

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 9: Wie man sich bettet, so liegt man : was braucht man für einen erholsamen Schlaf?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 24.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Müde, abgespannt, gestreßt? Probleme mit Herz, Kreislauf, Atemprobleme oder Rheuma?

Machen Sie doch einmal Erholungsurlaub am Meer. Im besten **Heilklima in Denia, Costa-Blanca, Spanien!**

Kurzferien, Langzeiturlaub oder Daueraufenthalt. Wir verfügen über sehr schöne Wohnungen und Häuser mit Garten und Schwimmbad. Auch wenn Sie ein Objekt kaufen möchten, beraten wir Sie gerne. (Gute Referenzen).

Auskunft und Beratung durch Schweizer Familie Antonio und Ruth Schäfer, Carrer d'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante)  
Tel. und Fax 00/346/578 98 89

### AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit kreativer Vollwertküche – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milder Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffets, Vitaminsaftbar, Brotbackkurse, Entspannungs-, Aroma- und Akupunktmassagen, Naturkosmetik, Kräuterpackungen, Sauna, Kräuterdampfbad.

**Aktiv sein** mit Gymnastik, geführten Bergwanderungen, Kräuterführungen, Radeln, Tennis, Reiten.

**Günstige Halbpension schon ab SF 82.–**  
herrlich ruhige Lage, Nichtraucherhaus

### BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St. Daniel 48, Gailtal, Kärnten, Tel. aus der Schweiz 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

## Leistenbrüche Gebärmutter-/Blasen-Senkung Mastdarm-Austritt OHNE OPERATION.

(Injektionen)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubeuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442

### Bessere Raumluft durch Zentralstaubsauger- anlagen für jedermann

Bei herkömmlichen Staubsaugern werden Milbenkot, Tier- und Hausstaub durch die Abluft in den Raum zurückgeblasen. Nicht so beim **Zentralstaubsaugersystem**. Die Abluft wird durch ein ausgeklügeltes **Rohr- und Filtersystem** aus dem Haus transportiert. Somit geht auch die Staubablagerung auf Möbeln usw. massiv zurück.

Interessiert? Profitieren Sie von unserer Erfahrung im Einbau in bestehende Liegenschaften.

B. König, Industriemontagen  
CH-4802 Strengebach, Telefon 062/752 12 44

## Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselensäurehaltige Dinkelspreu-Matratze für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 065/55 12 87/88

## COLON-HYDRO-BEHANDLUNG (DARMBAD)

Darmreinigung und -sanierung, Entgiftung, Entschlackung

Hygienische und geruchsfreie Methode  
bei

Verstopfung, Blähungen, Hautproblemen, Fastenkur,  
Ernährungsumstellung, Gelenkschmerzen,  
Vitalitätsverlust, Amalgamentfernung, usw.



GESUNDHEITS-CENTER

Brigitte Sommer  
Dipl. Krankenschwester  
8057 Zürich, Tel. 01/311 46 55

# Liechthuus

## Erfüllung im Beruf

Ausbildung zum:

- ☉ dipl. Naturarzt/Heiltherapeut
- ☉ dipl. med. Masseur
- ☉ Diverse Kurse (mit Diplomabschluss)

Verlangen Sie die Unterlagen!!

LIECHTHUUS Fachschule für  
Massagen und Naturheil-Therapien

Luzernerstrasse 16a, CH-6285 Hitzkirch  
Tel.: 041/917 39 89, Fax: 041/917 30 36



In verschiedenen Büchern wird das reine ätherische **Öl des Teebaums** hoch gelobt für die Anwendung gegen Akne und Pickel, Abszesse, Furunkel, Arthritis, Blasenkatarrh, Hautentzündungen wie Dermatitis, Infektionen der Atemwege, Krampfaderngeschwüre, Herpes, Warzen, Fußpilze und andere Pilzinfektionen an Fuß- und Fingernägeln, Candida und Soore, Prellungen und Muskelschmerzen, Insektenstiche, Sonnenbrand und Verbrennungen, zur Zahnpflege und gegen Karies, zur Haarpflege und bei Läusen.

Teebaumöl (Tea-Tree) hat hervorragende antiseptische Eigenschaften. Deshalb gehört es in jede Hausapotheke, Handtasche, jedes Handschuhfach des Autos und jeden Erste-Hilfe-Kasten. Es ist leicht aufzutragen und wirkt schmerzlindernd.

