

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Band: 52 (1995)
Heft: 5: Soweit die Füße tragen : gepflegte Füße, gesunde Beine

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Angsterkrankungen – was kann ich tun?

Informationsbroschüre mit
ca. 35 Seiten erhältlich gegen
Einsendung von sFr. 20.– bei

GEDUNA AG

(Gesund durch Natur)
Postfach 211, CH-6431 Schwyz

Gesundheitsreise zu Karlsbader Heilquellen

Haben Sie Interesse, Ihre Kurferien in
Karlsbad / Tschechien zu verbringen?

Behandlungen

- Erkrankungen des Verdauungsapparates
- Störungen des Stoffwechsels und des Bewegungsapparates

Preis pro Person / Woche im ****Hotel
ab Fr. 685.– im DZ, inkl. Halbpension

Verlangen Sie detaillierte Unterlagen bei
Karlsbader Reisen Zürich, ☎ 01/341 10 19.

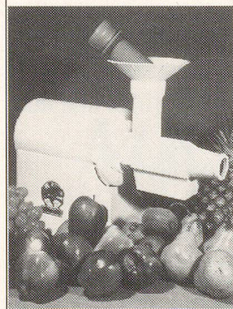
FUSS-REFLEXZONEN-MASSAGE FÜR IHR WOHLBEFINDEN

SCHWARZ MARIE-THERES DIPL. FRZM

PRAXIS FÜR FUSS-REFLEXZONEN-MASSAGE
SPITALGASSE 8 (HAUPTINGANG ALTERSHEIM NEUMARKT)
8400 WINTERTHUR

TEL. ANMELDUNG: 052/381590 (VON 11.00-13.00 UHR
UND 18.00-19.30 UHR)

DER CHAMPION



Entsaftet, raffelt,
must, macht Eis.
Einzigartige Technik.

GRATISINFO MIT REZEPTEN

KEIMLING NATURKOST



Bahnhofstr. 51/21
D-21614 Buxtehude
Tel. 0049/41 61/5 20 01
Fax 0049/41 61/5 31 84

GESUNDE FÜSSE dank

Comfort

NUSSBAUMER
INSTITUT FÜR FUSSGESUNDHEIT

Bequeme Schuhe Medizinische Fusspflege

INSTITUT FÜR FUSSGESUNDHEIT
AESCHENPASSAGE, CH-4051 BASEL
TELEFON 061/271 38 34, FAX 061/271 38 35



Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

27 Jahre Erfahrung mit erfolgreichen
Naturheilverfahren.

Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr
Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Telefon 07631/36 900, Fax 07631/15 891

Kalkfreie Wasserrohre durch KALKTransform

der kleine, aber wirkungsvolle

Kalkumwandler

Der Kalk haftet nicht mehr im
Rohrnetz, alte Kalk- und Rostbeläge
werden abgebaut.

Leichte Montage ohne Werkzeug
Keine Installationskosten
Kein Stromanschluß
Keine Betriebskosten

5 Jahre Garantie

Zum günstigen Preis von **DM 368,-**

Ausführliche Prospekte erhalten
Sie bei:

R. Hummel, Reutestraße 35
D-78056 VS-Schwenningen
Telefon 07720/63194, Fax 07720/5787

BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1-12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13-24 in D6, D12; Salben Nr. 1-11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

OMIDA

Erlifstrasse 2 6403 Kißnacht a.R. Tel. 041-81 60 92



AESKULAP-KLINIK

Erstes Zentrum für Biologische
Ganzheitsmedizin in der Schweiz

Individuelle ganzheitliche Behandlung über die Anregung der Selbstheilungskräfte – im Gegensatz zur Symptombehandlung.

15 Ärzte und Zahnärzte mit breiter schulmedizinischer Ausbildung und großer Erfahrung in allen wichtigen Bereichen der Biologischen Medizin. Behandelt werden mittels naturgerechter Therapien u.a. rheumatische Leiden und Rückenleiden, Hautkrankheiten und offene Beine, Migräne, chronische Schmerzzustände, Magen-, Darmkrankheiten, Heuschnupfen.

Sehr große Erfahrung in allen biologisch-medizinischen Krebstherapien, inkl. Vorsorge und Nachbehandlung.

Erfolg sogar bei sogenannten therapieresistenten Krankheiten. Verbesserung der Lebensqualität bei schwer heilbaren Leiden. Abteilung für ganzheitliche komplementäre Zahnmedizin.

Seit Sommer 1994 sind auch ambulante Behandlungen möglich.

