

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **47 (1990)**

Heft 9

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Nutzungsbedingungen

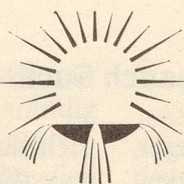
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



September 1990

47. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
7750 Konstanz, Postfach 102136; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—
Österreich: M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01 S 130.—
Übriges Ausland: Fr. 18.—

INHALT

1. Im Tal der Berge	129
2. Essen kann auch Sucht bedeuten	130
3. Wohlschmeckende Vogelbeeren.....	132
4. Mikronährstoffe gewinnen an Bedeutung	132
5. Höhenunterschiede und das Gefäßsystem	134
6. Die Hausstaubmilbe – was stellt sie alles an?	135
7. Gedanken im hohen Alter	138
8. Koriander – Arzneipflanze, Gewürzkraut und nachwachsende Rohstoffpflanze	139
9. Erfahrungen aus dem Leserkreis	140

IM TAL DER BERGE

Wer im Tal der Berge wohnt,
Weiss, dass über ihm der Gipfel thront,
Weiss, dass dieser tauchet ein
In das Blau des Himmels all sein Sein.

Doch, wenn Nebel ihn umziehn,
Bleibt der Berg noch immer mutig, kühn.
Ja, er steht unwandelbar,
Wie die Sonne lebt das ganze Jahr.

Sollten wir verzagt drum sein,
Wenn sie uns im Tale lässt allein,
Hinter Wolken sich versteckt,
Hoffnungslos den weiten Blick verdeckt? –

Mit Geduld ist viel erreicht,
Wenn das Herz vom rechten Pfad nicht weicht,
Wenn es fordert nicht zuviel,
Kommt im Tal es ebenfalls ans Ziel!

S. V.