**SANAT** garantiert Ihnen beste Qualität aus biologischem Anbau. Unser Teebaumöl ist 100% reine Essenz aus den Blättern von «*Melaleuca alternifolia*».

In Australien wird diese Qualität als «pharmazeutisches Teebaumöl» verkauft.

Dank Direktimport und Abfüllung in der Schweiz können wir Ihnen 100% reines Teebaumöl sehr günstig anbieten:

10 ml sFr. 12.- oder 60 ml sFr. 48.-

Fragen Sie in Ihrem Fachgeschäft oder bei Ihrem Therapeuten nach

original **SANAT** - Teebaumöl

Wir garantieren die Qualität mit einem Zertifikat der Inhaltsstoffe, welches zu Ihrer Verfügung steht. Ausserdem lassen wir unser Teebaumöl in der Schweiz von einer Behinderten-Werkstätte abfüllen.

Rufen Sie uns an, wir sagen Ihnen, wo Sie unser Teebaumöl erhalten:

Tel. & Fax CH 034/23 00 92 (ab Okt. 96 034/ 423 00 92)  
Tel. D 07746/3258

Kennen Sie **Schwarzkümmelöl**? Der in Ägypten beheimatete Schwarzkümmel, *nigella sativa*, wird dort zur Gesundheitspflege eingesetzt. In den ägyptischen Gräbern der Pharaonen fand man Schwarzkümmelöl, das sie, wie geglaubt wurde, im Jenseits sicher gebrauchen könnten.

Mohammed, Prophet des Islam, schrieb in seiner Schrift «Hadith»: «Schwarzkümmel heilt jede Krankheit, ausser den Tod».

Schwarzkümmelöl wird Ihnen dienen. Das schmackhafte Öl kann auch zum Würzen von Salatsaucen gebraucht werden.

Ausführliche Beschreibungen finden Sie im Buch:

«**Natürlich heilen mit Schwarzkümmel**»

sFr. 19.60

Über das Teebaumöl gibt es verschiedene Bücher. Wir empfehlen:

«**Durch Teebaumöl gesund und schön**»

sFr. 19.60

Ab Ende September ist auch folgendes Buch von W. Furer (Verlag Sanamin) auf dem Markt:

«**Naturheilkunde – kurz und bündig**»

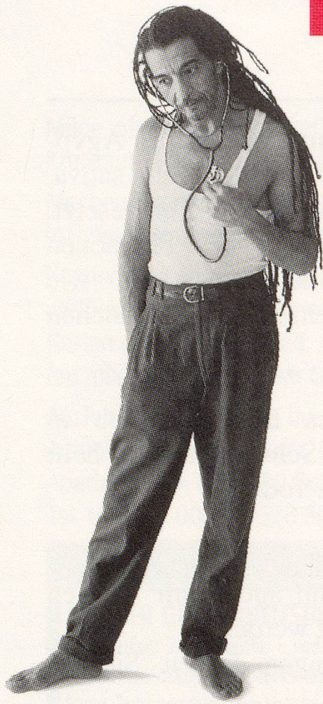
Es enthält eine Zusammenfassung der aktuellen Pflanzenheilkunde (über 130 Kräuter) und der Wirkung der Spurenelemente sowie deren Mischungen. Als Nachschlagewerk mit einer ausführlichen Indikationsliste der Pflanzen und Spurenelemente wird es Ihnen wertvolle Dienste leisten.

Es empfiehlt sich, ein solches Buch zu lesen, bevor Sie diese Wunderöle anwenden.

Ihre Bestellung schicken Sie an:  
SANAT GmbH  
Tiergarten 19, CH-3400 Burgdorf

SANAT GmbH, Ziegelhütte 29  
D-79793 Schwerzen

(Den nötigen Betrag wollen Sie bitte in Briefmarken beilegen. Bitte kleine Werte.)



