Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **46 (1989)**

Heft 9

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

September 1989 **46. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01 Übriges Ausland: Fr. 18.–	S 130.—

INHALT

1. Lebenslasten 129
2. «Die Kaninchen hatten recht» 130
3. Hautekzeme – nässende und trockene Schuppenflechte – Psoriasis 130
4. Basen und Säuren 132
5. Verantwortung für das Leben 133
6. Man ist wie man isst! 134
7. Wissen hilft gegen Krebs 135
8. Ein Urlaub mit Naturkost 136
9. Depressionen 137
10. Erdstrahlen 138
11. Schützen leichte Zigaretten vor Herzkrankheiten? 140
12. Erfahrungen aus dem Leserkreis 140

LEBENSLASTEN

Überall Geschäftigkeit
Auf der Erde weit und breit. –
Indianer müh'n sich sehr,
Tragen ihre Lasten schwer
Über Berge, durch das Tal,
Für sie ist das keine Qual!

Tüchtig sind noch andere Leut',
Weil das Handeln sie erfreut,
Selbst der Künstler es versteht,
Sonst wär bald sein Fleiss verweht,
Wenn er schon Talent besitzt,
Ist's, dass es zum Heil ihm nützt.–

Mühe trägt zwar vielfach ein,
Was sich wünschet gross und klein,
Doch nicht alles liegt an dem,
Was das Leben macht bequem.–
Geistge Güter wiegen mehr
Als die Jagd nach Geld und Ehr!

S.V.

Umschlagbild: Buntes Warenangebot — Originalaufnahme von Ruth Vogel