

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **42 (1985)**

Heft 1

PDF erstellt am: **12.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

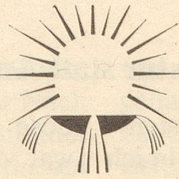
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1985

42. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

## INHALT

1. Erhaben rein .....	1
2. Akupunktur statt Amputation .....	2
3. Mediziner, aber noch keine Ärzte .....	4
4. Vorsicht beim Einkaufen .....	6
5. Kurzsichtigkeit und ausgleichende Fürsorge .....	7
6. Sauerstoff, ein Heilmittel gegen Depressionen .....	10
7. Diabetes (Zuckerkrankheit) .....	11
8. Die Pflege der Keimdrüsen .....	12
9. Erfahrungen aus dem Leserkreis .....	14

## ERHABEN REIN

Weisser Grat, wieviele Berge sind dir gleich,  
Glücklich nah dem himmlischen Bereich?  
Reinheit, Schönheit, Grösse sind bei dir vereint,  
Froh belebend dich das Sonnenlicht bescheint. -

Streben daher Menschen aus dem Lärm zu fliehn,  
Weil sie nach der Stille alle möchten ziehn?  
Ja, wenn's so wär, wäre es so schlimm wohl nicht,  
Ob sie aber wirklich drängen nach dem Licht?

Ob das Schweigen jener fernen Einsamkeit  
Ihnen Tag für Tag wird geben das Geleit,  
Dass das neue Jahr beglückt könnt friedlich sein,  
Gleich der weissen Bergeswelt erhaben rein!

S. V.

Umschlagbild: Herrliches Engadiner Hochgebirge

Originalaufnahme von Ruth Vogel