# “Gut ist, was mir gut tut!”

Der Gesundheit ist es egal, wie sie erlangt wird! Hauptsache, sie gereicht uns zum Wohl. Ob Schul- oder sogenannte Alternativmedizin, oder beides in gesunder Verbindung zueinander, müssen Sie entscheiden. Wir leisten so oder so unseren Beitrag. Mit dem Versicherungsmodell *Naturel* offeriert die Visana vielfältige Leistungen im Bereich der Komplementärmedizin. Neben Behandlungen und Leistungen durch anerkannte Naturheilerärzte und Therapeuten profitieren *Naturel*-Versicherte auch von Beiträgen an Therapien, welche von der Visana offiziell nicht anerkannt sind. Übrigens: Bei der Visana bezahlen Frauen und Männer die gleichen Prämien.

## Viele Wege führen zur Gesundheit. Ich entscheide, welches für mich der richtige ist!

- Das Versicherungsmodell *Naturel* interessiert mich. Senden Sie mir bitte detaillierte Unterlagen.
- Ich habe viele offene Fragen und bitte deshalb um ein klärendes Gespräch!

Name \_\_\_\_\_  
 Vorname \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_  
 Visana-versichert?  ja  nein  
 Kasse \_\_\_\_\_

Talon einsenden an:  
 Visana, Weltpoststrasse 19, 3000 Bern 15,  
 Telefon 031 357 91 11, Fax 031 357 96 22

GN / NI

**visana**

Die Krankenversicherung am Puls ihrer Kunden

## DER DARM, BASIS DER GESUNDHEIT

Colon-Hydro-Therapie (Darmbad)  
auf modernste Art – hygienisch,  
geruchsfrei, ungefährlich.



Darmsanierungen sind angezeigt bei:  
Magen-Darm-Erkrankungen • chron. Verstopfung •  
allen chron. Krankheiten wie Rheuma • Hauterkrankungen •  
Kopfschmerzen • Begleittherapie bei Depressionen.

Ernährungsberatung nach AYURVEDA

Information:



Praxis Ganymed  
Marianne Weber  
kant. appr. Heilpraktikerin  
Kuss 306, CH-9428 Platz-Walzenhausen  
Tel./Fax: 071/888 59 13

## Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin TCM (mit Diplomabschluss)

### Ausbildung in Körpertherapie (mit Diplomabschluss)

### Ferien und Massagekurs in Thailand

Asiatische Heilmassage, 18.12.96 – 4.1.97



Informationen, Ausbildungs- und  
Kursprogramm:  
Schule für Asiatische  
Körper- und Energiearbeit  
Brunnadernstr. 18  
CH-3006 Bern  
Tel. 031/352 35 44, Fax 031/352 29 79

## Original Bach-Blütentherapie

erleben und erlernen

### Wochenendkurse:

Bern, 27.–29. September

Walzenhausen AR, 11.–13. Oktober

Pfäffikon SZ, 15.–17. November

### Abendkurs:

Pfäffikon SZ, 7 Abende ab 28. Oktober

### Information und Anmeldung:

J. & Ch. U. Vogel, kant. appr. Heilpraktiker

Ruten 1223, CH-9428 Walzenhausen

Tel. 071/888 56 86

Einzigartig biologisch-kreativ ausgebautes

## Tessiner Haus

an erhöhter autoarmer Naturlage im idyllischen,  
sonnenreichen Roveredo-Misox. 10 Min. Bellin-  
zona, 20 Min. Locarno u. Lugano. WF 135 m<sup>2</sup>,  
4 Zimmer, Wohnküche, 2 WC, Bad, Dusche,  
2 Gartensitzplätze.

Dieses eingebettete Haus ist etwas Spezielles, da  
nur Naturmaterialien wie Holz, Ton, Granit, Glas  
Verwendung finden, aber allermodernste Haus-  
technik nicht fehlt. Besonders freuen dürften sich  
z.B. musisch-kreativ Schaffende oder Gesund-  
heits- u. Erholungsbedürftige.

VB 365 000.–, Tel. CH: 089/402 35 69

## Bücher

Anzahl

\_\_\_ A.Vogel - für die Frau  
Fr. 14.50  
\_\_\_ A.Vogel - für den Mann  
Fr. 14.50  
\_\_\_ A.Vogel - Mann/Frau  
im Kombipack  
Fr. 26.–  
\_\_\_ Die A.Vogel Kur  
Fr. 14.50  
\_\_\_ Die A.Vogel Winterfibel  
Fr. 14.50

Alle Buchpreise inkl. MwSt.,  
zuzüglich Versandkosten.

