

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **44 (1987)**

Heft 11

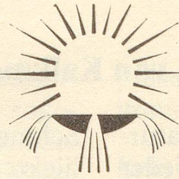
PDF erstellt am: **27.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



November 1987

44. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—
Übriges Ausland: Fr. 18.—

INHALT

1. Im Herbst des Lebens	161
2. Folgen von Kalkmangel	162
3. Brennesselkalk	164
4. Kalte Füße sind gefährlich	165
5. Ernährungsprobleme - Lösung durch Horace Fletcher	166
6. Zeichen der Zeit	168
7. Sauerdornbeeren (Berberis vulgaris)	170
8. Aus unserem Leserkreis	171

IM HERBST DES LEBENS

Wie friedlich still die Berge stehn,
Wenn milde Herbsteslüfte wehn.
Der Sauerdorn, die Lärche glüht,
Zufriedenheit wohnt im Gemüt. -

Magst du im Herbst des Lebens stehn,
Das Silberhaar im Winde wehn,
Das ändert nichts an deiner Lag
Und nichts am goldnen Herbstestag.

Wie könnte es denn anders sein?
Der Himmel klar, die Lüfte rein
Und keine Wehmut schleicht ins Herz,
Wenn unser Fuss zieht höhenwärts.

Bleibt nicht die Sonne immer treu,
Glänzt nicht die Bergwelt stetig neu?
So auch das Herz versaget nicht,
Wenn unser Geist bleibt jung und schlicht. -
S. V.