

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **34 (1977)**

Heft 9

PDF erstellt am: **16.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

wesentliche Rolle. Nicht immer lässt sich feststellen, welche Ursache den Störungen zugrundeliegen. Sie sind einfach da, oft begleitet mit bleierner, schmerzhafter Müdigkeit im Kopf, was emsiger Tätigkeit unwillkürlich Einhalt gebieten kann. Auch Rheumatiker erleben immer wieder ihre grosse Abhängigkeit von Witterungseinflüssen. Jemandem macht der Föhn zu schaffen, während ein anderer bei jedem Tief Schwierigkeiten verspürt. Je nach der Art der Winde verändert sich auch der Blutdruck, handle es sich dabei um Föhn, Bise oder um das verhängnisvolle Tief. Der Kreislauf verschlechtert sich dadurch, die Gemütsstimmung senkt sich unmittelbar, und die gesamte geistige und körperliche Leistungsfähigkeit nimmt ab. Besonders im zunehmenden Alter steigert sich diese Empfindlichkeit. Jeder kann daher froh und dankbar sein, wenn er von solchen Uebeln verschont bleibt.

Mancher, der mit einer starken Empfindlichkeit behaftet ist, wird nach einem Ausweg suchen. Da man bei grosser Empfindlichkeit ja ohnedies bei atmosphärischem Druck in der Leistungsfähigkeit nachgibt, wird es in erster Linie notwendig sein, grosse Anstrengungen zu meiden, besonders, wenn man das bestimmte Gefühl hat, sich dadurch zu schaden. Am besten ist es einfach, allen Risiken aus dem Wege zu gehen und eine vermehrte Vorsicht einzuschalten. Der Autofahrer, für den sich unter solchen Umständen

die Unfallgefahr steigert, sollte jegliche Hast meiden und dem Ehrgeiz keinen Raum gewähren, sondern ganz bewusst gemütlich fahren. Wenn unter Druck gestellt, sollte man Hetze und Aufregungen meiden, und im Essen und Trinken unbedingt masshalten. Man präge sich gut ein, dass über 50 Prozent aller Herzinfarkte während kritischer Witterungslage vorkommen.

Leider kann man die Wetterempfindlichkeit mit Medikamenten nur bescheiden beeinflussen. Niederer und hoher Blutdruck spielen eine wesentliche Rolle, und man sollte jeweils die spezifischen Mittel sorgfältig einnehmen. Dies gilt natürlich auch bei Anfälligkeit auf Migräne, wobei man vor allem Sanguinaria nicht vergessen sollte. Gegen die Müdigkeit kann Kelpasan erfolgreich steuern. Nervosität bekämpft man am besten mit *Avena sativa*, das man in Honigwasser einnimmt. Je besser wir Bescheid wissen über das Wann und Wie nachteiliger Beeinflussung durch die Wetterlage, um so besser können wir unsere Lage erleichtern. Wir geraten mit unseren Mitmenschen viel weniger in Schwierigkeiten, wenn wir uns bewusst sind, wie wir uns gegen ungünstige Verhältnisse vorzusehen haben, denn auch unsere Nächsten können womöglich zur gleichen Zeit zu wenig tragfähig sein. Da ist es vorteilhaft, wenn wenigstens wir trotz ungünstigen Umständen nicht versagen.

---

Zu verkaufen prächtige

### Wohnung im Wallis

(Sportzentrum Gr. St. Bernhard, Fouly, Verbier, Lac de Champex)  
4 Zimmer; Bad und Dusche separat;  
moderne Küche mit Balkon; Südseite ebenfalls Balkon; Cheminée; Fläche 121 m<sup>2</sup>.  
Grosser Estrich, Keller, Lift, Kehrlichtabzug.  
Gemeinsamer Garten mit Spielmöglichkeiten.  
Hypothek vorhanden; Preis Fr. 155 000.—.

Auskunft: **Telefon 022 47 12 38 od. 026 4 22 58**

---

---

### BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Achtung, Lokalwechsel! Restaurant «Urania»:  
Öffentlicher Vortrag, Dienstag, 20. September,  
20 Uhr, im neuen Lokal «Urania»,  
Uraniastrasse, 1. Stock, Saal 3.

Es spricht W. Nussbaumer über «Traubenkuren im Herbst und Nieren».

---

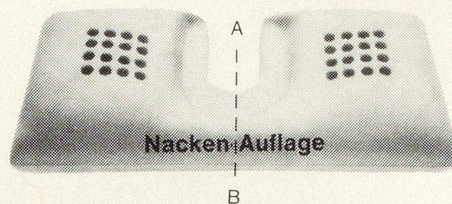
# Leiden Sie an Kopfweg Nackenschmerzen oder Neuralgien?

Dann:

## Therapie im Schlaf

mit **HOLLYBED\***

der anatomisch gezielt wirkenden Nacken- und Kopf-Stütze.



