

Gesund durch den Dezember

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **50 (1993)**

Heft 12: **Tropen : Reisen ohne Reue**

PDF erstellt am: **09.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.


<i>Mi</i> 1	
<i>Do</i> 2	Gesund durch Bewegung und Sport, 2.12. oder 4.12., Anmeldung: NETZ, 8008 Zürich, Tel. 01/262 55 22 (aus BRD und A: 0041/1/262 55 22)
<i>Fr</i> 3	Wie geschieht Heilung? Vortrag von P. Schellenbaum im Hörsaal Bernoullianum, Basel, 20 h.
<i>Sa</i> 4	Kongress: Gesundheit, Ernährung, Ethik
<i>So</i> 5	Tierschutz, Umwelt, Ökologie, 3.-5.12., Veranstalter: Vegetarische Gesellschaft Stuttgart, Ort: Kongresszentrum Stuttgarter Liederhalle
<i>Mo</i> 6	Rohkaffee-Aufguss: Seit Generationen
<i>Di</i> 7	verwenden Indianer in Guatemala den Roh-
<i>Mi</i> 8	kaffee als Heilmittel gegen erhöhten Blut-
<i>Do</i> 9	zucker. Bei einer seiner Studienreisen lernte
<i>Fr</i> 10	Dr. Vogel diese wirkungsvolle Methode kennen, worauf er den Rohkaffee-Tee bei uns einführte. Für die Behandlung lässt man einen Teelöffel Rohkaffee in 100 ml aufge- kochtem Wasser anbrühen. Über Nacht ziehen lassen; am Morgen absieben. Man trinkt den Aufguss schluckweise über den ganzen Tag verteilt. Bezugsquelle: A. Vogel GmbH, CH-9023 Teufen, Tel. 071/33 10 23 (aus BRD und A: 0041/71/33 10 23).
<i>Sa</i> 11	Meine Wechsel-Jahre, 11.-13.12.,
<i>So</i> 12	mit Dr. phil Maria-Theresia Jung, Anmeldung, GGB, Taunusblick 1, D-5420 Lahnstein, Tel. 02621/44 41 (aus CH und A: 0049/2621/44 41).
<i>Mo</i> 13	Vollmond um 10.27
<i>Di</i> 14	
<i>Mi</i> 15	Herrscht im Dezember recht strenge
<i>Do</i> 16	Kält', sie volle achtzehn Wochen hält
<i>Fr</i> 17	Eutonie: Durch ganzheitliche Erfahrung die Mitte finden, 17.-19.12., St.-Katharina- Werk, 4015 Basel, Tel. 061/302 97 35 (aus BRD und A: 0041/61/302 97 35).
<i>Sa</i> 18	Zauberhafte Bäume im Winterwald,
<i>So</i> 19	Gemeinsam auf einem Spaziergang in der
<i>Mo</i> 20	Elfenau die Naturschönheiten des Winter-
<i>Di</i> 21	waldes bestaunen, auf der Suche nach ein-
<i>Mi</i> 22	heimischen Pflanzen und Tieren. Die Über- winterungsarten von Pflanzen und Tieren und die zauberhaften Schönheiten der ein- zelnen Bäume kennenlernen. Treffpunkt: Bushaltestelle Endstation Elfenau. Auskunft: Ökozentrum Bern, Tel. 031/311 99 91.



Do 23 Die **Mistel** ist wohl eine der sagenum-
Fr 24 wobensten Heilpflanzen, deren Erwähnung
Sa 25 bis in die antike und germanische Mytholo-
So 26 gie reicht. Die Kelten sprachen ihr gar dämo-
Mo 27 nenabwehrende Eigenschaften zu.
Di 28 Heute wird der Mistelzweig besonders als
Mi 29 Winter-Dekoration in der Stube verwendet.
Ein Aberglaube hat sich jedoch bis heute
durchgesetzt. Wer nämlich unter ihren
Zweigen geküsst wird, soll besonders viel
Glück in der Liebe haben. In Frankreich
laufen die Kinder am Neujahrstag mit
Mistelzweigen von Haus zu Haus und
überreichen ihre Neujahrswünsche.
Als Heilpflanze verwendet, hat die Mistel
leicht blutdrucksenkende Eigenschaften.
Intravenös injiziert gilt sie ausserdem als
Mittel zur Krebsbehandlung.

Do 30 Lernen Sie besser im **Gleichgewicht** sein
zwischen Anspannung und Entspan-
nung! Einzelsitzungen und Seminare mit
Elisabeth Auspurg, 8057 Zürich,
Tel. 01/362 16 23
(aus BRD und A: 0041/1/362 16 23).

Fr 31 Silvester

Wintermärchen 
Rentierzug in Lapland