

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **51 (1994)**

Heft 12: **Der grosse Energietest : wie haushalten Sie mit Ihrer Kraft?**

PDF erstellt am: **27.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

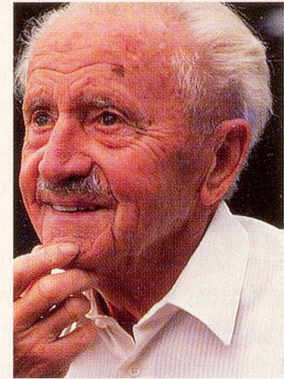
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

INHALT

BUCHTIP EXTRA.....	4
DER NATUR AUF DER SPUR....	5
THEMA DES MONATS Wie gehen Sie mit Ihren Energiereserven um?	6
NATURHEILKUNDE Warzen wecken die Phantasie	10
HEILPFLANZEN Die tropische Papaya ...	14
AUF DEM SPEISEPLAN Gebäck aus Weizen	17
NATÜRLICHE FAMILIEN- PLANUNG Mondrhythmus und Fruchtbarkeit	18
DIE PRAKTISCHE SEITE IM DEZEMBER	22
BILD DES MONATS	23
THEMA DES MONATS Fortsetzung von Seite 9	24
HEILPFLANZEN Was Sie alles über Hanf nicht wissen.....	26
SERIE Kalzium für die Knochen.....	30
LESERFORUM Erfahrungsberichte und Selbsthilfeforum ...	33
BLICK IN DIE WELT	36

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Viel zu wenig achtet man darauf, daß Gleichgewichtsstörungen unseres inwendigen Menschen sehr oft ärgerlichen Zuständen zuzuschreiben sind. Wer in seinem Innern ohnedies rasch erregt ist, findet sich eher dazu berechtigt, dem Ärger Einlaß in sein Herz zu gewähren, als wenn man gelassener Natur ist und abwarten kann, bis sich sorgenvolle Wolken wieder verziehen. Wer so veranlagt ist, schadet sich gesundheitlich viel weniger, denn der Ärger, der Empörung in uns aufkommen lassen kann oder uns eine unerträgliche Aussichtslosigkeit vorgaukelt, stört nicht nur die Funktion gewisser Organe, sondern vermag auch unser Empfindungsleben äußerst ungünstig zu beeinflussen. Eine mir bestens bekannte Inhaberin einer Gesundheitsklinik wunderte sich sehr darüber, daß Menschen, die sich fast fanatisch bemühen, äußerst gesund zu leben, dennoch an Krebs sterben können, ja, daß sich dieser sogar oft schon in einem Alter einstellt, in dem sie eigentlich noch voll leistungsfähig sein könnten. Die Antwort auf das Warum und Wieso erhielt sie gewissermaßen an einem meiner Vorträge mit dem Thema, wie man Krebs verhüten könne. Sie erfaßte dabei den Zusammenhang zwischen der unnötigen Belastung der Leber durch fortwährenden Ärger und der Entwicklung von Krebs. «Wenn man allen gesundheitlichen Notwendigkeiten Rechnung trägt, wieso kann dann gleichwohl Krebs entstehen?» Das war die ungelöste Frage, die ihr zu schaffen gab. Nun aber begann sie die untergrabende Macht des Ärgers zu verstehen und richtig einzuschätzen. Da bei vorzüglicher Lebertätigkeit kein Krebs entsteht, muß es trotz Befolgung der verschiedenen Gesundheitsregeln fortgesetzter Ärger sein, der die Leber schädigt und ihre Tätigkeit stört. Es braucht noch keine nennenswerte Leberkrankheit zu sein, denn die stetigen Störungen genügen schon, um die Voraussetzungen für Krebs zu schaffen. Der Ärger hat es an sich, daß er den stillen Seelenfrieden zerstört, wodurch sich das Sprichwort bewahrheiten kann: «Friede ernährt, Unfriede zerstört.»



Herzlichst, Ihr

Alfred Vogel
Alfred Vogel

(Aus: «Gesundheits-Nachrichten», Dezember 1977)