Täglich medizinischer Auskunftsdienst von 11.00 bis 12.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr. Telefon 043/33 11 22.

Klinikdirektor und Chefarzt: Dr. med. M. Brander

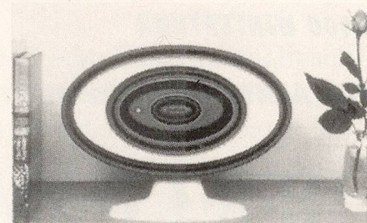
AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen.

Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG, Forelstraße 6, 3072 Ostermündigen, Tel. 031/931 55 41**



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 092/82 22 50

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

DINKEL, das Urkorn der Natur

Wir beliefern seit Jahren den Fachhandel – Apotheken, Drogerien, Reformhäuser – mit unseren Dinkel-Spezialitäten zu **Vorzugspreisen**

Dinkel-Spelz-Kissen 35x40 cm
Stoff: feiner weisser Barchent 40x60 cm
oder auf Mass 60x90 cm

Dinkel-Spelz-Matratzenauflagen
7fach quer abgesteppt 90x190 cm
oder auf Mass 95x190 cm

Dinkel-Spelz-Nackenrollen 40 cm, Ø 14 cm
55 cm, Ø 14 cm

Anzüge in 12 verschiedenen Uni-Farben laut Farbkarte, 100% reine Baumwolle! 2er-Pakete

Dinkel-Creme-Suppe (nach Hildegard v. Bingen) 500 g

Dinkel-Müesli ohne Zuckerzusatz und Rosinen 500 g

Dinkel-Aufbau/Sportlermüesli mit Honig 500 g

Dinkel-Guetsli 200 g

Vanille-Gipfeli (mit und ohne Schoggiboden)

Cholesterinfreie Dinkel-Krönli 200 g
(mit und ohne Schoggiboden)

Alle diese Artikel sollten in Ihrer Nähe zu haben sein. (Nehmen Sie das Inserat mit!)

Wenn nicht, fragen Sie uns. Wir sagen Ihnen, wo Sie unsere Spezialitäten erhalten, oder wir lassen sie Ihnen durch eine Versandfirma gegen Rechnung zukommen.

KWG-KNECHT, Dinkel-Spezialitäten
Schützenstraße 39, CH-8400 Winterthur
Telefon 052/222 08 78, auch Fax rund um die Uhr

Gesundheit ist Ihr kostbarstes Gut!

Die Natur schenkt die Mittel, sie zu erhalten.

Das Mayolina-Team weiss sie richtig anzuwenden.

*Hydrotherapie nach Kneipp / Naturfango
manuelle Lymphdrainagen / Entspannungstechniken
Aromatherapie / exklusives Ernährungskonzept
natürliche Schönheitspflege mit PHYTOMER-Produkten
Vorträge über aktuelle Gesundheitsthemen
Ärztliche Begleitung*

MAYOLINA
P A R K K U R H O T E L

CH-3803 Beatenberg
Telefon 036/41 14 74



STUDIENREISEN FÜR NATURKUNDE,
HEILPFLANZEN UND GEWÜRZE

Karelien

13.–25. August 1995

Das fast unberührte Naturparadies in Ostfinland mit seinen geschützten Wäldern, klaren Seen und Flüssen und kulturellen Sehenswürdigkeiten.

Lapland-Studienreisen

4.–17. Juni 1995

3.–16. September 1995

Wandern in der Tundra, Flussfahrt in der Wildnis – wir folgen den Spuren der Samenkultur im hohen Norden Finnlands und Norwegens.

Gewürzinsel Grenada

11.–18. November 1995

18.–25. November 1995

Die Insel der tropischen Gewürze und Früchte, der fantastischen Regenwälder, der facettenreichen tropischen Vegetation und der traumhaften Strände.

Tobago

6.–14. Januar 1996

Eine Entdeckungsreise in die artenreiche Tier- und Vogelwelt dieses karibischen Naturparadieses.

Begleitet vom Biologen Dr. Rolando Geiser.

Lapland im Winter

13.–20. Januar 1996

Für Abenteuerlustige:

Mit Rentier-Safari, Motorschlitten-Reise, Schneeschuhwanderung, kalten Polarnächten und weiteren Höhepunkten.

In Vorbereitung:

Studienreisen nach Südafrika – u.a. zu den Medizinmännern – sowie naturkundliche Reisen nach Malaysia (Malaysische Halbinsel und Borneo).