Meine Adresse:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anzahl

\_\_\_ Der kleine Doktor  
Fr. 43.50  
\_\_\_ Die Leber reguliert die  
Gesundheit  
Fr. 25.–  
\_\_\_ Krebs - Schicksal oder  
Zivilisationskrankheit  
Fr. 35.–  
\_\_\_ Die Natur als  
biologischer Wegweiser  
Fr. 39.50  
\_\_\_ Die Nahrung als  
Heilfaktor  
Fr. 25.–

## Bestellcoupon

## GN-Abonnements

- Geschenkabonnement  
Fr. 28.–
- Jahresabonnement,  
für mich selbst Fr. 28.–
- Probeabonnement,  
**Gratis** für 2 Monate

Abo-Preise  
exkl. MwSt.



Das Geschenk-Abonnement geht an:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen.  
Oder per Fax: 071/333 46 84.

GN 9-96



## Urlaub und Heilkuren in Spanien! DAS KLIMA HILFT UNS HEILEN

Profitieren Sie von unserer 40jährigen erfolgreichen Erfahrung auf dem Gebiet der Naturheilkunde und der Ayurvedamedizin.

**Heilungs- und Revitalisierungskuren** bei u.v.a:  
Rheuma / Gelenk-Wirbelsäulen-Leiden / Migräne /  
Asthma / Ischias / Herz-Kreislauf-Beschwerden /  
Magen-Darm-Erkrankungen / Krebs / Depressionen  
/ Arteriosklerose / psychischen Leiden / Ängsten

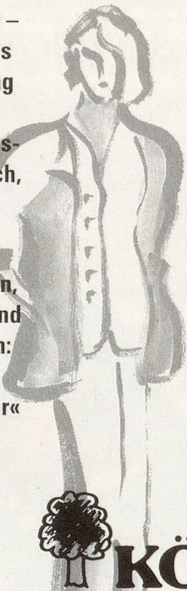
- Unsere Therapien sind eine Auslese aus den wirkungsvollsten Naturheilverfahren und Ayurveda!
- Vielfältiges Therapieangebot
- Bitte Info anfordern, auch Begleitpersonen und Urlauber sind herzlich willkommen
- Günstige Preise / 30 Betten / TV / Lift / Zentralheizung / ruhige Lage in Heilklima!

### Wir aktivieren die Heilkräfte der Natur

Deutsches Kurzentrum BIOZON S.L.  
für Naturheilverfahren / Ayurveda  
Camino Viejo Borró s/n  
E-46725 Rótova b. Gandía (Valencia)  
Telefon 0034/6/2835367 Fax 0034/6/2835376

**Naturmode –  
von Kopf bis  
Fuss, für Tag  
und Nacht:  
kompromiss-  
los, modisch,  
aktuell.**

**1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles  
»ganz Natur«**



**Mode  
ganz  
Natur**

**KÖPPEL**

Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rütli/Rheintal  
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

\_\_\_\_\_

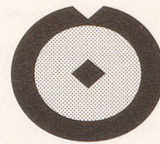
\_\_\_\_\_

GN 1

Biologische Ganzheitsmedizin.

## Die wirksame ALTERNATIVE

Erfahren Sie die zukunftsorientierte Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin: Gerade bei schweren Leiden bringt erst die Behandlung der tiefer liegenden Ursachen echte Heilungschancen. Die ganzheitsmedizinische Diagnose führt uns zu den Wurzeln Ihrer Krankheit – über naturnahe, individuelle Therapien aktivieren wir Ihre Selbstheilungskräfte.



### AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander  
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin  
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee  
Tel. 041 825 49 49, Fax 041 825 47 00  
Medizinische Auskunft:  
Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00

### Yin Yang – Schwingungsneutralisation

nach Dr. A. Schneider. Die Urblockaden – Therapie gleichzeitig auf allen 3 Ebenen – Körper – Geist – Seele ist die höchste Stufe der Ganzheitstherapie.

