

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Band: 40 (1983)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

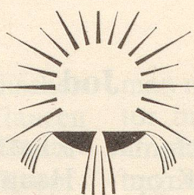
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



April 1983

40. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082-756 DM 15.50
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 115.—
Übriges Ausland: Fr. 15.50

INHALT

| | |
|---|----|
| 1. Der bessere Weg | 49 |
| 2. Jod | 50 |
| 3. Fluor | 52 |
| 4. Angst vor einem Atomkrieg | 53 |
| 5. Bluthochdruck | 54 |
| 6. Rhizoma zingiberis und Rhizoma curcuma (Ingwer und Kurkuma) | 56 |
| 7. Nimmt der Eiweissbedarf mit fortschreitendem Alter zu oder ab? | 56 |
| 8. Hartgesottene Sünder | 58 |
| 9. Der Apfel als Heilmittel | 59 |
| 10. Das Tier ist eine empfindende Seele | 60 |
| 11. Freundlichkeit wirkt auch bei Ordnungshütern viel besser und schneller als der Polizeijargon | 61 |
| 12. Coca-Cola, Pommesfrites und Eiscreme | 63 |

DER BESSERE WEG

Soll mit all dem kleinen Rat
Schreiten nun das Licht zur Tat?
Nein, denn göttlicher Beruf
Einst des Lebens Wunder schuf.

Denn mit weit viel besserem Rat
Schreiten wir zur frohen Tat,
Halten unsre Erde rein,
Wo könnt's für uns schöner sein?

Seine Quelle nie versiegt,
Und kein Morgen unterliegt,
Aber unterliegen muss,
Was der Erde zum Verdross.

Denn zum Paradies sie wird.
Wenn uns niemand mehr verwirrt,
Auch nicht unser Eigensinn,
Dann wir ernten zum Gewinn.

S. V.