichkeit der Skorpione 14
10. Sorgen im tropischen Lebenskreis 15
11. Aus dem Leserkreis:
    a) Mein Herz ist voll Dank 16
    b) Willkommene Richtlinien 16

ANDERE BEGLÜCKEN

Wieder ist ein Jahr dahin,
War so lang wie jedes andre,
Es erfüllte Herz und Sinn,
Der Befehl ist, dass es wandre.

Niemals kommt es je zurück,
Sei im neuen drum besonnen,
Keinen Tag vermiss das Glück,
Das durch Güte du gewonnen.

Denke dran, wer schuf die Zeit,
Dass im Gleichmass sie sich schenke
Ordnungsvoll in Ewigkeit? –
Sinne nach und ernstlich denke!

Was sich auch der Mensch beschafft,
Zeit kann er sich nicht erkaufen,
Was er auch zusammenrafft,
Seine Stunden ihm entlaufen. –

Darum schätz den Wert der Zeit,
Lass die Uhr nur ruhig ticken,
Wenn du bist wie sie bereit,
Wirst du andere beglücken! –

S. V.

Umschlagbild: Mittagsstimmung im Rosegtal — Originalaufnahme von Ruth Vogel