

# Gesund durch den September

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **50 (1993)**

Heft 9: **Schleudertrauma : Halswirbel haben viele Tücken**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

- 1** Jeden Mittwochnachmittag organisiert die Drogerie Metzger eine dreistündige **Heilkräuterexkursion in Beatenberg**. Treffpunkt jeweils 14.15 Uhr bei der Post in CH-3803 Beatenberg-Waldegg. Anmeldung Tel. 036/41 12 30
- 2** 2./3.9. **Ärzte- und Heilpraktiker-Fachausbildung**, Bioforce AG, CH-9325 Roggwil, Tel. 071/48 31 01  
2. bis 16.9. **Senioren-Freizeit Westerswald/D**, Singen, Vorträge, Tanz, Ausflüge, Meditationen. Anmeldung: Ganymed-Reisen-Seminare, Mettenbergstr. 35, D-78532 Tuttlingen-Möhringen, Tel. 0049/74 62/79 82
- 3** 3. bis 5.9. **Sehtraining für Erwachsene** in Landegg, Anmeldung: Tao Chi, Gasometerstr. 18, CH-8005 Zürich, Tel. 064/71 02 02
- 4** 4. bis 11.9. **Fasten im Südschwarzwald/ Vogesen** mit fachkundiger Anleitung, Vorträgen, Meditationen, Malen, Wandern und Natur erleben. Info 0049/7621/77 131
- 8** Brunnen/SZ: **Bach-Blüten-Vortrag** des Dr. Edward Bach Centre, Mechthild Scheffer, Eppendorfer Landstr. 32, D-20249 Hamburg, Tel. 0049/40/46 10 41
- 9** **Es ist nicht wenig Zeit, die wir haben**  
**10** **sondern es ist viel Zeit, die wir nicht nützen.** (Seneca)
- 11** 11./12.9. Grundlagen der **ökologischen Farbenherstellung** in der Praxis, CH-1603 Granvaux. Anmeldung: C. Vagnières, Reichmattstr. 8, CH-8055 Zürich  
11./12.9. Anfängerseminar **Fussreflexzonen-Massage**, Info: Institut für Reflexzonentherapie, Hauptstr. 4, D-65779 Kelkheim, Tel. 0049/6195/56 86  
11. bis 18.9. **Kneipp-Wanderwoche im Engadin** in Silvaplana (Hotel La Staila) mit Erich Lienhard, Anmeldung: Schweizer Kneippverband, Postgasse 17, CH-3011 Bern
- 12** Im September stehen köstliche **Weintrauben**  
**13** wieder auf dem Speiseplan. Sie benötigen bei  
**14** der Lagerung möglichst viel frische Luft,  
**15** müssen locker aufbewahrt werden und  
**16** gehören nicht in den Kühlschrank.
- 17** 17. bis 19.9. **Asthma, Massnahmen und homöopathische Behandlung**: Ravi Roy Lehr- und Forschungsinstitut für Homöopathie, Hörnleweg 36, D-82418 Murnau, Tel. 0049/8841/2699.

17. bis 26.9. **Heilfasten in der Toscana** mit Wandern, Meditation und Atemarbeit. R. Wittmann, ganzheitlicher Therapeut, Siedlerweg 5, D-94113 Tiefenbach
- 18** 18. bis 25.9. **Autogenes Training für jeden**,  
**19** Ferienkurs mit Dr. H. Schmidhauser im Kurhotel Seeblick, CH-9405 Wienacht/AR, Tel. 071/91 29 98, veranstaltet von der **Volksgesundheit Schweiz**.
- 20** Im Herbst ist es Zeit, die Beeren des **Juniperus communis** zu pflücken, der sowohl in der  
**21** Ebene, vor allem in Heide- und Moorland-  
**22** schaften, als auch im Hochgebirge seinen  
**23** Standort hat. Seine Früchte, die **Wacholder-**  
**24** **beeren**, sind nicht nur in der Küche, sondern auch in der Heilkunde vielseitig verwendbar. Die Beeren werden an der Sonne getrocknet und in gut verschlossenen Gläsern aufbewahrt.
- 
- 25** Umstellung auf **Winterzeit**.  
**26** 25.9. bis 3.10: **Fasten, Bergwandern und**  
**27** **Entspannung** in den Salzburger Alpen auf  
**28** der Loferer Alm, Anmeldung bei Dr. Hilmar  
**29** Burggrabe/ Annette Claus, Rotebühlstr. 59 A,  
**30** D-70178 Stuttgart, Tel. 0049/711/343512 (Deutsche Ferien-Akademie e.V.).

Sonnenblumenfeld 

Ein gelbes Meer voller Kraft



Bild: Bruno Blum