

Die praktische Seite

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **51 (1994)**

Heft 3: **Nicht alles ist gesund, was kleidet**

PDF erstellt am: **05.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Huflattich



Kaum ist der letzte Schnee geschmolzen, leuchten über die meist noch graue und schlafende Erde an Hecken und in Mulden zahlreiche Huflattichblüten.

Tip: Ein Tee als Aufguss der Blüten hilft bei Erkrankungen

der Atemwege, Husten, Verschleimung oder Heiserkeit. Aus den von Mai bis Juni gesammelten Blättern kann ein Presssaft hergestellt werden, der mit Honig vermischt als altbekannte blutreinigende Frühjahrskur gilt.

Gut zu wissen:

Weiterbildung:

9./16.3. Wohlen: Gesund mit Mineralien: Schüssler-Salze

24./31.3. Willisau: Schüssler-Salze

Anm.: Heidi U. Müller Felder, Rütiacker 314, CH-5044 Schlossrued, Tel./Fax 064/81 01 46

26.3. Zürich: Einführung in die Aromatherapie mit Doris Gehrig

1.-4.4. Titisee-Neustadt: Heilen mit Lebensenergie mit E. Kundt

23./24.4. Luzern: Wieder besser sehen - ganzheitliches Augentraining mit Franz Lüthi

Anm.: Schweizerischer Verband für natürliches Heilen, PF, CH-3004 Bern, Tel. 031/302 44 40

Vorträge:

10.3. Thun: Dr. med. Rüdiger Dahlke: «Krankheit als Sprache der Seele»

26.4. Muttenz/BL: Natur in der Hausapotheke mit Mario Ghenzi

Anm. Eidg. Gesundheitskasse, CH-4242 Laufen, Tel. 061/761 59 55, Fax 061/761 33 34

Reisen:

1.-11.9. I-Umbrien: Sommer-Tanz-Seminar mit Körper-, Atem- und Rhythmusübungen - mit K.R. Herfeldt

Anm.: K. Renate Herfeldt, Bahnhofstrasse 24, D-82211 Herrsching

Mai - August Naturheilen auf den Philippinen: 16tägige Reisen

Anm.: Elisabeth Slomp c/o Spaeth, PF, CH-8280 Kreuzlingen, Tel. 072/756 34 74

10.-20.4. Heilpflanzenwanderungen «Aeolische Inseln»

17.-19.6. Heilpflanzenwanderung in Schams/GR

28.6. Heilpflanzenwanderung in Andeer/GR

Anm.: Gabriella Lobner, Bova 11, CH-7432 Zillis Tel. 081/61 10 29

Fachmessen/ Ausstellungen:

4.-13.3. Mustermesse Basel mit NATURA

23.-27.3. MEDNAT - Messe für Naturheilkunde, Palais de Beaulieu, cp 89, CH-1000 Lausanne 22, Tel. 021/643 21 11, Fax 021/643 37 11

16.-17.4. THERAPIE 94 - in der Stadthalle Freiburg im Breisgau - Internationale Fachmesse für alternative Therapien

Anm. = Anmeldung für entsprechende Veranstaltungen

Tip des Monats: Salatsauce mit Molkosan

3 EL kaltgepresstes Öl, 1 EL Molkosan, 1/2 KL Senf, 1/2 KL Biocarottin, 1 EL Sauermilch oder Bifidus Joghurt, 1/2 KL Kräutermischung und 1/2 KL Herbaforce gut vermischen.



Farbenspiele

Sonnenuntergang am White River in Colorado/USA.