Verlangen Sie Unterlagen bei:

Peter Oppliger AG, Hertensteinstraße 43,
6004 Luzern, Telefon 041/51 68 44

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,
dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äußeren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlhaltung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Linderung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Zurzach, Hotel Zurzacher Hof

6. bis 13. Mai, 21. bis 28. Oktober,
28. Oktober bis 4. November und 4. bis 11. November

Flims, Hotel des Alpes

17. bis 24. Juni, 24. Juni bis 1. Juli, 1. bis 8. Juli,
23. bis 30. September und 30. September bis 7. Oktober

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

26. August bis 2. September und 2. bis 9. September

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstraße 40, 4805 Brittnau,
Telefon 062/51 32 76, 062/26 43 12, 064/43 30 06



Denken Sie an Ihre Gesundheit Urlaub und Heilkuren in Spanien!

Profitieren Sie von unserer 40jährigen
Erfahrung auf dem Gebiet der Naturheil-
kunde und der Ayurvedamedizin

- Heilungs- und Revitalisierungskuren bei:
Rheuma-/Gelenk- und Wirbelsäulenleiden /
allen chronischen schmerzhaften Erkrankun-
gen / Migräne / Durchblutungs- und Kreislauf-
störungen / Altersleiden / seelischen Leiden /
Asthma / Streß / Schuppenflechten u.a.
- Unsere Therapien sind eine Auslese aus
den wirkungsvollsten Naturheilverfahren und
Ayurveda! Vielfältiges Therapieangebot.
- Bitte Info anfordern, auch Begleitpersonen
und Urlauber sind herzlich willkommen.
- Günstige Preise, 30 Betten, TV, Lift, Zentral-
heizung, ruhige Lage in Heilklima

Einige Appartements im Seniorenheim frei!

**Deutsches Kurzentrum Biozon S.L.,
für Naturheilverfahren / Ayurveda
Camino Viejo Borró s/n**

**E-46725 Rótova b. Gandía / Valencia,
Tel. 0034/6/283 53 67, Fax 0034/6/283 53 76**



SANATORIUM
DR. FELBERMAYER
KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM

Vorbeugen und Heilen durch

GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung
40 jähriger Erfahrung

■ Heilfasten	■ Kneipptherapie
■ Lehrküchenkurse	■ Heilmassagen
■ Homöopathie	■ Bewegungstherapie
■ Ozon-Sauerstoff- therapie	■ Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)
■ Thermal-Hallenbad	

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen
unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife
Fordern Sie Prospekte unter
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

■ **Geführte Wanderungen im Montafoner
Bergsommer**

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon
Telefon 00 43/55 58/86 17-0
Telefax 00 43/55 58/86 17-41

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonen-
massage, Energieausgleichsmassage,
traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-
kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen, Luzern und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Dinkelspreu-Matratze
für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung,
Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwir-
kungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erd-
strahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment
an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen,
Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-,
Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen.
Edelhaarduvelts aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

Seony

ALBERT CHRISTEN, Weberei, CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88

LEBENSFREUDE TANKEN GESUNDHEITSFARM HOTEL EMMY

Nach Umbau –
Südtirols schönstes
Gesundheitszentrum



Gute Neuigkeiten aus Südtirol:
Emmys neues Angebot ist kaum zu
übertreffen. **Die Neuheiten:** * Garage
* komfortable Suiten * Nichtraucher-
Speiseraum * Saunawelt: Bio-Sauerstoff-
und finnische Sauna * türkisches
Dampfbad * Hydromassagebad
* Schönheitsbäder * Thermarium mit
Waldluft * Intensivbräuner

10 Highlights auf einen Blick:
* Sauerstofftherapie * Check-up
* Hydro-Colon-Therapie * Schmerz-,
Antistreib-, Algentherapien * bis zu
10 % Gewichtsreduktion * Massagen
* Computerdiät * Beautyprogramm
* Powersice * Relaxman
Supertip: 7 = 8 (7 Tage zahlen, 1 Tag
gratis) nur bis 30. 6. Jetzt buchen!

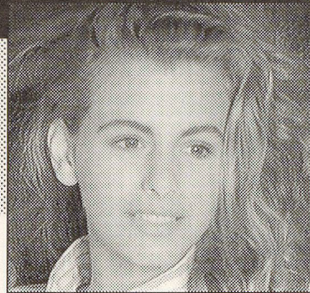
Alles unter ärztlicher Leitung!



