

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **48 (1991)**

Heft 12

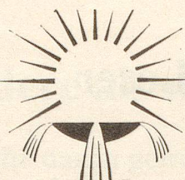
PDF erstellt am: **06.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Dezember 1991

48. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel GmbH, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 46 12

Inseratenverwaltung: Telefon 071 33 46 12

Druck, Versand und Administration: Schoch+Co. AG, CH-3072 Ostermündigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-1075-6 Jahresabonnement: Fr. 18.-  
Deutschland: A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 102136; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 20.-  
Österreich: M. Werner, Buchversand A. Vogel GmbH, Postcheck 0981-35718/01 S 160.-  
Übriges Ausland: Fr. 20.-

## INHALT

1. Sinnvoller Flockentanz	177
2. Liebe Leserinnen und Leser	178
3. Ballaststoffe – alles andere als nur «Ballast»	179
4. Bio-Getreide-Anbau in der Schweiz – ein Notstand	180
5. Dr. Vogel: Nochmals ein Blick in die «Neue Welt»	182
6. Wenn das Essen zur Qual wird	184
7. Schweizer Forscher berichten: Bestimmte Vitamine wirken krebsverhütend	188
8. Selbsthilfeforum «Leser helfen Lesern»	189
9. Erfahrungen aus dem Leserkreis	190

## SINNVOLLER FLOCKENTANZ

Hüllt sich das Land in weisse Pracht,  
Fallen zur Erde die Flocken sacht.  
Unbeschwert, in freudigem Sinn,  
Leicht und schwebend, sie tanzen dahin.  
Willst du sie fangen, die reine Zier,  
Dann sie verschmilzt auf den Händen dir!  
Dennoch, ein jedes Flöcklein zart,  
Ist von besonderer Eigenart,  
Klein, erstaunlich, ein Kunstwerk wohl,  
Vergänglich zwar, doch bedeutungsvoll. –  
Denn, alles, was geschaffen ward,  
Stets weise Schönheit offenbart.

Kein leerer Zufall steckt darin,  
Bedachtes Wirken bringt uns Gewinn!  
So, wenn Flocke um Flocke fällt  
Nieder zur Erde, gewinnt die Welt.  
Kahlheit und Schwermut verschwinden bald,  
Schön werden wiederum Feld und Wald,  
Schön die Berge und lieblich das Tal,  
Selbst die Städte verlieren die Qual.  
Nur eine Flocke kann es nicht,  
Aber viele erfüll'n diese Pflicht.  
Alle müssen zusammenstehn,  
Dann wird das Leben sinnvoll und schön! –

S.V.

Umschlagbild: «Winter im Bergwald»

Originalaufnahme von Ruth Vogel