Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 37 (1980)

Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

September 1980 **37. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 100.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Leuchtender Sonnenhut 129
2. Die Wirksamkeit der Körperzelle 130
3. Ist Krebs erblich oder übertragbar? 132
4. Vorbildliche Einstellung bei Krebs 133
5. Forscher der Genetik 134
6. Ursachen und Bekämpfung seelischer Krankheiten . 136
7. Abhilfe bei zunehmenden Gefässleiden 137
8. Das lymphatische Kind 139
9. Alltagsinfektionen der Atmungswege 140
10. Gefährliche Diätformen 141
11. Magnesium, Kraftquelle für das Herz 143
12. Aus dem Leserkreis:
Die heikle Zuckerfrage 143

LEUCHTENDER SONNENHUT

Echinacea, Sonnenhut,
mit stetig frohem Lebensmut
Stehst du im lichten Himmelsblau
Und sicherst dir dein Tröpflein Tau! –
In deiner Margeritenart
Erblühest lieblich du und zart;
Dein farbenfrohes Rosakleid
Umhüllet stetig dich voll Freud. –
Woher nimmst du den Lebenssaft,
Der uns vermittelt neue Kraft,
Der Schmerzen mildert und behebt
Und uns mit frischem Mut belebt?
Du wurzelst, wie wir wurzeln auch
Im Erdenrund nach altem Brauch,
Und blühest stetig unverzagt,
Weil sich dein Blick zur Höhe wagt,
Auch kannst du froh im Dasein glühn,
Weil voller Güte dein Bemühn! –
Stehn nicht auch wir im Sonnenlicht,
Wenn so wir wirken still und schlicht?
Wohl Jahr um Jahr sich meldet neu,
Doch nie du fehlst in deiner Treu,
Mag fremder Einfluss dich umwehn,
In deiner Art bleibst du bestehn. –
Zufrieden mit dem eignen Los
Holst Glück du aus der Erde Schoss,
Und dieses Glück ist Goldes Wert,
Weil es nur wahres Gold begehrt! –

S. V.

Umschlagbild: Echinacea in sonniger Bergwelt — Originalaufnahme von Ruth Vogel