

Liebe Leserinnen und Leser

Autor(en): **Vogel, Alfred**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **48 (1991)**

Heft 8

PDF erstellt am: **05.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Liebe Leserinnen und Leser

In diesen herrlichen Sommerwochen, in denen uns die Natur die Fülle ihres unerschöpflichen Reichtums in so wohltuender Form tagtäglich angedeihen lässt, treten bei den Menschen die nachdenklichen Gedanken oder gar Missstimmungen eher in den Hintergrund. Wir können uns erfreuen an den langen, warmen, sonnigen Tagen, am Gedeihen der Pflanzenwelt, von der wir unsere Nahrung beziehen, aber auch an ein paar Wochen des Ausspannens vom Arbeitsalltag, vielleicht an Ausflügen oder Ferienreisen zusammen mit der Familie. So ist denn der Sommer die Zeit des «Auftankens». Nehmen Sie sich diese Zeit! Halten Sie in Ihrem Tun und Lassen etwas mehr inne als üblich, Sie werden's nicht bereuen! Denn kein Mensch ist eine unerschöpfliche Quelle. Jeder braucht Aktivität und Ruhe, Arbeit und Freizeit, Tag und Nacht – ein Rhythmus, dessen Wohlausgewogenheit wir bei den natürlichen Vorgängen, wie sie immer um uns herum passieren, am besten beobachten können. Strapazieren oder missachten wir diese Harmonie, dann wird uns die Natur die Rechnung früher oder später präsentieren: In Form von Leid, Schmerz und Krankheit.

Leider deutet heute vieles darauf hin, dass die menschliche Habgier noch lange nicht zu Ende gelebt ist und sie von der Natur (und deshalb letztendlich unserer Lebensqualität) weiteren Tribut fordert. Wir wissen, dass ein strahlend schöner Sommertag unsere Gesundheit wegen der hohen Ozonbelastung heute eher weniger gut tut als ein grauer Regentag. Die allgemeine Erwärmung des Erdballs hat in den letzten zehn Jahren das Polareis um zwei Prozent abgeschmolzen. Hält dieser Prozess an, dann würde nach der Meinung etlicher Wissenschaftler in 500 Jahren das Polareis nicht mehr vorhanden sein.

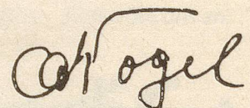
Gerade unter der Leserschaft der «Gesundheits-Nachrichten» weiss ich viele Leute, denen es ganz und gar nicht gleichgültig ist, was mit unserem Planeten geschieht –

Leute, denen das Wohlergehen der Natur ein ebenso wichtiges Anliegen ist wie das Wohlergehen ihres eigenen Körpers und ihrer Seele. Doch sehr oft spürt man die menschliche Ohnmacht, was denn tatsächlich noch zu tun sei, um der in den Medien, in der Wirtschaft, im Raubbau an der Natur, der Umweltverschmutzung, dem Krieg zum Ausdruck kommenden, übermässigen Aggression Einhalt zu gebieten.

Dies ist tatsächlich eine grosse Herausforderung, der wir uns zu stellen haben. Unsere Antwort, so glaube ich, kann unter anderem auch darin bestehen, uns auf die Bescheidenheit zurückzubedenken. Es ist wie mit dem menschlichen Körper. Während meiner langjährigen naturärztlichen Tätigkeit habe ich so oft feststellen können, dass scheinbar unheilbaren Krankheiten durch ein konsequentes Umstellen aller Lebensbereiche auf das Natürliche der Boden entzogen werden konnte und eine Heilung eintrat. Am Anfang einer solchen Umkehr stand beim Patienten in der Regel das neu entdeckte Vertrauen in die vielfältigen, feinen Reize der Naturheilkunde.

Wieder etwas mehr Bescheidenheit zeigen, heisst nämlich, der Natur und ihren – uns in vielem noch verborgenen – Vorgängen mehr Raum zu lassen, mehr Achtung entgegenzubringen, mehr Sorge zu tragen. Das heisst konsequenterweise auch, nicht jedem scheinbaren menschlichen Bedürfnis nachzujagen, sondern das Augenmass zu behalten für das Wesentliche, das Ursprüngliche. Sind wir imstande, diese Haltung in alle unsere Lebensbereiche eindringen zu lassen, dann tragen wir ganz bestimmt etwas bei zu unserer Heilung.

Herzlichst Ihr



Dr. h. c. A. Vogel