

Gesund durch den März

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **50 (1993)**

Heft 3: **Die A. Vogel-Kur**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

1	<i>Montag</i> Morgestraich in Basel, 4 Uhr Chalanda Marz Die bunt kostümierte Schuljugend im Ober- und Unterengadin begrüsst mit Schellen- geläut und Peitschenknallen die wärmere Jahreszeit. Dieses symbolhafte Verjagen des Winters findet in den Dörfern mit Umzügen statt, wo sechs Knaben einen Schlitten ziehen, in dem die Winteraustreiber sitzen.
2	<i>Dienstag</i>
3	<i>Mittwoch</i>
4	<i>Donnerstag</i> Anfang März beginnen im südlichen Griechen- land die «Kren-Frauen», in ihren grossen Meerrettich-Anbaukulturen den Meerrettich zu stechen. Der grosse Teil davon wird expor- tiert. Der für Liebhaber hervorragend schmeckende Meerrettich ist sehr vitaminreich und enthält natürliches Antibiotika. Das Rezept für die Meerrettichpaste: den Meerrettich waschen, evtl. leicht schälen, dann raspeln und mit Rahmquark und eben- falls geraspelten Äpfeln gut vermischen. Nach Belieben würzen, z.B. mit der pikanten neuen A. Vogel Kräutermischung.
5	<i>Freitag</i>
6	<i>Samstag</i> Appenzellische Bauernregel Wenn kurz vor Vollmond der Sonn' Aufgang neblig war, wird's Wetter in den nächsten Tagen warm und klar.
7	<i>Sonntag</i>
8	<i>Montag</i> Vollmond um 10.46 Uhr Mondaufgang 18.53 Monduntergang 6.21
9	<i>Dienstag</i>
10	<i>Mittwoch</i>
11	<i>Donnerstag</i>
12	<i>Freitag</i> NATURAmuba 93 in Basel. Die Messe für natürliche Lebens- und Heilweisen. Sie dauert bis zum 21. März. Regelmässiger Gast: Biofor- ce-Stand mit den Vogel-Produkten.
13	<i>Samstag</i> Anbruch des Tages 5.07 Uhr
14	<i>Sonntag</i> Wochenend-Kurs Homöopathie für die Fami- lie in Zürich; Anmeldung: Tel. 052 34 17 67

15	<i>Montag</i>
16	<i>Dienstag</i>
17	<i>Mittwoch</i> Tag (11.59) und Nacht (12.01) sind (fast) gleich
18	<i>Donnerstag</i>
19	<i>Freitag</i> Kurs in Kräuterheilkunde mit Martin Koradi; Hotel Edelweiss, CH-6356 Rigi-Kaltbad

20 *Samstag*
Frühlingsanfang



Untrügliche Frühlingsboten: Weidenkätzchen

21	<i>Sonntag</i> Baumschnittkurs mit biologisch-dynamischer Obstbaumpflege; Arche-Stiftung Ruchen- berg, CH-6442 Gersau, Tel. 041 84 17 71.
22	<i>Montag</i>
23	<i>Dienstag</i> Neumond
24	<i>Mittwoch</i>
25	<i>Donnerstag</i>
26	<i>Freitag</i> Beginnen Sie jetzt mit Ihrer ersten, fünf Tage dauernden Reinigungs- und Entschlackungskur
27	<i>Samstag</i>
28	<i>Sonntag</i> Beginn der Sommerzeit Sonnenaufgang 6.10 Sonnenuntergang 18.47
29	<i>Montag</i>
30	<i>Dienstag</i>
31	<i>Mittwoch</i>

Frühlingserwachen

**Die Jahreszeiten berühren sich.
Das Spillgerten-Massiv bei Zweisimmen
im Berner Oberland.**



Bild: Bruno Blum