

# Pflanzen können viel erzählen

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **48 (1991)**

Heft 2

PDF erstellt am: **05.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-969781>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

er sich gründlich schulen lässt. So werden Diabetes-Patienten zu Spezialisten ihrer eigenen Krankheit.

### **Ist Vorsorge möglich?**

Kann sich jemand vor Diabetes schützen? Erwiesen ist die Tatsache, dass eine Veranlagung zur Zuckerkrankheit bestehen kann, wenn ein Elternteil oder sogar eines der Grosseltern an Diabetes gelitten hat.

Wie statistische Auswertungen gezeigt haben, tritt Diabetes in Zeiten der Nahrungsknappheit, zum Beispiel während des Zweiten Weltkrieges, viel seltener auf als in Zeiten des Überflusses.

Einer der Gründe, warum Diabetes heute

mehr Menschen erfasst, ist die Tatsache, dass wir in unserer auf Konsum ausgerichteten Gesellschaft zu viel und zu üppig essen. Das bedeutet, dass wir über den täglichen Bedarf Nahrung zu uns nehmen mit einer Kost, die zu eiweissreich, zu fett und zu süss ist. Hier liegt der Ansatz, unsere Ernährung zu ändern in Richtung einer Vollwertnahrung mit erheblichem Anteil an Gemüse und Obst.

Man darf auch nicht vergessen, dass Alkohol nicht nur die Leber belastet, sondern auch erheblich die Bauchspeicheldrüse schädigen kann. Wenn wir es so mit unserer Nahrung halten, dann haben wir alles getan, um unsere Bauchspeicheldrüse nicht bis zur Erschöpfung zu strapazieren.

(WG)

## **Pflanzen können viel erzählen**

**Dass Pflanzen fähig sind, ihre Umwelt wahrzunehmen und diese auch beeinflussen können, weiss der Mensch im Grund genommen seit jeher. Denn ohne die Wahrnehmung gibt es für ein Wesen keine Anpassung. Hätten die Pflanzen keine Sinnesorgane und keine Möglichkeit, Informationen in einer eigenen - uns Menschen in vielem wohl noch verborgenen - Sprache weiterzugeben, zu speichern und zu verarbeiten, dann würden sie unweigerlich zugrunde gehen. Jegliches künstliche Eindringen stört diese vielfältigen, feinen und ausgewogenen Prozesse in der Natur und kann sie - wiewohl äusserlich vielleicht nicht immer sichtbar - zerstören. Deshalb muss uns die Erhaltung einer natürlichen Umwelt, natürlicher Lebens- und Heilmittel so wichtig sein! Erfahren Sie im folgenden von einigen weiteren, durch wissenschaftliche Messungen zugänglich gemachten Fähigkeiten von Pflanzen (1. Teil: Siehe GN 1/91).**

Geradezu dramatisch schilderte 1970 der Mitarbeiter des Moskauer Laboratoriums für künstliches Klima der berühmten Zimirjasew-Hochschule für Agrikultur, was er beobachtet hatte: «Vor meinen Augen schrie ein Gerstensprössling buchstäblich auf, als man seine Wurzeln in heisses Wasser tauchte. Zugegeben, die «Stimme» der Pflanze wurde nur von einem äusserst empfindlichen elektronischen Gerät registriert, das auf einem breiten Papierstreifen ein «Meer von Tränen» sichtbar werden liess. Wie verrückt kitzelte die Schreibfeder den Todeskampf des Gerstensprosses auf die weisse Bahn. Dabei hätte man nie geahnt, was die Pflanze da durchmachte: Während

ihre grünen Blättchen aufrecht wie immer standen, begann ihr «Organismus» bereits abzusterben. Irgendeine Art von «Gehirn»-Zellen in ihrem Innern erzählte uns, was da geschah.»

