

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **44 (1987)**

Heft 9

PDF erstellt am: **27.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

September 1987

44. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

## INHALT

1. Dem Gletscher nah .....	129
2. Respekt vor der Schöpfung .....	130
3. Kerbelkraut (Cerefolium) .....	132
4. Karotten/Mohrrüben .....	132
5. Wie kann man Erkältungskrankheiten vorbeugen? .....	134
6. Gesunde Bekleidung der Kinder .....	136
7. Ist Rohkost für jedermann verträglich? .....	137
8. Steuert das Gehirn unsere Organe und Zellen? .....	138
9. Gefahren durch Erschöpfung .....	138
10. Aus unserem Leserkreis .....	139

## DEM GLETSCHER NAH

Komm mit, streif deine Wanderschuhe an die Füße,  
Wir zieh'n zusammen in die Einsamkeit,  
Dass uns die harzig reine Waldesluft begrüße,  
Wo Stamm an Stamm im Sonnenlicht sich reiht.  
Lass von den Sorgen frei uns hier verweilen,  
Dem Gletscher nah, den frisch der Wind umgibt,  
Indes um uns die ems'gen Bienen summend eilen,  
Weil in die Alpenrosen sie verliebt.  
Komm, lass uns sinnen über jene künft'gen Zeiten,  
In denen wird das Leid begraben sein,  
Verkünden wollen wir es gross' und kleinen Leuten,  
Sie werden hörend sich darob erfreun!

S. V.

Umschlagbild: Im Naturschutzgebiet Aletschwald

Originalaufnahme von Ruth Vogel