

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **42 (1985)**

Heft 7

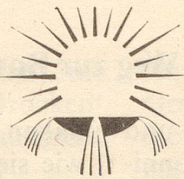
PDF erstellt am: **30.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Juli 1985

42. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—
Übriges Ausland: Fr. 18.—

INHALT

1. Wandersegen	97
2. Auf dem Weg zur Bovalhütte	98
3. Milch als gesundes Naturprodukt	101
4. Krebs – eine Krankheit der Seele?	103
5. Gefährliche und ungefährliche Haltbarmachung von Nahrungsmitteln	105
6. Avocados	107
7. Ursachen von Lungenkrebs	108
8. Erfahrungen aus dem Leserkreis	110

WANDERSEGEN

's ist Ferienzeit Und weit, ja weit Mit dem Winde möchten wir wandern geh'n Über alle Berge und alle Höh'n! Ein weisses Wölklein dient als Begleiter, Das führt uns weiter und immer weiter.	«Bald endet das Leid Für ewige Zeit!» Die Bäume sagen's mit mächtigem Brausen, Der Wind bejaht es mit frischem Sausen, So dass durch den ganzen, herrlichen Wald Die Hoffnung, die Holde, uns widerhallt!
's sind Sommertage, Dahin die Plage! Wir schau'n in den blauen Himmel hinein Und möchten gleich ihm so frohgemut sein; Wir eilen dem muntern Bächlein entlang, Sein Murmeln ist uns der liebste Gesang!	Die Blumen am Weg Über Stock und Steg Erzählen vom Wunder der Schöpfermacht, Die über den Firnen und Tälern wacht. Ein Fünklein Schönheit, wir nehmen nach Haus Und treiben damit die Sorgen hinaus.

S. V.

Umschlagbild: Gesunde Arve im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel