

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 12: Ökosystem Wald : wie bedroht ist es : wie heilkräftig ist es?  
  
**Register:** Sachregister 1996

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 24.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sachregister 1996

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite				
<b>A. Vogel-Kur</b>	4/17, 4/35	Beinleiden	5/24	Drogen	2/12
Abwehrkräfte	10/16	Beryllium	3/16	Druck, systolisch	7/8
Aeskulap Klinik	3/36	Betacarotin	11/32	Druck, diastolisch	7/9
Akupressur	3/5	Bettwäsche f. Allergiker	8/36	Druckpunkt-Massage	3/5
Akupunktur	3/11, 9/26	Bildungsstätte Sommeri	11/35	Durchblutung	2/10
Akupunktur, Elektro	9/29	Bindegewebschwäche	8/11	Durchfall	4/12
Akupunktur, Hand	9/28	Bio-Käse	5/18, 6/4	Dysbiose, Darm	4/13
Akupunktur, Mund	9/28	Bio-Milch	1/14, 5/18	<b>Echinacea purpurea L.</b>	2/18
Akupunktur, Ohr	9/27, 10/24	Biocodex	10/4	Edelgase	3/16
Akupunktur, Schädel	9/28	Blähungen	1/5, 8/16	Eibe	12/12
Alfred Vogel, zum Tode	11/15	Blasenentzündung	1/35, 3/35	Eierstock	2/7
Algen	8/15	Blei	4/28, 5/5	Eisen	1/13
Alkoholismus	2/14	Blutdruckmessung	7/8	Eishockey	12/27
Allergie, b. Haustieren	8/33	Bluthochdruck	7/6	Eisstockschiessen	12/27
Allergie, Hausstaubmilben	7/33	Bor	3/16	Eiweiss-Diät	10/36, 11/32
Allergiker, Bettwäsche für	8/36	Borrelianosode	4/10	Elektrische Geräte	3/32
Alpinum Schatzalp	6/5	Borreliose	4/6	Elektrische Geräte	3/32
Alterstar	11/31	Brokkoli	9/15	Elektroakupunktur	3/11
Aluminium	3/16	Brom	3/16	Elektromagnetik	9/14
Alzheimer Krankheit	11/5	Bronchialkatarrh	1/28	Elektromog	3/30
Amalgam	3/11	Bronchitis	12/24	Engelwurz	4/22
Ameisen	7/5	Brot	8/19	Entschlackung	5/12
Angelikalikör	8/17	Brotfrucht	2/28	Entzündung d. Fussohle	3/26
Antibiotika	1/14, 11/4	Brottrunk	5/5	Epilepsie	1/25
Antimon	4/28	Brüder	4/24	Erdbeer-Packung	3/15
Antitranspirant	7/18	Brustwarzenentzündung	8/34	Erdnuss	9/22
Appenzell, Heillandschaft	6/32	Bestrahlung, mit Farblight, Rotlicht, Blaulicht	12/16	Erdrauch	6/22
Arbeitsmaterialien (Spiele) d. Basler Schul- zahnklinik	10/10	<b>Calendula-Tinktur</b>	3/13	Erdstrahlen	9/13
Arsen	4/29	Candida albicans	4/13	Erkältung	1/28
Arterienverkalkung	2/20, 7/9	Cäsium	3/16	Erkältung	11/12
Arthritis, Arthrosen	1/17	Cellulite	8/10	Erkältungen	1/27
Atemtechniken	1/21	Chili	7/27	Erklärung von Bern	1/36
Augeninnendruck	12/17	Chinakohl	11/43	Ernährung von Haustieren (Vögel, Meerschwein- chen, Schildkröten)	5/16
Augenringe	3/35, 5/34	Chines. Medizin	9/26, 10/15	Ernährungslehre	3/11
Augentraining	11/32, 12/19	Cholesterinspiegel	1/13	Erste Hilfe bei Tieren	7/29
Auriculomedizin	9/27	Chrom	11/32	Erste-Hilfe-Set für Hunde	3/29
Ausdauersport	7/26	Colon-Hydro-Therapie	4/15	<b>F. X. Mayr-Kur</b>	4/17
Avocado-Packung	3/15	Cortisol, Stresshormon	7/24	Familienforschung	4/24
Ayurveda	1/28	Cortison	1/33	Farbe, umweltfreundliche	8/5
<b>Bäckerei zum Guggenloch</b>	12/20	<b>Darm, Pflege des</b>	4/14	Farben, Spektralfarben, Komplementärfarben	12/15
Bad Ragaz	10/13	Darmflora	4/13, 5/5	Farbtherapie	12/14
Ballspiele	10/19	Darmgase	8/16	Fasten	2/33
Bänderriss	12/28	Darmreinigung	4/12, 5/15	Fasten s. auch Heilfasten	
Barium	3/16	Denksport	10/33	Fastenbrechen	5/13
Bärlauch	4/30	Deodorants	7/16	Fastenkrise	5/15
Bauchschmerzen	9/21	Dezibel	1/7	Federball	8/26
Baum des Jahres 1996	7/5	Diätvorschlag für Katzen	1/32	Fenchel	3/17
Baunscheidtieren	1/5, 3/34	Dinkelspreumatratten	1/34	Fersensporn	1/34, 3/26
		Dornwarzen	1/35, 3/26	Fettabsaugen	8/13
		Dritte Welt	1/36		

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite				
Fettersatz (Olestra)	5/36	Hebamme	5/11	Karpaltunnelsyndrom	12/33
Fichte	12/1	Heilerde-Gesichtsmaske	3/15	Käse	5/18
Fieber	1/21, 11/12, 12/25	Heileurhythmie	1/11	Kastanie	5/24
Fitness	7/26	Heilfasten	4/14, 4/16, 5/12	Katarakt	11/31
Follikel (Eibläschen)	3/6	Heilfasten mit Saft	5/1	Katzen	1/30
FSME-Impfung	4/10	Heilpflanzen, exotische	12/30	Kiefer	12/11
Fuchsbandwurm	6/26	Heilstollen	9/32	Kinder	1/36
Funktionelle Störungen	3/5	Herpes	8/6	Kinderheilkunde	9/18, 11/12
Fuss	3/24	Herpes zoster	3/33	Kinesiologie	1/11, 3/11
Fusskrank	3/24	Herz-Kreislaufsystem	7/7	Klangtherapie	1/11
Fusspflege	3/26	Herzrasen	2/9	Klimakammer	7/34
Fussreflexzonenmassage	3/26	Heublumen	3/9, 7/14	Klimakterium	2/6, 3/8
Fussschweiss	3/26	Hitzewallungen	2/8, 2/9	Knieverletzungen	12/29
<b>Ganzheits-Therapien</b>	1/4	Höhlentherapie	7/34	Knöchelverletzungen	12/28
Gartenbaukunst	5/4	Hohlfuss	3/27	Knochenschwund	2/10, 3/12
Gedächtnis	10/32	Holzschutzmittel	3/11	Knollennase	9/33, 10/34
Gedächtnistraining	10/32	Homöopathie	3/11, 4/4, 5/32, 7/26, 10/4, 11/31 12/19, 12/28	Kobalt	1/25
Gemüsespiesse	6/11	Homöopathische		Kompressionsverband	9/16
Geschwisterreihe	4/24	Sequenz-Therapie	1/33	Konzentrationsfähigkeit	1/20
Gesichtsdampfbad	3/1	Holzbock	4/6	Konzentrationschwäche	3/5
Gesichtsmaske	3/13	Honig	11/35	Kopfschmerzen	3/5, 1/20
Gestagen	2/7, 3/7	Hörgeräte	1/7	Kopra	2/31
Gesundheitsbücher	8/4	Hormone	1/14, 3/6, 4/19	Korn	8/19
Gewürze	2/26	Hormonumstellung	2/8	Krampfadern	5/24
Gicht	1/5, 1/17	Hornhaut	3/26	Kräuterbuch, Geschichte des illustr.	5/27, 6/28, 7/30
