

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **34 (1977)**

Heft 2

PDF erstellt am: **09.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

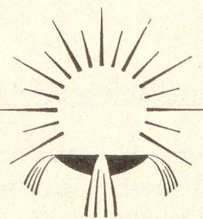
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1977

34. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
Uebrigtes Ausland: Fr. 12.50			

## INHALT

1. Gedanken zur Gondelfahrt . . . . . 17
2. Gesundheitserziehung . . . . . 18
3. Lässt sich im Urwald vegetarisch leben? . . . . . 19
4. Leukozyten, Lymphozyten und Phagozyten . . . . . 20
5. Zucker, Zähne und Knochen . . . . . 23
6. Was ist Molkosan? . . . . . 24
7. Ist die Kompostbereitung überholt? . . . . . 25
8. Viren, unberechenbare Feinde der Gesundheit . . . . . 26
9. Erfolgreiches Vorgehen bei hohem Blutdruck . . . . . 28
10. Blasenleiden . . . . . 30
11. Aus dem Leserkreis:
  - a) Hilfeleistung bei nervösem Herz . . . . . 31
  - b) Befreiung von einem Nierenstein . . . . . 31
  - c) Hilfe gegen wiederholten Husten . . . . . 32

## GEDANKEN ZUR GONDELFAHRT

Hätte man sich's je gedacht,  
Fliegen kann man durch die Nacht,  
Ueber Bergesgipfeln schweben,  
Ja, das ist ein andres Leben,  
Als es eben früher war,  
Sicher ist dies allen klar! –  
Was der Fortschritt konnt' gewinnen,  
Emsig durch geschicktes Sinnen,  
Wäre nie entstanden doch  
Ohne des Gesetzes Joch.  
Wem darum gebührt die Ehre  
Und der Weisheit wucht'ge Schwere?  
Jenem, der da suchend fand  
Des Gesetzes köstlich' Pfand?  
Oder jenem, der gegeben  
Uns Gesetze, die da leben,  
Die wir mit Geschicklichkeit

Nutzen können alle Zeit? –  
Drum, auf deinen Gondelfahrten  
Kannst du Wunder stets erwarten,  
Menschengeist, der Wunder fand,  
Die von Gott sind ausgesandt!  
Wenn die Gondel aufwärts schaukelt,  
Wird dir gar nichts vorgegaukelt,  
Göttliches Gesetz belebt,  
Was da durch die Lüfte schwebt. –  
Ob der Vogel fliegend kreiset  
Und dadurch den Schöpfer preiset,  
Oder ob's der Mensch gewann,  
Dem Gesetze untertan,  
Schliesslich Lob nur dem gebühret,  
Der den Ursprung aufgespühret.  
Selbst der Gondel schlichter Ruhm  
Bleibt des Schöpfers Eigentum. – S. V.

Umschlagbild: Schwebebahn in Braunwald

Originalphoto von Ruth Vogel