

# Gesund durch den November

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **50 (1993)**

Heft 11: **Auch ohne Kaffee kann der Tag stark anfangen**

PDF erstellt am: **27.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



<b>1</b>	<b>Medizinische Woche Heidelberg,</b>	<b>17</b>	<b>Appenzellische Bauernregel</b>
<b>2</b>	Der Krebspatient im Spannungsfeld zwischen		Wenn's im November donnern tut,
<b>3</b>	Schultherapie und Naturheilkunde, Auskunft:		wird das nächste Jahr recht gut.
	Gisela Kraus, Tel 08092/31 090	<b>18</b>	<b>Fibo 93:</b> Messe für Fitness und Freizeit,
	(aus CH und A: 0049/8092/31 090).		18. bis 21.11., Basel. Organisation: Fibo
<b>4</b>	<b>Gesundes Wohnen und Arbeiten,</b>		GmbH, D-Düsseldorf 1, Tel. 0211/901 92 31
<b>5</b>	4.11. oder 6.11., Zürich. Anmeldung: IMF,		(aus CH und A: 0049/211/901 92 31).
	Institut für Medizinische Fortbildung,	<b>19</b>	<b>Das ganz normale Chaos der Liebe:</b> Ein
	CH-8134 Adliswil, Tel. 01/262 55 22		Paar-Seminar zusammen mit Dr. Maria
	(aus BRD und A: 0041/1/262 55 22).		Theresia Jung, 18. bis 20.11. Im Max-Otto-
<b>6</b>	<b>Paracelsus-Gedenkfeier in CH-Einsiedeln (SZ)</b>		Bruker-Haus in D-Lahnstein, Voranmeldung:
<b>7</b>	Sonntag		Tel. 02621/40 600
			(aus CH und A: 0049/2621/40 600).
<b>8</b>	<b>Herzhafter Ginster:</b> Die herzwirksame Kraft	<b>20</b>	<b>JETZT die Zukunft gestalten.</b> Mehr Mög-
<b>9</b>	des Ginsters ist schon lange bekannt. Doch	<b>21</b>	lichkeiten für die persönliche Zukunftsgestal-
<b>10</b>	auch bei Rhythmus-Störungen weiss dieses		tung erkennen und aus der jetzigen Situation
	Kind der Heide zu helfen. Als eine der schön-		herauswachsen, mit Elisabeth Auspurg in
	sten Pflanzen unserer Gegend ist er ausser-		Zürich, 20. und 21.11., Anmeldung: Posivita,
	dem auch ungiftig.		CH-8033 Zürich, Tel. 01/362 30 40
			(aus BRD und A: 0041/1/362 30 40).
<b>11</b>	<b>Offen kommunizieren ohne andere zu</b>	<b>22</b>	<b>«Zibelemärit»,</b> traditioneller Zwiebel-Markt
	<b>verletzen:</b> Wie wir kommunizieren, kann un-		in Bern.
	sere Gesundheit massgeblich beeinflussen.	<b>23</b>	<b>Homöopathische Hausapotheke,</b> Möglich-
	Das Ziel dieses Seminars ist, blockierende	<b>24</b>	keiten, Grenzen und Anwendung der
	Verhaltensmuster zu erkennen und Alltags-	<b>25</b>	klassischen Homöopathie, mit Silvia Briggen,
	situationen neu zu begegnen. 12. und 13.11.,		23. oder 27.11. in Zürich, Anmeldung: IFM.
	mit Elisabeth Auspurg in Zürich. Anmeldung:	<b>26</b>	Freitag
	E. Auspurg, Ilanzhofweg 4, CH-8057 Zürich,	<b>27</b>	<b>Rücken-, Nacken- und Schultermassage,</b>
	Tel. 01/362 16 23	<b>28</b>	27. und 28.11., «Szenenwechsel mit SSR»,
	(aus BRD und A: 0041/1/3621 6 23).		Anmeldung: Tel. 01/297 11 11,
<b>12</b>	<b>Alternative Heilmethoden, 12. oder</b>		(aus BRD und A: 0041/1/297 11 11).
<b>13</b>	13.11., Zürich. Anmeldung: IMF.	<b>29</b>	<b>Vollmond</b> um 7.31, Mondfinsternis
<b>14</b>	<b>Räbenlichter:</b> Nach der «Räben-Ernte»	<b>30</b>	Die schlanke, bis 30 Meter hohe <b>Birke</b> ist
<b>15</b>	(Weissrüben-Ernte), werden von alters her		auch in der Pflanzen-Heilkunde kein
<b>16</b>	einige Rüben ausgehöhlt und in die Rinde		unbeschriebenes Blatt. Ihre Rinde ist anfangs
	hübsche Figuren und Muster geschnitzt. Die		schneeweiss, bald jedoch bilden sich darauf
	Räbe wird nun von innen her mit einer Kerze		schwarze Borken. Das Birken-Blatt enthält
	erleuchtet. Das Licht soll zu Beginn der dun-		Flavonoide, Harz und ätherisches Öl. Bei Men-
	klen Jahreszeit die Gemüter erhellen. Verbrei-		schen mit ungenügender Harnausscheidung
	tet ist der Brauch vor allem im Kanton Zürich,		wirkt die Birke <b>harntreibend</b> , ohne die
	wo die Kinder abends mit ihren erleuchteten		Nierengewebe stark zu reizen, sowie auch
	Räben umherziehen.		<b>desinfizierend</b> . Als <b>Birken-Haarwasser</b>
			(von A.Vogel) verwendet, fördert die Birke die
			Durchblutung der Kopfhaut und kräftigt das
			Haar.



**Birkenzauber** ▶  
Lichtblicke mit Perspektive.





Bild: Bruno Blum