Gingivitis	10/12	Hörschäden	1/7	Krebstherapie	2/4
Glaukom	12/19	Hörsturz	1/8	Kreislaufschwäche	7/26
Gold	3/16	Hühneraugen	3/26	Kronenverlichtung	12/7
Grauer Star	11/31	Hund	3/28	Kupfer	11/33
Grenada	2/26	Husten	12/25	<b>Lab (Chymosin)</b>	5/20
Grillen	6/11	Hypertonie	7/6	Lachmöwen	3/5
Grillmarinade	6/12	<b>Immunstärkung</b>	2/18	Landwirtschaft	2/4
Grippe	1/28	Immunsystem	2/24	Lärche	12/11
Grüner Star	10/35, 12/17	Impfung	10/5	Lärm	1/6
Grüner Tee	11/6	Impfung, Grippe	10/16	Laser-Behandlung	12/18
Guaraná	12/30	Ingwer	1/27	Laserstrahlen	8/13
Guggenloch, Bäckerei	12/20	Ingwer-Glühwein	1/29	Legasthenie	1/20
Gürtelrose	1/35, 3/33, 8/9	Ingwer-Kompresse	1/28	Lehmhüttendorf WWF	5/4
<b>Hagebuche</b>	7/5	Ingwer-Tee	1/28	Lesen	1/18
Hallux valgus	3/27	Inline-Sakting	9/17	Leser-Umfrage GN	7/11
Hamamelis	8/4	<b>Jogging</b>	7/25	Libido	2/9
Hammerzehe	3/27	Johannisöl-Packung	3/15	Linde	7/22
Handel, fairer	8/27	<b>Kadmium</b>	4/28, 5/5	Linkshänder	10/20
Hanföl	4/5	Kaffee	8/27, 11/8	Linsentrübung	11/31
Harninkontinenz	2/8	Kaffeestrauch	8/22	Lippenherpes	8/7
Hausmittel, bei Blähungen	8/17	Kakao	2/26, 10/26	Lippenschutz	1/26
Hausstaubmilben	9/12	Kalzium	1/13, 2/10	Lithium	3/16
Hausstaubmilb.-Allergie	7/33	Kalziummangel	1/17	Lösungsmittel, organische	3/11
Haustier-Allergie	8/33	Kamillenöl-Packung	3/15	Lyme-Borreliose	4/6
Hautblasen	9/16	Kardamon	2/30	Lymphdrainage	8/13, 8/15
Hautkrebs	6/18	Karotin	7/21	Lymphgewebe	2/24
Haut, trockene	3/26	Karotten	7/21	<b>Magenbeschwerden</b>	1/5
Havelaar, Max	8/27, 10/31			Magermilch	1/14
				Magnesium	1/13, 12/7

