

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

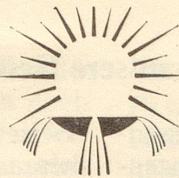
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Oktober 1987

44. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

## INHALT

1. Bergwelt und Stadtgetriebe .....	145
2. Wie wirken unsere Heilpflanzen? .....	146
3. Gehirnerschütterungen sind nicht ungefährlich .....	148
4. Finnland .....	148
5. Die Wichtigkeit unserer körperlichen Abwehr .....	151
6. Südamerikanische Krebsheilung .....	152
7. Fasten .....	153
8. Das Lesevergnügen .....	155
9. Aus unserem Leserkreis .....	156

## BERGWELT UND STADTGETRIEBE

Die stille Bergwelt zieht den Städter an.  
Er flieht aus Lärm und schlechter Luft  
Hinauf. Es hilft ihm meistens noch die Bahn,  
Zu eilen aus des Tales Gruft. -

Die Berge werden mehr und mehr bedrängt,  
Und Räder rollen auf dem Weg,  
Der früher holprig, eingengt;  
Verschwunden ist der schmale Steg.

Der Lärm der Stadt zieht nun zum Berg hinan;  
Die frische Luft kennt Autogase;  
Unglaublich, doch es drängt sich Mann an Mann,  
Gewohnt, dass jeder einfach rase! -

Die Bergwelt, sie bleibt stille, wie zuvor.  
Aus kargem Grund die Blume kommt,  
Und aus der Morgenröte tritt hervor  
Das Tageslicht, das allen frommt.

S. V.

Umschlagbild: Ferienparadies Arosa

Originalaufnahme von Ruth Vogel