Wir beraten Sie gerne über:

- Yin Yang Urblockaden-Therapie
- Bioresonanz-Therapie
- Testsätze
- Wasserbelebung
- Raumklimageräte

Gratisdokumentation anfordern bei:  
**MAGNO SANA**, Medizinische Geräte  
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil  
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

**Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter** – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «**Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.**», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

### Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

### Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

### Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.*

Fordern Sie Unterlagen an:

D-88339 Bad Waldsee,

Badstraße 31D,

Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50,

Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

Klein, aber fein, §30, beihilfefähig • Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

**NaturaMed**  
KLINIK

## Im Urlaub erst recht Naturkost

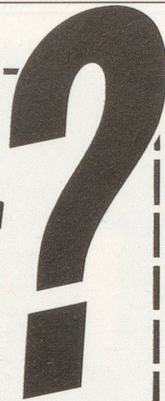
Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck**

D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0

Fax 0049 / 8664 987 200

**Gesundheits- und  
Schlafprobleme  
durch Wasseradern  
Erdstrahlen  
Elektrosmog**



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung.

2. Ihre Sicherheit: **Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie**

**TERRA** Privatinstitut  
für Geobiologie und Naturheilkunde  
Leitung Schweiz W. Gastel, Postfach,  
CH-5722 Gränichen, Tel. 062/842 37 48  
Natel 089/330 36 03, Fax 062/842 91 42

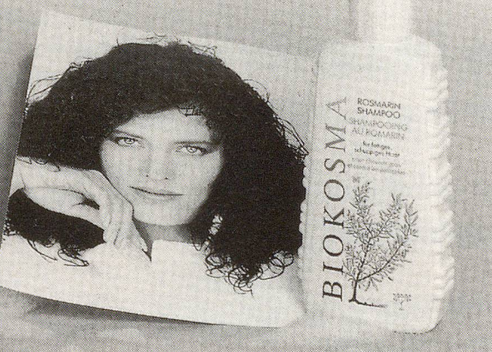


**BIOKOSMA**

So natürlich wie Ihr Haar:

**SHAMPOOS**

von BIOKOSMA



- ☉ ohne Konservierungsmittel
- ☉ konzentriert
- ☉ 100% pflanzliche Grund- und Wirkstoffe

**9 Sorten,**  
für jedes Haarproblem das richtige Shampoo

Erhältlich im Gesundheits-Fachhandel  
**Informationen erhalten Sie bei:**  
BIOKOSMA GmbH, Postf. 5509, D-78434 Konstanz  
BIOKOSMA AG, Postfach, CH-9642 Ebnat-Kappel  
Synpharma Ges.m.b.H., Mayrwies 56, A-5023 Salzburg

## Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita  Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

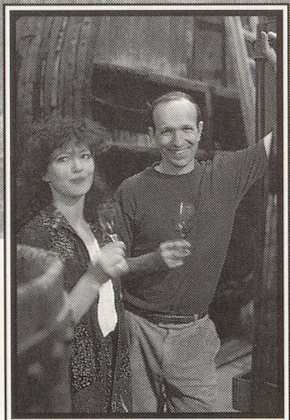
Dienstag, 17. September 1996, 19.45 Uhr

Positive Lebensgestaltung mit der  
Cué-Methode

Referentin: Anne Müller

Ort: **Schule für Naturheilkunde**  
Schöntalstraße 21, 8004 Zürich  
(Eingang via Hallwylstraße 78)

Eintritt: Fr. 15.-  
Mitglieder: Fr. 5.-



## Ein Winzerpaar mit Herz

«Auf Ihr Wohl! Wir pflegen unsere Weine liebevoll und tragen Sorge zu unserer Umwelt. Probieren Sie Qualitätsweine aus den besten Lagen Europas.»



DELINAT

*Seit mehr als 15 Jahren:  
Das Weinhaus mit  
Spitzenweinen aus  
biologischem Anbau.*

### 7 gute Gründe für den DegustierService

1. Sie erhalten 4mal im Jahr per Post zwei neue Weine aus Europas besten Lagen zur persönlichen Probe.
2. Bei Nachbestellungen sparen Sie bis zu 10% auf den regulären Preis.
3. Sämtliche Weine stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und sind daher besonders bekömmlich.
4. Über jeden Wein erhalten Sie gratis umfassende Informationen.
5. Wir garantieren Ihnen ein uneingeschränktes Rückgaberecht.
6. Keine Vertreterbesuche oder Kaufverpflichtungen.
7. Der DegustierService ist völlig risikolos, da Sie ihn jederzeit abbestellen können. Anruf genügt.

