

Aus dem Leserkreis

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **32 (1975)**

Heft 6

PDF erstellt am: **13.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

anstehen zu lassen, denn je rascher man sie behandelt, und zwar auf richtige Art, um so schneller kann man sie wieder beheben. Lässt man sie hingegen anstehen, dann kann diese Nachlässigkeit eine lang-

wierige, schleppende Angelegenheit werden. Und dies steht in unserer Macht, es zu vermeiden, besonders, wenn man darüber Bescheid weiss, wie man erfolgreich vorgehen kann.

Lohnende Grundsätze der Mässigkeit

Das Aerztekollegium einer kalifornischen Universität stellte sich zur Aufgabe, den Gesundheitszustand jener Organisationen, deren Mitglieder nach biblischen Grundsätzen leben, besonders in bezug auf Krebs eingehend zu untersuchen. Bei dieser Prüfung spielte vor allem die Mässigkeit im Essen und Trinken unter Vermeidung aller kulinarischen Exzesse sowie das Meiden von Tabak, von Rauschgiften und stark alkoholischen Getränken eine wesentliche Rolle. Es war auffallend, feststellen zu können, dass bei diesen Leuten die Krebssterblichkeit verschwindend klein war im Verhältnis zum Durchschnitt der Gesamtbevölkerung Kaliforniens. Eine vernünftige Lebensweise scheint sich also viel-

seitig zu lohnen, während die Pflege leidenschaftlicher Genüsse dem Körper nicht nur keinen Nutzen, sondern vielmehr wesentlichen Schaden verschaffen. Wer sich in Gefahr begibt, kommt leicht darin um, denn es ist schwieriger, sich vom Zwang der Leidenschaften wieder zu befreien, als sich ihrer von Anfang an zu enthalten. Zwar steht es uns frei, so oder so zu handeln, während aber schädigende Genüsse nach stetiger Steigerung fordern, verliert die Mässigkeit den gebührenden Reiz, der ihr zugehört ist, nicht. Sie schont und erhält also nicht nur die Gesundheit, sondern verschafft zusätzlich auch ein geistiges Gleichgewicht, um das es sich zu leben lohnt.

Aus dem Leserkreis

Befriedigende Erfahrungen

Anfangs Februar des Jahres berichtete uns Frau H. aus E. von erfolgreichen Erfahrungen einiges, was zur Ermutigung dienen kann. So schrieb sie unter anderem: «Möchte für die vielen guten Ratschläge, die ‚Der kleine Doktor‘ und die ‚Gesundheits-Nachrichten‘ erteilen, danken. Bin schon oft froh darüber gewesen. Meine Tante schrieb mir einmal ganz verzweifelt einen Brief, weil ihr Sohn, der damals 15 Jahre alt war, einen Tumor neben dem Harnleiter hatte. Letzterer wurde dadurch geknickt. Der Junge hatte dann oft plötzlich hohes Fieber, weil der Urin nicht gut wegkonnte. Der Arzt sagte, man könne nicht viel dagegen unternehmen, als viel Nierentee trinken. Ich sandte eine Flasche Petasan, und seither geht es dem Jungen gut. Als er vor Antritt der Rekrutenschule geröntgt wurde, fanden sie vom Tumor überhaupt nichts mehr.» Erfahrungsge-

mäss wirken sich in solchem Falle Petasitespräparate stets gut aus.

Auch über die Wirksamkeit von Aconitum D₁₀ weiss die Schreiberin Gutes zu berichten, denn sie erwähnt noch: «War vor einem Jahr selber im Spital, um den Vorfall operieren zu lassen. Gleichzeitig wurde die Gebärmutter und ein Eierstock entfernt, ebenso die Blase aufgehängt. In dieser Zeit kamen die Wallungen wieder. Hatte dagegen vorher schon Aconitum D₁₀ genommen, und, weil ich geschwollene Beine hatte und das Wasser nicht mehr lösen konnte, noch Solidago virgaurea und Nephrosolid. Mein Mann brachte mir dann das Aconitum ins Krankenhaus, wo ich es im versteckten nahm, weil die Schwester nichts davon merken sollte. Die anderen Frauen stöhnten wegen der Wallungen, und ich merkte nichts mehr davon. Ich riet ihnen dann auch, das Mittel zu nehmen. Der Arzt sagt zu mir, ich sei ja nur im

Spital wie in den Ferien, so gut ging es mir. – Auch alle meine verheirateten Kinder fragen bei Unpässlichkeiten bei mir um Rat.»

