Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 52 (1995)
Heft: 7: Seltene Idylle oder Zukunftsmodell? : Der Ökobauernhof

Artikel: Lidkrampf und Schiefhals
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-558009

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Lidkrampf und Schiefhals

Der Hilferuf einer Leserin aus Zürich mit der Bitte um Informationen zu ihrer seltenen Krankheit mit dem deutschen Namen Schiefhals, das darauf folgende Echo im Leserforum und die wertvollen Hinweise zweier Leser auf die Schweizerische Dystonie-Gesellschaft haben uns bewogen, einmal genauer zu erklären, was Dystonien eigentlich sind.

Siehe auch Seite 35

Allgemein werden Dystonien (zu deutsch etwa: gestörte Muskelspannungen) als seltene Krankheiten bezeichnet. So selten, daß es vorkommen kann, daß ein Arzt sie nicht erkennt. Hingegen bekam die Schweiz. Dystoniegesellschaft nach der Veröffentlichung von Pressetexten unterschiedlichen Umfangs rund 90 Anfragen von Betroffenen!

Gestörte Muskelspannung betrifft Gesicht, Hals und Glieder

Dystonien gehören zu den unwillkürlichen Bewegungsstörungen, die auf einer unbewußten Fehlsteuerung der Bewegungsabläufe im Zentralnervensystem beruhen und zur abnormalen Stellung einer Körperpartie führen können. Die häufigste Form der Dystonie tritt meist nach dem 50. Lebensjahr auf. Zunächst ist ein unangenehmes, sandiges Gefühl in beiden Augen zu spüren, später kommt häufiges Blinzeln hinzu, das immer krampfhafter wird. Die Menschen sind nicht nur beim Lesen, Autofahren und Fernsehen behindert, sondern bei vielen täglichen Betätigungen. Manchmal sind sie trotz gesunder Augen praktisch blind. Selten können noch andere Krämpfe der restlichen Gesichts- oder Halsmuskulatur hinzukommen. Es gibt Spasmen im Mund-, Kiefer- und Zungenbereich. Kommt es zu Verkrampfungen der Kehlkopfmuskeln, sind die Menschen gezwungen, entweder mit hoher erstickender Stimme oder in hauchendem Flüsterton zu sprechen. Bei den Dystonien, die Glieder betreffen, ist der Schreibkrampf am bekanntesten. Diese Verkrampfung wird nur durch Bewegung der betroffenen Muskeln in Gang gesetzt. Handdystonien betreffen auch das Musizieren und Sportarten wie Golf oder Billard. Beim Schiefhals verkrampfen sich Hals und Nackenmuskeln und verdrehen oder ziehen den Kopf zu einer Seite, nach vorn oder nach hinten.

Blepharospasmus oder krampfhaftes Augenschließen, Lidkrampf

Spasmodische Dystonie

Schreibkrampf

Zervikale Dystonie oder Schiefhals

Meist sind die Ursachen der Krankheit unbekannt. Nur in 20 Prozent aller Fälle werden sie auf eine andere Nervenerkrankung oder Medikamentennebenwirkung zurückgeführt. Die Behandlung ist meist nicht einfach, doch steht den Neurologen seit einiger Zeit ein Medikament zur Verfügung, mit dem gute Resultate erzielt werden. Weitere Informationen, auch zu Fachärzten, Selbsthilfegruppen, Tagungen, regionalen Treffen usw. erteilen:

Schweiz. Dystonie-Gesellschaft, Frau Dr. Brigitte Gygli, Tramstraße 39, CH-4132 Muttenz, Tel./Fax 061/461 69 93
und *Deutsche Dystonie Gesellschaft e.V., Bockhorst 45a, D-22589 Hamburg, Tel. 040/870 21 33, Fax 040/87 56 02*

Buchtip:
H.P. Richter / V. Braun
Schiefhals: Behandlungskonzepte
Springer Verlag
ISBN 3-540-54764-9