Gesund durch den August

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **50 (1993)**

Heft 8: **Rheuma : wenn die Glieder streiken**

PDF erstellt am: **09.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

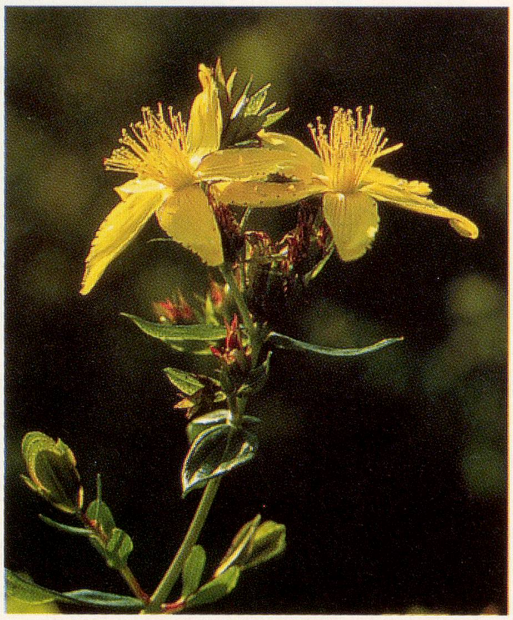
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

1	**Im Labyrinth der Heilswege**, zweiwöchiger Sommerkurs im Emmental vom 1.–14.8. über den Umgang mit exotischen, emmentalischen, traditionellen, tibetischen, postmodernen Heilpraktiken in einer kranken Gesellschaft. Veranstalter ist die Schweizer Bildungswerkstatt, Tel. 081/ 22 88 66.
2	2.–5.8. Internationales **Rosenseminar** in Braunwald/GL
3 4 5	Erster **Witzweg** der Schweiz! Im Appenzellerland führt ein wunderschöner Wanderweg in der Region Heiden-Wolfhalden-Walzenhausen an über 70 Tafeln mit Witzen und Karikaturen vorüber, nach dem Motto «Lachend Wandern ist gesund» Information: Verkehrsbüro CH-9063 Stein, Tel. 071/591159.
6	**Frauen-Heilpflanzen-Wanderung** vom 6.–8.8. in Zillis/GR, Alte Post, speziell für Frauenleiden. Gabriella Lohner, Tel. 081/ 6110 29.
7 8	**Marché Concours**, Nationaler Pferdemarkt, Pferderennen und Volksfest, Saignelégier/JU. **Älplerfest** auf der Engstligenalp/ Adelboden/BE-CH und grosses Ländlertreffen. 8.–15.8. **Steinhauen** (Hasliberg-Reuti), Thomas Sauremann, Tel. 052/232 26 97
9 10 11 12	Es ist nicht von ungefähr, dass in der Farbtherapie der gelben Farbe eine stimmungserhellende Wirkung zugesprochen wird. Die zarten, gelben **Johanniskraut**-Blüten, welche in diesem Monat ihre Blütezeit haben, wirken gegen Depressionen und Stimmungsschwankungen – Gelb ist auch die Farbe des sonnigen Monats August. Die Blüten des Johanniskrauts (Hypericum perforatum) werden drei Wochen in kaltgepresstem Olivenöl angesetzt und an die Sonne gestellt. Ein paar Tropfen **Lavendelessenz** kann man der beruhigend-entspannend wirkenden Johanniskraut-Tinktur noch beimischen.
13	Beginn der Internationalen **Musikfestwochen Luzern**
14 15	14./15.8. **Heilkräutertagung** in Ballenberg 15.–21.8. Original Dr. **Bach Blüten-Seminare** in Stoos/SZ, offizielles Aus- und Fortbildungsprogramm des Dr. Edward Bach Centre, Mechthild Scheffer, Tel. BRD 0049/40/461041
16 17	Neues für **Kaffirahmdeckelisammler**: In der Historischen Drogerie in **Ballenberg** gibt es jetzt Kaffeerahmportionen mit Heilpflanzensujets, allerdings nur am 14./15.8.
18 19 20	Sommerzeit ist **Festivalzeit**: z.B. vom 5.–21.8. Sommertheater-Festival in Nyon; den ganzen August über findet der «Musik-Sommer» in Gstaad/Saanen statt («Alpengala»); Ballenberg, Einsiedeln u.a. veranstalten Freilichtaufführungen. 20.–22.8. Murten/FR Klassik-Musik-Festival (Open air)
21 22	Lugano/TI «Newfolk» Folkloremusiktreffen; Beginn des Internationalen Musikfestivals (Klassik) in Montreux; alle in der Schweiz.
23	*Montag*
24	**Bach-Blüten-Vortrag** in St. Gallen/CH, Mechthild Scheffer HP, Tel. 0049/40/461041 sowie am 28. und 29.8. in Zürich
25	*Mittwoch*
26	Jubiläums-Symposium **Medikament: Heilmittel oder Konsumgut?**, Schweizerischer Apothekerverein, Inselspital Bern, Hörsaal 1, Kinderklinik, 9.15 Uhr
27	27.–30.8. **Ökologa**, Umweltausstellung in Villingen/Schwenningen/BRD, Messegelände
28 29	Internationales **Alphorntreffen** in Charmey/FR **Augentraining**, CHI-Zentrum, Dietikon/ZH
30	*Montag*
31	*Dienstag*



Sommerliche Siesta

Seelöwe an der Küste Kaliforniens

Bild: Bruno Blum