Möchten Sie Näheres über unsere biologischen Weine und den einmaligen DegustierService erfahren? Fordern Sie kostenlos unsere Unterlagen unter folgender Adresse an:  
DELINAT AG · Haus zur Glocke · 9410 Heiden · Telefon 071 898 80 70 · Telefax 071 898 80 77



# BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



## Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment  
Tabletten Nr. 1-12 in D3, D6, D12  
Tabletten Nr. 13-24 in D6, D12  
Salben Nr. 1-11 in D6
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

**OMIDA. Genau richtig.**

OMIDA AG Erlistr. 2 6403 Küssnacht a.R. Tel. 041 81 60 92 Fax 041 81 68 41  
ab 23. März 1996 Tel. 041 854 18 28 Fax 041 854 18 21

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit naturgemäßen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

## Entschlacken und regenerieren.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach **Dr. F.X. Mayr**
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie, • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende

**Geführte Wanderungen im goldenen Herbst des Hochmontafons**

Sanatorium

**Dr. Felbermayer**

Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon • Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

# Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbaukurse in Massage.

**Kursorte:** Bern, Bolligen, Luzern und Thun

**Kursprogramm fordern Sie an bei:**

**Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)**

**WOHNREFORM**

FÜR GESUNDES Bauen, wohnen und HAUSHALTEN  
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



**LANA**

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-

Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN  
TELEFON 071-622 73 03 TELEFAX 071-622 77 88

**Klinik «Al Ronc»**



CH-6540 Castaneda

Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz

Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

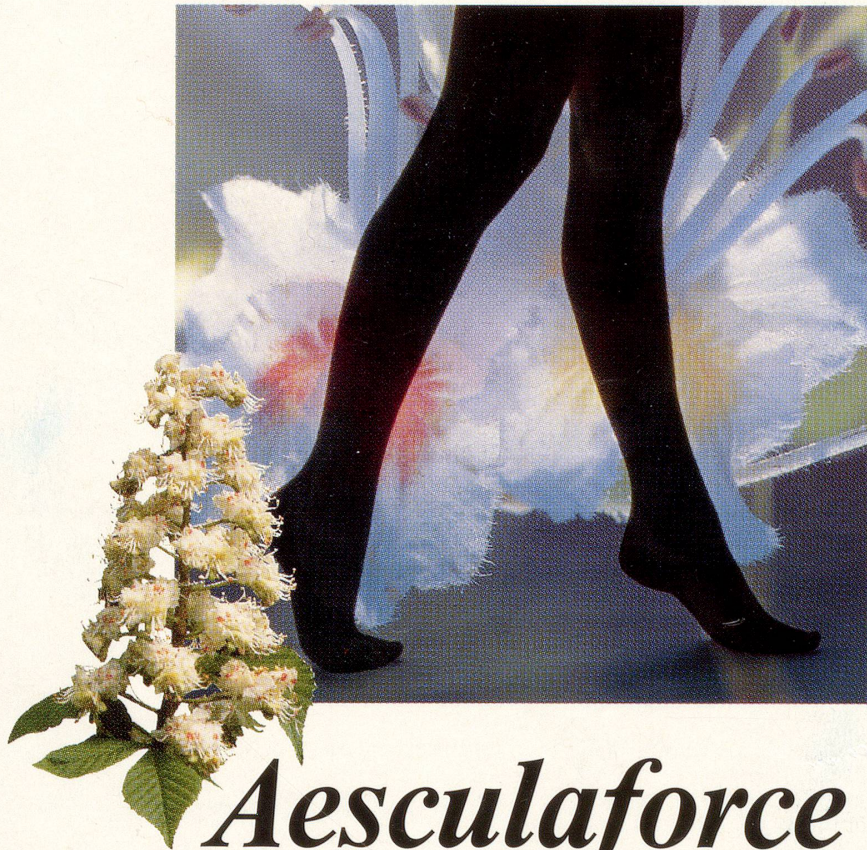
**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
Aus- und ableitende Heilverfahren  
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

*A. Vogel*

*Zeigen Sie wieder Bein!*



## *Aesculaforce* Venen-Tabletten

Aesculaforce ist ein Frischpflanzen-Präparat aus den Samen der Rosskastanie. Aesculaforce hilft bei Venenleiden mit Beschwerden wie:

- müde Beine
- geschwollene Beine (venöse Ödeme)
- Wadenkrämpfe
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen sowie bei Krampfadern.

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Apotheker oder Drogisten!



**Aesculaforce –  
Venen-Tabletten**