I-39050 Völs am Schlern/Südtirol
Tel. 00 39/471/72 50 06
Fax 00 39/471/72 54 84

© FELDKIRCHER GES. M. B. H. - A-6111 VOLDERS

Der andere Katalog



Mode ganz Natur

- Naturmode – von Kopf bis Fuss,
für Tag und Nacht: kompromisslos,
modisch, aktuell
- 1000 Dinge für ein gesundes
Schlafen, Kleiden, Pflegen, Wohnen,
Leben: alles «ganz Natur»



KÖPPEL

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog

GN 8

Meine Adresse:

Köppel, Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal ☎ 071-79 16 25
Fax 071-79 19 25

O & P B S W

Homöopathie Einzelmittel

OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in
Globuli, Dilutionen, Tabletten. LM-
Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/
KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen.

Diverse Salben. Taschnapotheke.
Herstellung nach HAB (Homöo-
pathischem Arzneibuch). In Apo-
theken und Drogerien.

Von Hand potenziert

OMIDA AG, Erlistrasse 2, 6403 Küßnacht a.R.

AUSSCHNEIDEN - EINSCHNEIDEN - SIE ERHALTEN - EIN NATUR-

FUSSSCHMERZ ADE!

**Viel stehen? Viel gehen?
Total müde Füße?**

Vergessen Sie Ihre müden und
schmerzenden Füße und lernen Sie
einen nie gekannten Laufkomfort
kennen.

**BÄR-
Schuhe
passen,**

ohne den
Fuß einzu-
engen, weil
sie nach der
natürlichen Form
des Fußes gearbeitet
sind. Umtausch- und
Rückgaberecht garantiert.



mit
Luftkanal-
System

ZURO-Vertriebs GmbH
Bär-Bequemmaschuhe
Waldrissweg 10
CH-5013 Niedergösgen
© 064/41 27 52



Gr. Auswahl
Sandalen,
Halbschuhe,
Trekking-
Stiefel
bis Größe 50

NEU:

Verkauf direkt ab Geschäft
Mo-Fr 9.00-11.30 und 14.00-18.00 Uhr
Samstag: nach tel. Vereinbarung

Verkauf

Baumstrasse 43, bei Restaurant Eule
5012 Schönenwerd

WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

Eine Molkenkur?

Natürlich mit der bewährten

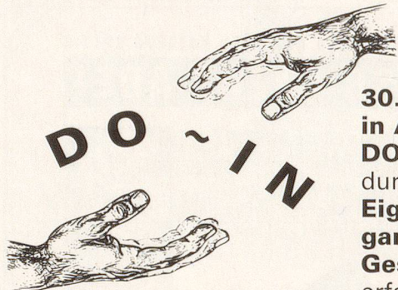
OTMARSAN-Kur-Molke

direkt vom **Molkenkurhaus St.Otmar**
in Weggis.

Neu auch mit Vanille-, Erdbeer- oder Schoko-
geschmack.

Seit über 40 Jahren bewährt.
Rufen Sie uns unverbindlich an!

Kurhaus St.Otmar, 6353 Weggis
Telefon 041/93 16 35 (vormittags)



30.6. - 2.7. 95
in Asp (ob Aarau)
DO-IN ist ein Weg,
durch die Kunst der
Eigenmassage
ganzheitliche
Gesundheit zu
erfahren.

DO-IN ist für alle Menschen gedacht, die sich
selber in die Hände nehmen wollen.
Programm und Anmeldung: Beat Germann,
Lohrenwiese 1, 8722 Kaltbrunn, Tel. 055/75 26 49

Gesund bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit
möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemi-
kalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Thera-
pie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med.
Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesund-
heits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganz-
heitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte
des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch
rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Binde-
gewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und
Störungen des Organismus hervorrufen können.
Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau ange-
wandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl
Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloß-
berg b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-
72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur
für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien
biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol.
Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen
2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt.
Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze
in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in
Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

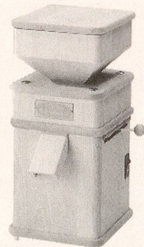
Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Mastdarm-Austritt Leistenbrüche Gebärmutter-Blasen-Senkung (Injektionen)

OHNE OPERATION.



Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubeuern/
Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442



Aktiv leben mit
Vollwertkost
und frisch gemahlenem
Vollkorngetreide



Ausführliche Unterlagen
Leibundgut-Kornmühlen
Gewerbestraße 7
8155 Niederhasli
Telefon 01/850 60 60

Rheuma, Gelenkschmerzen?

