

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **50 (1993)**

Heft 4: **Die Zähne als Ausdruck der Gesundheit**

PDF erstellt am: **26.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

INHALT

DER NATUR AUF DER SPUR4

THEMA DES MONATS

Heilende Frühlings-
boten unserer Wälder6

GANZHEITSKLINIKEN

Heilen mit Salz,
Wasser und Sonne12

FORSCHUNG

So entsteht eine
Grippe15

GESUND DURCH

DEN APRIL18

BILD DES MONATS19

MENSCH UND NATUR

Das befreiende
Wandern20

MUNDPFLEGE

Gesunde Zähne für ein
strahlendes Lachen22

LESERFORUM

Selbsthilfeforum und
Erfahrungsberichte27

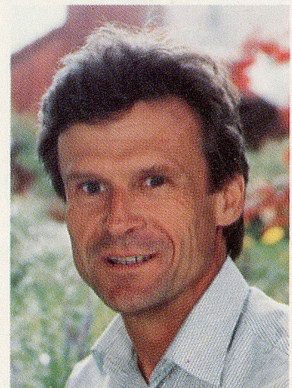
BLICK IN DIE WELT30

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Überwältigend war das Echo bei unserer Leserschaft auf die in unserer letzten Ausgabe vorgestellte A.Vogel Kur. Wie die vielen Anrufe und Zuschriften zeigten, ist das Bedürfnis tatsächlich sehr gross, Körper und Geist nach einem langen Winter mit einer Reinigungs- und Entschlackungsdiät wiederzubeleben. Und, wie es scheint, ist bei vielen der Erfolg nicht ausgeblieben. Natürlich liessen es sich auch die Angestellten von Redaktion und Verlag in Teufen nicht nehmen, für fünf Tage konsequent mit Reis, Molkosan, Apiforce, Bambu, Kräutertee und unterstützenden Frischpflanzenpräparaten zu leben. Alle fühlten wir uns buchstäblich erleichtert (um durchschnittlich 2 bis 3 Kilo), leistungsfähiger und dem Leben gegenüber positiver eingestellt.

Nun möchte ich hier gleich anfügen, dass diese A.Vogel Kur keineswegs eine «Neuentdeckung» ist. Ihre Zusammensetzung wurde von Alfred Vogel aufgrund seiner Erfahrungen als Naturarzt schon in den dreissiger Jahren im wesentlichen festgelegt. Viele seiner damaligen Erkenntnisse finden heute Anerkennung seitens der Wissenschaft, wie aus dem – soeben neu herausgegebenen – 100seitigen Buch zur A.Vogel Kur hervorgeht (Bestellcoupons siehe Seite 35). Die Publikation ist die Nummer 1 von A.Vogels neuer Schriftenreihe, mit der wir uns nun jährlich ein- bis zweimal einem bestimmten Gesundheitsthema ausführlicher zuwenden, als dies in der Monatsschrift möglich ist – mit Übersichtstabellen und vielen konkreten Anwendungsanleitungen.

Unserer Schweizer Leserschaft bietet sich in diesen Wochen ausserdem die Möglichkeit, das Kurpaket in Apotheken, Reformhäusern und Drogerien wohl vorbereitet (und in einer Form, die Sie überraschen wird!) zu beziehen. Machen Sie Gebrauch davon!



Herzlichst, Ihr

Zuedi Stumm