### **Bedürfnisse werden signalisiert**

Dem Forscher ging es vor allem darum, herauszufinden, welche Bedingungen den spezifischen Bedürfnissen der Pflanzen am ehesten entsprechen. Mit Film- und Zeitrafferaufnahmen konnte er das Wachsen der Pflanzen als einen wahren Tanz beobachten, aber auch genauestens nachvollziehen, welche Auswirkungen Umwelt-

faktoren wie Sonnenlicht, Wind, Wolken, das Dunkel der Nacht, die Berührungsreize von Fliegen und Bienen, Verletzungen durch Chemikalien, Verbrennungen und sogar die bloße Nähe einer Stange oder sonst einer Stützmöglichkeit, an der eine Ranke Halt finden kann, auf Pflanzen haben. Mit ausgeklügelten Methoden, angewandt zum Beispiel an einer gewöhnlichen Bohnenpflanze, konnte diese einem Instrumenten-Gehirn signalisieren, wieviel Licht sie brauche. Weiter konnte die Pflanze Signale senden, um die optimale Länge ihrer Tages- und Nachtzeit festzulegen. Über das Instrument konnte sie sogar mitteilen, wann sie Wasser haben wollte. Ein anderer russischer Wissenschaftler, auf dem gleichen Gebiet tätig, entwickelte Methoden, die das schon von andern Forschern nachgewiesene «Kurzzeitgedächtnis» der Pflanzen bestätigten. Er arbeitete mit Bohnen, Kartoffeln, Weizen und Hahnenfuss und stellte fest, dass diese nach einer Zeit der Gewöhnung in der Lage waren, sich an die Frequenz von Lichtblitzen aus einer Xenon-Wasserstoff-Lampe zu erinnern. Die Pflanzen wiederholten die Impulse mit aussergewöhnlicher Genauigkeit, und, nachdem der Hahnenfuss eine gegebene Frequenz sogar noch nach achtzehn Stunden wiederholen konnte, war es möglich, von einem «Langzeitgedächtnis» bei Pflanzen zu sprechen.

### **Vieles bleibt noch verborgen**

Die Forscher entdeckten in der Folge nicht nur, dass die Pflanze Freund und Feind erkennen kann, sondern auch, dass eine Pflanze, die Wasser erhält, irgendwie imstande ist, dieses mit einer durstigen Nachbarpflanze zu teilen. So wurde in einem Forschungsinstitut einem Getreidehalm, der in einen Glasbehälter gepflanzt worden war, mehrere Wochen lang kein Wasser gegeben. Dennoch ging er nicht ein. Er blieb so frisch wie die anderen Getreidehalme, die unter normalen Bedingungen in seiner Nähe wuchsen. Irgendwie muss Wasser von den gesunden Pflanzen zu dem «Gefangenen» im Glasgefäss übertragen worden sein. Wie das allerdings geschehen konnte, darüber kann die Wissenschaft nur spekulieren, wie bei so vielen natürlichen Wundern, die tagtäglich geschehen. Vieles von der «Innenwelt» der Pflanzen bleibt uns wohl für immer verborgen – zum Glück, möchte man meinen, würde der Mensch ansonsten doch zu schnell (noch mehr) die Achtung verlieren.

In jüngster Zeit hat man auch in der Erforschung von Wirkung und Wirksamkeit von Heilpflanzen mit neuen, feinstofflichen Methoden erstaunliche Resultate erzielt, die für die Herstellung wie für die Therapie mit Heilpflanzenpräparaten in Zukunft noch an Bedeutung gewinnen werden. (BN)

## **Unser Selbsthilfeforum: Leser helfen Lesern**

**Auf den ersten Hilferuf von Frau E. Sch. aus P. ging in unserer Redaktion eine ganze Anzahl von Zuschriften ein, die wir direkt an Frau Sch. weitergeleitet haben. In ihrem Dankeschreiben spürt man, dass es sich lohnt, menschliche Kontakte herzustellen, die auch bei schweren Erkrankungen einen Lichtblick der Hoffnung für den Patienten bedeuten. Wie versprochen, fassen wir im folgenden einige der Ratschläge zusammen.**

Frau Sch. schreibt uns dazu: «Es ist erstaunlich, was für eine Fülle von Anregungen eingetroffen ist. Mein Mann und ich gehen mit neuem Mut hinter unsere grosse Aufgabe – jetzt mit viel mehr «Rüstzeug» versehen!

Selbstverständlich werde ich mich an der Leseraktion: «Leser helfen Lesern» beteiligen, sofern ich etwas beizusteuern habe. Ihre Produkte begleiten uns schon sehr lange und dies mit bestem Erfolg – und davon berichtet man gerne.»