Anliker
LEHM

Wohlthuende Linderung
durch heiße Umschläge
schenkt Ihnen

«Anliker Lehm "äußerlich"».

In Drogerien und Apotheken zu Fr. 4.40 und Fr. 6.60.
Gratisschrift über Lehm-Therapie erhältlich bei:

An-au-1

Delibon AG, 4657 Dulliken



KINESIOLOGIE CRANIO-SACRAL-THERAPIE

Beatrice Buser

Lettenweg 8 • 4104 Oberwil
Telefon 061/401 37 79

Mitglied des I.A.S.K. Schweizerischen Berufsverbandes für Kinesiologie
und des SVNH

Das Beste für einen gesunden Schlaf


Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmattressen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  Lana

Emil Neff, Burgstr. 2, 8604 Volketswil, Tel./Fax 01 945 33 01

Fasten-Wandern

mit Alice im Wunderland Schweiz 

...immer beliebter: fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – Entschlackung, Entspannung, Lebenskraft! Infos:

Alice Moser • Telefon 032-22 13 15
Postfach 3056 • 2500 Biel 3 • Fax 032-22 13 17

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, den 16. Mai 1995,
um 19.45 Uhr

Ort: Vereinshaus Glockenhof, Sihlstraße 33,
8001 Zürich

Dr. Schüssler's Nähr- und Lebenssalze
bei gesundheitlichen Störungen

silicea Balsam

mit Ursubstanz Kieselsäure –
für Haut und Haar und Nägel.

Nirgendwo sonst wird im Körper soviel Kieselsäure gespeichert wie in Haut, Haaren und Nägeln. Ein Mangel an Kieselsäure läßt die Haut früher altern und führt zu brüchigen Nägeln und zu Haarausfall. **Abhilfe schafft «silicea»** – die Ursubstanz Kieselsäure mit dem lebensnotwendigen Silicium.

«silicea-Balsam» und «silicea-Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

siii-1

Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken

Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

Fordern Sie Unterlagen an:
D-88339 Bad Waldsee
Badstraße 31D
Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

NaturaMed
KLINIK

Klein, aber fein, 530, behilffähig
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Verlag A. Vogel

Mehr Wissen ist die beste Vorsorge: Gesundheit im Abonnement

Ich bestelle ein Jahres-
abonnement der
Gesundheits-Nachrichten
(12 Ausgaben) zum Preis
von Fr. 26.–/DM 29.–.
Und erhalte die ersten
beiden Ausgaben gratis.



Name _____

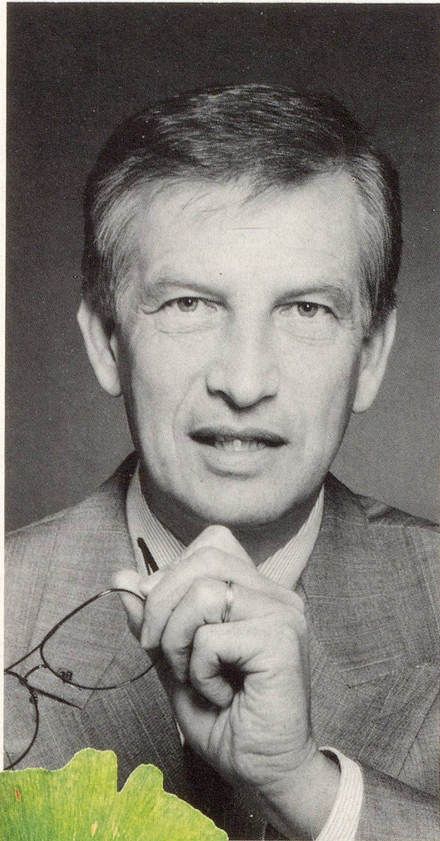
Strasse _____

PLZ/Ort _____

Unterschrift _____

CH: Verlag A. Vogel, Postfach, 9053 Teufen

D: Verlag A. Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz 1GN5



„Die
Frischpflanzenkur
für meinen
Kopf!“



Vergesslichkeit,
Konzentrationsmangel,
Merkschwäche...
...kennen Sie diese
typischen Anzeichen
beginnender Arterio-
sklerose?

Geriaforce® hilft!

Das Präparat
aus den frischen
Blättern von
Ginkgo biloba
hilft bei
Vergesslichkeit,
Konzentrations-
schwäche,
vermindertem
Merkvermögen.



Geriaforce®

Ginkgo-Tropfen
In Apotheken und Drogerien



Bioforce
ein *A. Vogel* Produkt