

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 50 (1993)
Heft: 5: Natürliche Geburten

Rubrik: Gesund durch den Mai

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

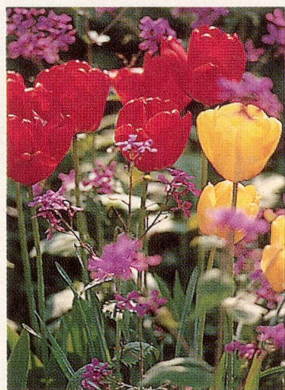
Download PDF: 19.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

1 Samstag
 Versuchen Sie, angesichts der sich in diesem Monat in voller Pracht entfaltenden Natur etwas mehr Aufmerksamkeit auch der Natur Ihres eigenen Körpers zu schenken: Trinken Sie während der ersten zehn Mai-Tage weder Kaffee noch Schwarztee. Statt dessen wählen Sie Tee aus frischen, auf Spaziergängen und Wanderungen gesammelten Kräutern, wie etwa Brennessel, Löwenzahnblüten, Schlüsselblumen, Huflattich, Zitronenmelisse, Pfefferminze oder Erdbeerblätter.

2 Sonntag

3 Montag
 Nun können bereits die ersten **Tulpen** im eigenen Garten geschnitten werden. Darauf achten, dass mindestens zwei Blätter an der Pflanze zurückbleiben. Die Zwiebel benötigt diese, um Reservestoffe für die Blüte des folgenden Jahres bilden zu können. Die Tulpen schneiden, wenn die Blüte volle Farbe zeigt, aber noch nicht geöffnet ist.



4 Dienstag

5 Mittwoch

6 Donnerstag
Vollmond um 5.34 Uhr

7 Freitag

8 Samstag

9 Sonntag

10 Montag
 Vor allem in ländlichen Gegenden machen sich mit den wärmer werdenden Tagen die Fliegen vermehrt bemerkbar. Unser Tip: Beim Fensterputzen mit Essigwasser nachspülen oder ein Schälchen mit Essig aufstellen, das schreckt die Fliegen ab. Fliegen meiden auch Zimmer, in denen Farnblätter aufgehängt sind oder Rizinuspflanzen stehen. Ebenso nützlich ist ein Pflanzentopf mit Basilikum und Pfefferminze, da die Fliegen diesen Geruch nicht mögen.

11 Dienstag

12 Mittwoch

13 Donnerstag
Gesundheitssport und Vollwert-Ernährung

Kongress des Verbandes für Unabhängige Gesundheitsberatung (UGB), D-W-6300 Giessen. Programm und Anmeldung: UGB, D-W-6300 Giessen, Tel. 0049-641/77785, (aus D: 0641/77785)

14 Freitag

15 Samstag

16 Sonntag
Appenzellische Bauernregel

Ein rechter Mai fürwahr, das ist der Schlüssel zum ganzen Jahr!

17 Montag

18 Dienstag
Wechseljahre – Zwischenbilanz

Vortrag der Buchautorin Julia Onken im Rahmen der Vortragsreihe «Sanfte Medizin», organisiert von der Eidgenössischen Gesundheitskasse, CH-4242 Laufen. Eintritt frei; Tel. 061/761 59 55, (aus D: 0041-61/761 59 55)

19 Mittwoch

20 Donnerstag

21 Freitag
Neumond um 16.06 Uhr
 teilweise (aber unsichtbare) Sonnenfinsternis

22 Samstag

23 Sonntag

24 Montag

25 Dienstag

26 Mittwoch

27 Donnerstag

28 Freitag
Die Natur als Apotheke

Sonderausstellung der Zürcher Apotheker im Botanischen Garten der Universität Zürich

29 Samstag

30 Sonntag
 Sonnenaufgang 5.32, -untergang 21.09

31 Montag

Kunstvolles Spinnennetz

Die Fäden widerspiegeln die Farben der Umgebung.



Bild: Bruno Blum