

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Band: 41 (1984)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

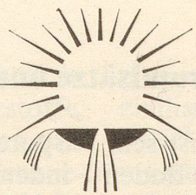
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 08.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



August 1984

41. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—
Übriges Ausland: Fr. 18.—

INHALT

1. Gesundheitliche Grundsätze und Gesetzmässigkeiten 114
2. Gesundheitspflege als erprobtes Schönheitsmittel 116
3. Das gesundheitliche Geheimnis einer hundertjährigen Türkin 119
4. Eine Kreuzfahrt ohne Nikotin und mit Vollwertkost 120
5. Mineralstoffe 121
6. Milch und Milchprodukte als Nahrungsmittel 123
7. Bleigehalt im Gemüse 124
8. Giftiges Amalgam? 125
9. Erfahrungen aus dem Leserkreis 126
10. Gesunde Unterwäsche (Inserat) 127

EIN FLECKLEIN FRIED'

Kennst du ein Flecklein auf der Erde,
Das ohne Leid ist und Beschwerde?
Wo heute noch die Sonne lacht,
Da schreitet Kummer über Nacht,
Denn treulos ist im Erdenland
Des Menschen Herz, des Menschen Hand!
Fast jeder rafft an sich heran,
Was ihm den Vorteil schaffen kann,
Und dennoch bricht der Sonne Kraft
Das Eis und neues Leben schafft
Aus Winters Elend sich empor
Und tritt zu warmem Licht hervor!

Drum, was auch immer Menschentrug
An Leid und Kummer dir ohn' Fug,
Ohn' Recht und ohne Mitgefühl
Ins Leben warf voll Selbstsuchtsziel,
Vergiss es und begrab es sacht,
Denn allem Unrecht folgt die Nacht!
Die Sonne der Gerechtigkeit,
Sie schmilz das Eis der Leidenszeit!
Drum, wessen Herz vergeben kann,
Der ist gewiss am besten dran,
Denn, wer das Unrecht überwind,
Ein Flecklein Fried auf Erden find! -

S. Vogel

Umschlagbild: Ländliches Haus in Spanien

Originalaufnahme von Ruth Vogel