**HOLLYBED ist der grosse Fortschritt in der Behandlung folgender Indikationen:**

*Neuralgien*

*Hinterhaupt-Nervenschmerzen*

*Arm-Nervenschmerzen*

*Abnutzungsveränderungen der Wirbelsäule*

*Wirbelsäulen-Verkrümmung*

*Nackensteife*

*Regeneration von Wirbeln und Knorpel*

*Bandscheiben-Erkrankung*

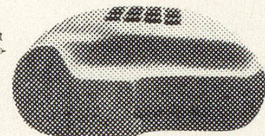
*Schulter- und Armliden*

*Statische Wirbelsäulen-Beschwerden*

*Schlafstörungen*

*Schmerzen im Ohr-, Nacken- und Hinterkopfbereich*

Dieser Wulst unterstützt den Nacken →



Schnitt A-B



**HOLLYBED ist hervorragend wirksam und zweckmässig:**

● zur Entlastung der Nacken- und Rückenmuskulatur

● bei bettlägerigen Patienten

● bei allen Untersuchungen des liegenden Patienten

● zur Ausstattung von Spitalbetten jeder Art



Ein besserer Blutkreislauf, weil Kopf und Nacken gestützt werden... die Atemwege sind freier und somit weniger dem Schnarchen unterworfen... die Halswirbel sind gut abgestützt und ruhen wirklich. Dies ist **HOLLYBED**, ein **Kopfkissen, das der Anatomie von Kopf und Nacken in vollkommener Weise angepasst ist.** Im Gegensatz zu den meisten üblichen Kopfkissen «bricht» es den Nacken nicht, weil es den Kopf nur 3 Zentimeter anhebt, so dass die Halswirbel völlig entspannt daliegen. Dank seiner **wissenschaftlich erprobten Elastizität** garantiert es Ihnen Nächte wirklich erholsamen und behaglichen Schlummers. **Woraus ist es hergestellt?** Aus einem **speziellen Schaumstoff**, der **kein Schwitzen** bewirkt, aus einem Material, das auf angenehme Weise «atmet» und keine Allergien erzeugt. Seine umwälzende Erfindung macht **HOLLYBED** zu einem **unerlässlichen medi-**

**zischen Hilfsmittel** und zu einem wichtigen Gegenstand der Bequemlichkeit, denn schliesslich verbringen wir ein Drittel unseres Lebens im Schlaf. **HOLLYBED** ist in einen erstklassigen Kissenbezug eingenäht und wird mit einem **kostenlosen, waschbaren Überzug** geliefert.

**Prüfen Sie das Kissen drei Wochen lang kostenlos!**

Ja, bevor Sie es kaufen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, **20 Nächte lang auf Ihrem HOLLYBED-Kopfkissen zu schlafen**, damit Sie selbst feststellen können, dass dieses Kissen die beste Lösung ist, um endlich zu einem wirklich erholsamen Schlaf zu kommen. Um alle Einzelheiten über dieses ausserordentliche Angebot einer **kostenlosen Prüfung** zu erfahren, schicken Sie bitte den untenstehenden Coupon sofort an uns zurück. **Keine Verpflichtung. Kein Vertreterbesuch.**

### Auszüge aus einigen ärztlichen Attesten

«... Ich habe selbst... jahrelang unter den Schmerzen eines Zervikalsyndroms gelitten und bin, seitdem ich auf einem Hollybed-Kissen schlafe, seit Jahren wieder beschwerdefrei.»  
Dr. med. R.

«Eigene gute Erfahrungen haben mich veranlasst, das Hollybed-Kissen bei Patienten zu verordnen, welche unter chronischen Nackenschmerzen leiden. Die Erfahrungen sind positiv... verhindert die schädlichen Abknüpfungen der Halswirbelsäule... und... quälenden Nackenhinterhaupt-Schmerzen... für chronisch bettlägerige Patienten eine nahezu ideale Kopfstütze...»  
Dr. med. W.

«... Hollybed ein Begriff... empfehle ich... meinen halswirbelgeschädigten Patienten...»  
Dr. med. H.

Sie riskieren nichts –  
schreiben Sie deshalb noch  
heute an:

**Tono AG, Abteilung GN**  
**Dufourstr. 145, 8034 Zürich**

oder telefonieren Sie:  
**01 47 25 36**

\* Patentiert / Musterschutz

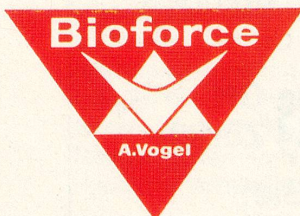
Orig.  
A. Vogel

# Biorandin

## Naturreines Randen-Konzentrat



- naturreiner, im Vakuum schonend eingedickter Saft aus erntefrischen, biologisch gezogenen Randen
- enthält die spezifischen Aufbau- und Wirkstoffe der Randen
- mit dem lebenswichtigen Vitamin B12, das für die Bildung des Blutes unerlässlich ist



Ein Produkt der  
Bioforce AG  
9325 Roggwil/TG

Erhältlich in jeder  
Drogerie, Apotheke  
oder Reformhaus