Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 37 (1980)

Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Februar 1980 **37. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 12.50		S 100.–

INHALT

1. Winterliche Gegensätze 17
2. Unser Herz, ein Wunderwerk göttlicher Technik . . 18
3. Schädigungen durch Lärm 20
4. Guter oder eingebüsster Schlaf 22
5. Medikamente für schwangere und stillende Frauen . 24
6. Moderne Gifte in unserer Nahrung 25
7. Begegnung mit der Drogensucht 28
8. Gefahren durch Fliegen und Mücken 30
9. Aus dem Leserkreis:
   a) Stärkung chronisch schwacher Gehörnerven . . 32
   b) Herzbeschwerden verschwinden 32

WINTERLICHE GEGENSÄTZE

Der Wald liegt still, dieweil er schweigt,
Verschneit sich jede Tanne neigt. –
Was fängt man an an solchem Ort?
Die Unrast treibt den Menschen fort!
Er stülpt sich noch im Februar
Die Narrenkappe auf sein Haar,
Mit Pfeifenton und Trommelschlag
Er kündet an den neuen Tag! –
Ja, wenn man nicht die Fastnacht hät,
Käm keiner aus dem warmen Bett:

Sie ist zwar schon ein alter Zopf,
Wer mitmacht, fühlt, er ist ein Tropf!
Mit Ehrfurcht uns der Wald erfüllt,
Die Fastnacht ist der Torheit Bild.
Heut unser Leben Fastnacht wird,
Je mehr ein jeder sich verirrt.
Viel Lärm entsteht, was sich ergibt,
Weil man die Stille nicht mehr liebt.
Des Waldes Ruhe mahnt uns zwar,
Dass kostbar ist das ganze Jahr! –

S. V.

Umschlagbild: Winterliche Waldesstille — Originalaufnahme von Ruth Vogel