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite				
Mandeln	2/24	Nasenschleimhaut-entzündung	1/35	Pralinen	10/28
Mandeloperationen	2/24	Naturheilkunde, Therapien der	6/4	Prämenstruelles Syndrom	3/6
Mangan	1/25, 11/33	Wörterbuch der	6/4	Progesteron	3/7
Mascio-Schokolade	10/31	Naturheilkundliche Ambulanz	3/10	Prolaktin	3/8
Matratzen	9/11	Nervenentzündungen, chronische	1/5	Prostata	2/9, 5/5
Medikamente und Muttermilch	5/9	Nervenschleimhautentzündung	1/5	Provitamin A	7/21, 11/32
Medikamente, rezeptfrei	9/19	Nesselfieber	2/35, 4/33, 5/5	Pschyrembel	6/4
Medikamente, Verbrauch	9/18	Neurodermitis	5/5	Pubertät	3/6, 4/19
Mehl	8/19	Nickel	2/21	Puschlav	9/30
Melanom	6/20	Notfälle, in der Tiermedizin	7/28	<b>Rachen-/Gaumenmandeln</b>	2/24
Melatonin	4/5	<b>Ohren</b>	1/6	Radiästhesie	9/5
Memory-Besteck	1/5	Ohrsausen	1/8	Radfahren	9/17
Meningoenzephalitis, Frühsommer (FSME)	4/6	Ohrspeicheldrüsenentzündung	1/35	Randen	1/24
Meniskus	12/29	Öko-Mode	6/5	Rechtshänder	10/20
Menopause	2/7	Ökologie	4/32	Regen, saurer	12/7
Menstruationsbeschwerden	4/19	Olivenöl	6/6	Regenwald	2/29
Meridian	9/26	Olivenöl (Tips)	6/5	Reiten	9/17
Milchallergien	1/16	Ölpackungen	3/15	Reizstrombehandlung	8/13
Midlife-crisis	2/9	Ölsorten	6/9	Rhizinusöl	1/3
Milch	1/13	Orangen-Chutney	1/29	Rhinophym	9/33, 10/34
Milchkonsum	3/12	Orangenhaut	8/10	Rinderwahn	8/36
Milchsäure	4/14	Organisation Schweiz-Dritte Welt/OS3	8/27, 10/31	Rohkost	1/33
Milchzähne	10/6	Orthomolekulare Medizin	3/11	Romarin	3/9
Milchzucker	4/14	Orthopädische Einlagen	3/26	Rosenkohl	2/32
Milchzucker-unverträglichkeit	1/16	Osteoporose	1/17, 2/10, 3/12	Rosenkohlsalat	2/32
Miralago	9/31	Östrogen	2/8, 3/7	Rote Bete	1/24
Mittelohrentzündung	1/5	Östrogenspiegel	3/10	Roten Sonnenhut	2/18
Mnemotechnik	10/33	Ozon	6/18, 12/7	Rubidium	3/16
Molybdän	2/21	<b>Palladium</b>	3/11	Rückenbeschwerden	3/18
Moor-Trinkkur	8/35	Palmieren	11/33	Rückengymnastik	3/18
Motorische Störungen	1/20	Papier	12/9, 12/10	Rucola	10/22
Mückensehen, mouches volantes	12/35	Paprika, Peperoni	7/27	<b>Salbei</b>	3/13
Müdigkeit	3/5	Parodontitis	10/12	Saucen/Dips	6/12
Mundgeruch	2/16	Pastinak	2/22	Sauerampfer	1/22
Mundschleimhautentzündung	2/17	PECH-Regel	9/16, 12/28	Sauerstofftherapie	1/9
Mundspülungen	2/17	Pestizide	1/15	Schadstoffe, Muttermilch	5/7
Musik	1/10	Pfeffer	2/26	Schafgarbe	3/9
Musiktherapie	1/10	Pfeiffersches Drüsenfieber	2/16	Schafmilch	1/15
Muskatnuss	2/26	Pheromone	7/20	Schlaf, -probleme	2/9, 9/6, 9/20
Muskel-, -kater, -krampf, -zerrung, -riss	8/24	Phosphor	1/13	Schlaf-Apnoe	9/8
Muskelrheuma	1/5	Phytoöstrogene	3/12	Schlaf-labor	9/8
Mutismus	1/19	Pilzkochbuch	11/4	Schlaftee	9/22
Muttermilch	5/6	Platin	3/16	Schlehdorn	3/22
Myrrhe	12/22	Plattfuss	3/27	Schleimbeutel	12/26
<b>Nadelbäume, Heilkraft</b>	12/11	PMS	3/6	Schleudertrauma	2/34
Nase, triefende	5/34	Poltern	1/19	Schmerzbehandlung	9/29
Näseln	1/19	Polyarthrit, chronische	1/33	Schmerzen bei Weichteilrheumatismus	3/5
		Potenz	2/9	Schmerzreaktionen, b. Tier	9/24
				Schnappdaumen	12/33
				Schnarchen	6/5
				Schneeschuhenlaufen	12/27
				Schnellender Finger	12/33
				Schnupfen	3/5
				Schokolade	10/26