Schon manche Frau fand bei Wallungen Hilfe durch Aconitum D¹⁰. Es handelt sich dabei um die 10. Potenz der Urtinktur des Eisenhutes, also um ein einfaches, homöopathisches Pflanzenmittel.

Wenn man im Schnellzug fährt

Unter diesem Titel sandte Herr B. aus Z. für Reisende folgenden Ratschlag ein: «Seit ungefähr 12 Jahren beziehe ich Ihre Naturmittel. Ich habe damit gute Erfahrungen gemacht. Zum Beispiel machte ich die Feststellung, dass ich im Schnellzug bei hoher Geschwindigkeit das Zusammenziehen der Herzmuskeln spürte. Vielleicht handelte es sich auch um die Nerven. Ich probierte nun, diesem Symptom entgegenzuwirken. Morgens nüchtern nahm ich 15 Tropfen Avena sativa in etwas warmem Wasser ein. Vor Abfahrt des Zuges folgten 2 Tabletten Acid. phos. D₄, die ich unter der Zunge langsam zergehen liess. Als Resultat spürte ich auf der Reise keine Müdigkeit.

Ich möchte noch bemerken, dass es zudem ratsam ist, nach dem Essen ungefähr 20 bis 30 Tropfen Crataegisan einzunehmen, bei niederem Blutdruck statt dessen ebenso viele Tropfen Auroforce. – Ich hoffe, Ihren Lesern damit gedient zu haben.» Sicher wird dieser Bericht manchem behilflich sein, mit weniger Ermüdung ans Ziel seiner Bahnfahrt zu gelangen. Mag sein, dass sich dies auch für den Flug günstig auswirkt. Ausser Acid. phos. D₄ stärkt auch noch Acid. pic. D₆.

Unser Gesundheitsführer

Allgemein findet unser «Gesundheitsführer durch südliche Länder, Subtropen, Tropen und Wüstengebiete» erfreuliche Aufnahme. Manches Schreiben gelangte diesbezüglich schon an uns, weshalb es gut ist, wenn er in weiten Kreisen bekannt wird, da er uns notwendige Wissensgebiete erschliesst und uns zeigt, wie wir uns vor oft ganz unerwarteten Ge-

fahren schützen können. Viele mögen zwar glauben, sie hätten solch einen Führer nicht nötig, da sie nicht beabsichtigen, weite Reisen vorzunehmen, aber dennoch erweitert solch eine Lektüre den Horizont, so dass man da und dort Ratschläge erteilen kann, auch wenn man sich selbst keinem Unheil preisgeben mag.

In diesem Sinne schrieb uns anfangs Mai ein Ernährungstechniker aus der DDR, Herr F. K., Oekonom des Gaststätten- und Hotelwesens wie folgt: «Ihr Gesundheitsführer schliesst eine Lücke in der populärwissenschaftlichen Literatur, und ist unübertroffen in seiner Art. Hier werden wertvolle Ratschläge, Anregungen und Vorsichtsmassnahmen in einer Weise geboten, die keine Langeweile aufkommen lässt.

Es ist nicht nur ein Gesundheitsführer, sondern auch ein wissenschaftliches, abenteuerliches und zugleich spannendes Buch. Das gediegene Aeussere rundet alles ab. Es ist wirklich so, dass jeder, der Einblick in das umfassende Werk gewonnen hat, sich angeregt fühlt, es weiter zu empfehlen. Gelegentlich wird auch dessen Uebersetzung in die englische Sprache weiteren Kreisen die Möglichkeit bieten, sich dessen Wert ausgiebig zum Nutzen gereichen zu lassen.

Greifen wir also früh genug zu diesem wertvollen Ratgeber.

Zur Beachtung

«Der kleine Doktor» ist im Siegeslauf um die ganze Erde gelangt. Ueber 300 000 sind schon gedruckt worden. Holländische Exemplare sind bei der Biohorma in Elburg erhältlich, die finnische Ausgabe in der Finn-Bioforce in Helsinki, während die deutsche und allen andern Ausgaben beim Verlag A. Vogel in Teufen/Schweiz zu beziehen sind.

Auch für das Leberbuch, das demnächst wieder erscheinen wird sowie für die Medikamente wende man sich zurzeit am besten an A. Vogel, biologische Heilmittel, Teufen AR/Schweiz.