Gesund durch den Juni

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **50 (1993)**

Heft 6: **Krebs und die Immunkräfte**

PDF erstellt am: **09.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

1 *Dienstag*
Wer jeweils unsere Ratschläge zum Sammeln der Nahrung auf Wiesen und Weiden in die Tat umsetzt, beherzige nun auch noch diesen: **Respektiere** beim Sammeln Wiesen und fremdes Eigentum sowie den Pflanzenschutz. Sammle an Wiesenborden, Waldrändern und Waldlichtungen, die nicht bewirtschaftet und nicht gedüngt sind, fern von Autobahnen, staubigen Strassen und Baustellen.

2 *Mittwoch*
Prolife, Messe für Lebenshilfen im Alltag, Spitex-Bedarf und Rehabilitation, vom 2. bis 5.6. auf dem Züspa-Messegelände in CH-Zürich.

3 *Donnerstag*

4 *Freitag*
Vollmond um 14.02 Uhr
totale Mondfinsternis im Pazifik

5 *Samstag*

6 *Sonntag*

7 *Montag*

8 *Dienstag*

9 *Mittwoch*

10 *Donnerstag*

Im Juni blühen die Blätter der schlanken und vornehmen **Birke**. Ihre Wirkung ist vielseitig. Einerseits fördern die leicht bitteren Birkenblätter den Haarwuchs und die Durchblutung der Kopfhaut, weshalb man sie schon seit langem als **Haarwasser** verwendet. Die Flavonoide, das Harz und die ätherischen Öle wirken beim Menschen mit ungenügender Ausscheidung ausserdem harntreibend und desinfizierend, ohne die Nierengewebe dabei stark zu reizen. **Birkensaft und Birkenblätter-Tee** sind deshalb bekannt für Entschlackungskuren, aber auch bei Rheumatismus und Gicht hilfreich.

So bereiten Sie Ihren **Birkentee** selbst zu: 1–2 Esslöffel geschnittene Blätter mit 1 Liter kochendem Wasser übergiessen und ziehen lassen.

11 *Freitag*

12 *Samstag*

13 *Sonntag*

14 *Montag*
Appenzellische Bauernregel
Viermal Juniregen,
bringt zwölffach Segen

15 *Dienstag*

16 *Mittwoch*
Oeko, Messe für menschen- und umweltgerechte Technik und Lebensweise. Themen: Umweltschutz, Gesundheit, Energie und Natur, vom 16. bis 20.6.in der Züspa, CH-Zürich.

17 *Donnerstag*

18 *Freitag*
Ein Gewitter nach heissen Tagen zieht die **Mücken** an, welche gewisse Menschen besonders zu stechen pflegen. Unser Rat: Stelle mit Essig gefüllte Schälchen im Zimmer auf, so nehmen Mücken gleich reissaus!

19 *Samstag*

20 *Sonntag*

21 *Montag*
Sommeranfang, längster Tag des Jahres
Sonnenaufgang 4.26
Untergang 20.23

22 *Dienstag*

23 *Mittwoch*

24 *Donnerstag*

25 *Freitag*

26 *Samstag*
Rosenfest in Weggis LU

27 *Sonntag*

28 *Montag*

29 *Dienstag*

30 *Mittwoch*

Die Lärche (lat.: Larix decidua)

«Bist Du auf einer Wanderung, dann musst Du nicht vergessen, von diesen Knospen zu pflücken und langsam zu kauen. Dann ist der Katarrh ein seltener Gast bei Dir. Das Harz der Lärche ist ein gutes altes Mittel gegen Wundinfektionen.»
Dr. h.c. A.Vogel