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite				
Schreiben	1/18	Tennis	8/26	Wirsing	12/13
Schuhwerk	3/24	Tennisarm	7/32	Würzen	6/10
Schulzahnklinik, Basel	10/10	Tennisarm-Rezept	9/33	<b>Yamswurzeln</b>	2/28
Schürfwunden	9/16	Thalasso-Therapie	8/14	<b>Zähne, bleibende</b>	10/6
Schwangerschaft	3/6	Thermalbad (Ragaz)	10/14	Zähneputzen	10/12
Schwangerschaft	5/11	Thunfisch	11/4	Zahnfleischbluten	10/12
Schwarzer Tee	11/6	Tiefenwärme	8/13	Zahnhygiene	2/16
Schweiss, Schwitzen	7/16	Tinnitus	1/8	Zahnmedizin	10/6
Schweissdrüsen-		Tischtennis	8/26	Zahnfüllungen	3/11
abszess	9/33, 10/34	Titan	3/16	Zahnprothesen	2/17
Schwerhörigkeit	1/9	Transport z. Tierarzt	7/29	Zecken	4/6, 7/35
Schwermetalle	1/15, 3/11	Tremor	2/35, 5/33	Zecken und Haustiere	4/11
Schwestern	4/24	Triefende Nase	3/35	Zeckenbiss-	
Schwimmen	7/25	Trinkwasser	6/13	fiebernosode	4/10
Seerosen	8/30	Trockene Haut	3/26	Zehen	3/27
Sehnenscheiden-		Trockenfrüchte	11/5	Ziegenmilch	1/15
entzündung	10/18, 12/33	<b>UHT-Milch</b>	1/14	Zimt	2/26
Sehnenzerrung	10/18	Umweltberufe	4/32	Zink	1/25, 11/32
Selen	11/33	Unruhe	1/20	Zirbeldrüse	4/5
Senk- und Spreizfuss	3/27	Unwohlsein	2/9	Zitrone	7/5
Serotonin	10/30, 12/20	UV-Strahlung	6/18	Zoster oticus	8/9
Sexualhormone	2/9	<b>Vanadium</b>	2/21	Zucchini	8/32
Shiatsu	3/5	Varicella zoster	8/9	Zuckerrohr	2/26
Silber	3/16	Varicella-Virus	3/33	Zunge, brennende	
Silizium	2/20	Venenleiden	5/24, 10/35	durch Zahnersatz	6/43
Simonton-Therapie	2/5	Vergesslichkeit	10/32	Zwiebel	10/25
Skifahren, alpin	12/27	Verletzungen beim Sport		Zyklus, weiblicher	4/20
Skilanglauf	12/27	(s. Sportserie)	GN 7-12		
Snowboarden	12/27	Verstopfung	4/12		
Soja-Eis	7/5	Virginischer Zauberstrauch	8/5		
Spargel	5/26	Vitamin A	11/32		
Speicherschwächen	1/19	Vitamin B 12	1/25		
Spinat	4/27	Vitamin C	10/4, 11/32, 12/25		
Spitzwegerich	6/5	Vitamin E	1/13, 11/32		
Sportserie, Beginn der	6/24	Vitamin D	1/13		
Sportverletzungen	9/16	Vollmilch	1/14		
Sprachentwicklung	1/19	VSBLO	12/21		
Sprachheilschule	1/18	<b>Wacholder</b>	12/12		
Sprechen	1/18	Wald	12/6		
Spurenelemente	2/20, 3/16	Waldmeister	5/22		
Spurenelemente, giftige	4/28	Waldsterben	3/31, 12/6		
Stammeln	1/19	Walking	7/25		
Star, grauer	11/31	Wandern	7/25		
Star, grüner	10/35, 12/17	Warzen	2/33		
Stillen	5/6, 5/11	Wasser, verschiedene			
Stottern	1/19	Formen des	6/14		
Strontium	3/16	Wasseradern	9/13		
Sucht	2/12, 9/21	Wasseraufbereitung	6/15		
Sulfonamide	1/14	Wasserfilter	6/13, 6/16		
Symbioselenkung	4/12	Wechseljahre	2/6		
<b>Tapeverband</b>	12/28	Weinerlichkeit	2/9		
Tee	11/6	Weissdorn	3/13		
Teebaumöl	2/33, 3/34	WHO-Studie	9/18		
Tellur	3/16	Wintersport	12/26		

**GN-Sammelbox**



Platz für einen kompletten Jahrgang der Gesundheits-Nachrichten bietet die praktische Sammelbox für Fr. 6.50/DM 7.50. Für Bestellungen verwenden Sie bitte den Bestellcoupon auf Seite 42.