

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **46 (1989)**

Heft 2

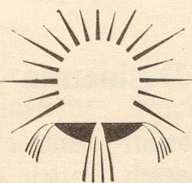
PDF erstellt am: **08.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Februar 1989

46. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermündigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

## INHALT

1. Weiss oder braun .....	17
2. Desiderata .....	18
3. Im Schmelztiegel der modernen Zeit .....	18
4. Erfahrungen aus Brasilien .....	19
5. Die Augen .....	22
6. Naturreis .....	23
7. Freude als Heilmittel .....	24
8. Eiweiss-Probleme .....	25
9. Wann und wie ich die Echinacea-Pflanze kennenlernte! .....	26
10. Eine Nachricht aus alter Zeit! .....	29
11. Aus unserem Leserkreis .....	29

## WEISS ODER BRAUN

Ob ein braunes Gesicht uns entgegenlacht,  
Ob ein weisses es zustandegebracht,  
Uns mit freud'gem Lächeln ins Herz zu schliessen,  
Ist gleich! Soll uns die Haut denn verdrissen?

Mit nichten, denn da jegliche Heiterkeit  
Unser Empfinden im stillen erfreut,  
Grüssen wir freundlich auch braune Gesichter,  
Leuchtende Augen sind warme Lichter,

Laternenchen, die funkeln im Dunkel der Welt,  
Drum lächelt, Kinder, soviel's euch gefällt,  
Denn Brücken ihr bauet mit heiterem Blick,  
Freundlichkeit gerne zu euch kehrt zurück!

S. V.