

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **30 (1973)**

Heft 9

PDF erstellt am: **31.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

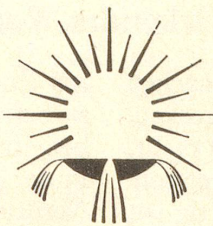
### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

September 1973

30. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775      Jahresabonnement: Fr. 9.50  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,  
Postcheck Karlsruhe 70082      DM 9.50  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670      S 61.50  
Übriges Ausland: Fr. 11.50

## INHALT

1. Dem Ehre gebührt . . . . . 129
2. Heilwirkendes Wandern . . . . . 130
3. Werden Heilpflanzen ausgerottet? . . . . . 131
4. Heilsamer Spitzwegerich . . . . . 132
5. Das Grundkapital des Lebens . . . . . 133
6. Wie alt könnte der Mensch werden? . . . . . 134
7. Reise heute, zahle morgen . . . . . 136
8. Neuzeitlicher Hexenkessel . . . . . 137
9. Rasches Auslöschen eines Volkes . . . . . 139
10. Die Schlüsselstellung des Lymphsystems . . . . . 140
11. Reaktivierung des Solbadkurortes Rheinfelden 142
12. Aus dem Leserkreis:
  - a) «Der kleine Doktor», Berater bei Psoriasis . 143
  - b) Tumor verschwindet . . . . . 144

## DEM EHRE GEBÜHRT

Ob das Matterhorn wohl weiss,  
Was geschieht zu seinem Preis?  
Viele setzten schon ihr Leben  
Auf das Spiel, es war vergeben,  
Doch die Ehre, sie galt mehr  
Als die Lebenspflicht so schwer. —

Ob das Matterhorn sich freut  
An dem Lobgesang der Leut?  
Mag als schönster Berg es gelten,  
Wahrlich, jene sind zu schelten,  
Die sich töricht opfern nur,  
Ohne jede Dankesspur.

Ob das Matterhorn erkennt,  
Dass man es voll Ehrfurcht nennt?  
Berge wollen sich uns schenken,  
Und wir sollten stets bedenken,  
Dass die hehre Schöpfermacht  
Alles hat so schön gemacht!

Matterhorn, obwohl es gross,  
Fels zu sein, ist nur sein Los. —  
Schönheit ward ihm zwar gegeben,  
Glanzvoll steht es da im Leben,  
Doch die Ehr, dem Ehr gebührt,  
Jenem, der das Weltall führt! — S. V.

Umschlagbild: Findeln mit Matterhorn

Originalaufnahme von Ruth Vogel