

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **46 (1989)**

Heft 12

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

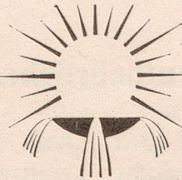
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Dezember 1989

46. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—
Österreich: M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01 S 130.—
Übriges Ausland: Fr. 18.—

INHALT

1. Zeitenwechsel	177
2. Der Schlaf – ein unentbehrliches Gesundheitsmittel	178
3. Honig, ein wunderbares Naturprodukt	180
4. Müdigkeit	181
5. Eisenmangel	182
6. Rheuma.....	183
7. Erfahrungen aus dem Leserkreis	185
8. Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1989	188

ZEITENWECHSEL

Schon wieder ist das liebe Grün verschwunden,
Die Wohltat unsrer Augen, sie ist zugedeckt,
Denn siegreich ward vom Winter überwunden
Die farbenfrohe Jahreszeit, die nun versteckt.
Drum setzte sich der Schnee dicht auf die Tannen,
Er hüllt die Erde schützend ein in hellstes Weiss,
Und was dadurch sie alle still gewannen,
Heilsame Ruhe ist's, des Winterschlafes Preis! –
Uns aber ist solch Ruhen nicht gestattet,
Wir müssen allzeit wachsam, fest im Leben stehn,
Und ob auch manchmal unser Sein ermattet,
Das Losungswort heisst stetsfort, mutig vorwärts gehn!
Wenn alle diesen Ruf begrüßen würden,
Gebührte sicherlich dem Zeitenwechsel Dank,
Er wäre dann für uns nicht voller Bürden,
Obwohl die Kälte hart auf uns herniedersank.
So lasst uns freudig weiter denn verharren,
Gefüllt mit einem Herzen voller Willigkeit,
Indem wir unsern Frieden wohl bewahren
Im raschen Wechsel einer unruhvollen Zeit. –S. V.