

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **48 (1991)**

Heft 6

PDF erstellt am: **06.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

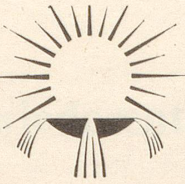
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Juni 1991

48. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6

Jahresabonnement: Fr. 18.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

7750 Konstanz, Postfach 102136; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756

DM 20.—

Österreich: M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01

S 160.—

Übriges Ausland: Fr. 20.—

## INHALT

1. Blühende Matten .....	81
2. Editorial .....	82
3. Die Heilpflanzen: Anerkannt, verdrängt, wiederentdeckt (1) .....	83
4. Nahrungsfasern sind mehr als nur Ballaststoffe .....	85
5. Die Schotten lieben Porridge über alles .....	85
6. «Abspecken» - nicht immer notwendig .....	86
7. Ist die Fettleber eine Krankheit? .....	87
8. Leckerbissen auch ohne Fleisch - Ein neuer Restaurant-Führer .....	88
9. Unser Selbsthilfeforum: «Leser helfen Lesern» .....	89
10. Blutdruck regelmässig kontrollieren! .....	91
11. Erfahrungen aus unserem Leserkreis .....	92

## BLÜHENDE MATTEN

Wir haben der Städte Gewühl verlassen,  
Den Staub der Strassen und vielen Gassen,  
Die drückende Luft voll Gas und voll Rauch,  
Unten liegt sie, vergessener Hauch. -

Nun sind wir oben auf blühenden Matten,  
Durch Wälder gings und kühlende Schatten,  
Melodisch ertönt das Herdengeläut,  
Vergessen, was unten, heute ist heut!

Ja, heute ist heut und morgen ist morgen,  
Kraftvoll wir kämpfen dann gegen die Sorgen,  
Noch immer erfüllt von dem, was ist schön,  
Noch immer klingt weiter das Herdengetön. -

S. V.