Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **37 (1980)**

Heft 12

PDF erstellt am: **27.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Dezember 1980 **37. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 100.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Schlittengeläute 177
2. Notwendige Vorsicht beim Wintersport 178
3. Vermehrte Infektionsgefahren 179
4. Schädigende Ausbeute, schlimme Folgen 181
5. Krebserzeuger in Gasform 183
6. Psychotherapie 184
7. Töne können Herzen öffnen 187
8. Die Heidelbeere, Vaccinium myrtillus 188
9. Zur Beachtung im neuen Jahr 189
10. Alphabetisches Sachregister des Jahrgangs 1980 190

SCHLITTENGELÄUTE

Über dem weissen glitzernden Schnee
Traben die Hufe der Pferde.
Bis in die Ferne, so weit ich seh',
Erstrahlet unsere Erde.

Ein Abglanz dessen ist's, der sie schuf
Durch Macht zu reichlichem Segen,
Voll Weisheit war des Höchsten Beruf
Auf still erhabenen Wegen.

Nun zieht durch diesen herrlichen Glanz,
Beglückt mit kraftvoller Freude,
Das Pferdegespann als wär's ein Tanz
Mit frohem Schellengeläute.

Es klingelt melodisch auf und ab,
Was unsere Pferde beschwinget;
Sie eilen dahin in munterem Trab,
Und jedes Glöcklein erklinget!

Ein jedes jubelt und jauchzt voll Lust,
Auch uns hält Frohsinn umfangen,
Wir atmen erquickt aus tiefster Brust;
Die Wälder und Berge, sie prangen!

Wenn Höhensonne die Luft erfüllt,
Die harte Kälte muss weichen,
Leicht schmilzt auch das Herz und ist gewillt,
Solch frohes Ziel zu erreichen!

S. V.

Umschlagbild: Vergnügliche Schlittenfahrt durchs Rosegtal — Originalaufnahme von Ruth Vogel