

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **54 (1997)**

Heft 6: **Morbus Crohn und Colitis ulcerosa : chronische Darmerkrankungen bei Teens und Twens**

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-554667>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

Die Ursachen sind unbekannt, die Symptome diffus, die Schmerzen oft stark, der Krankheitsverlauf nicht vorhersehbar, betroffen sind in erster Linie junge Erwachsene zwischen 15 und 25 Jahren: Bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa handelt es sich um meist wiederkehrende entzündliche Darmkrankungen, die sich so ähneln, dass sich in etwa zehn Prozent der Fälle nicht festlegen lässt, um welche der beiden Krankheiten es sich handelt.

Chronische Darmentzündungen werden als Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn klassifiziert, wenn keine andere Ursache der Beschwerden gefunden werden kann. Die beiden Diagnosen können erst nach *Ausschluss* einer Vielzahl *anderer Erkrankungen* gestellt werden. Daher dauert es oft sehr lange, bis die richtige Diagnose gestellt werden kann. Die wichtigsten Unterscheidungsmerkmale der beiden Krankheitsbilder sind:

Merkmale	Morbus Crohn	Colitis ulcerosa
Schmerzen	häufig	seltener
Schmerzart	Dauerschmerz	vor dem Stuhlgang
Schmerzort	rechter Mittel- und Unterbauch	linker Unterbauch
Druckschmerz	ausgeprägt	wenig ausgeprägt
Stuhlhäufigkeit	etwas erhöht	mässig bis stark erhöht, 10mal pro Tag und öfter
Blut im Stuhl	selten	häufig
Ernährungszustand	eingeschränkt (Gewichtsverlust)	meist normal
Afterbeschwerden	häufig	selten (Krämpfe)

Morbus Crohn oder die Chamäleon-Krankheit

Die Krankheit, die lange Zeit verschiedene Bezeichnungen trug, heute aber nach einem der drei amerikanischen Ärzte, die 1932 erstmals das Krankheitsbild beschrieben, Morbus (= Krankheit) *Crohn* genannt wird, ist eine in Schüben verlaufende entzündliche Darmkrankung. Spezifische Beschwerden des Morbus Crohn gibt es nicht; den Leibschmerzen könnten viele andere Darmerkrankungen zugrunde liegen.

Es gibt jedoch Konstellationen, die an diese Krankheit denken lassen (sollten). Sie beginnt oft mit unbestimmten Bauchschmerzen, Störungen des Allgemeinbefindens, Übelkeit bis zum Erbrechen, häu-

figem Durchfall am Tag und in der Nacht und lokalen Problemen am Darmausgang wie Eiteransammlungen und Fistelgänge. Nicht selten werden erste Beschwerden als akute Blinddarmentzündung fehlgedeutet, andererseits entwickeln sich die Beschwerden oft ausserordentlich langsam. Zeiten mit gering ausgeprägten Symptomen wechseln mit Perioden völliger Beschwerdefreiheit ab, so dass die richtige Diagnose erst nach Monaten oder auch Jahren gestellt wird. Die eher seltene Krankheit wird meist in einem Alter zwischen 15 und 25 Jahren festgestellt, bei Frauen häufiger als bei Männern.

Die genannten Symptome können plötzlich ein für allemal verschwinden oder aber immer wiederkehren. Da die Ursache des Morbus Crohn nicht bekannt und der Verlauf der Krankheit nicht vorhersehbar ist, kann von einer Heilung nicht gesprochen werden, mit geeigneten therapeutischen Massnahmen können allerdings anhaltende Phasen von Beschwerdefreiheit erreicht werden. In Anbetracht dieser so unterschiedlichen und verschieden zu deutenden Symptome ist es nicht verwunderlich, dass man auch von einer chamäleonartigen Krankheit spricht.

Im Unterschied zu akuten Darminfekten durch Bakterien, bei denen meist nur die Schleimhaut betroffen ist, erfasst die Entzündung die ganze Darmwand. Auch können alle Darmabschnitte betroffen sein: die Einmündungsstelle des Dünndarms in den Dickdarm, der Dick- und Krummdarm, der Mastdarm, die übrigen Dünndarmanteile und der Magen. Sehr selten ist die Speiseröhre und noch seltener die Mundhöhle befallen. Fast jeder Patient hat ein für ihn typisches *Befallsmuster*, das sich kaum verändert, lediglich die Stärke der Entzündung wechselt. Häufig sind zwei oder mehrere der genannten Darmabschnitte gleichzeitig entzündet, wobei sich zwischen den entzündeten gesunde Abschnitte befinden können.

Auch andere Organbeschwerden können Vorboten für oder Begleiterscheinungen bei Morbus Crohn sein

Zwar sind die häufigsten Symptome beim Morbus Crohn Schmerzen im Bauch und schleimige Durchfälle, doch können auch Beschwerden in anderen Organen ein Hinweis auf die «Chamäleon»-Krankheit sein. Mit Sicherheit gehören morgendliche Gelenkschmerzen dazu, die sich im Laufe des Tages bessern. Betroffen sind insbesondere die grossen und die mittleren Gelenke, die deutlich geschwollen, überwärmt und gerötet sind. Daneben können bestimmte, schmerzhaft entzündliche Hauterkrankungen (oft an den Unterschenkeln) auf Morbus Crohn hinweisen, ebenso wie Entzündungen der Gallenwege und der Augen (Brennen, Schleiersehen). Ein wichtiger Befund, der oft mit Morbus Crohn einhergeht - ihm manchmal sogar um Jahre vorausgeht - sind Fisteln, besonders neben dem After lokalisierte. Da sich die Behandlung von «normalen» Fisteln und Crohn-Fisteln unterscheidet, hat schon so mancher Betroffene leidvolle Erfahrungen mit unangemessenen Behandlungsformen gemacht, die das Leiden verschlimmert haben.

*Schweiz. Gesellschaft
für Morbus Crohn und
Colitis ulcerosa SMCCV
Postfach
CH 5001 Aarau
Tel. 062/824 87 07
Bietet Beratung und
Erfahrungsaustausch an
sowie Broschüren zur
Ernährung.*

*Deutsche Morbus Crohn /
Colitis ulcerosa Vereini-
gung - DCCV e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Paracelsusstr. 15
D 51375 Leverkusen
Telefon 0214/ 876 08 0
Fax 0214/ 876 08 88
Sprechzeiten:
Mo 9 - 12 Uhr
Di/Mi 14 - 17 Uhr
Do 14 - 19 Uhr*

*Die DCCV vermittelt Kon-
takte zwischen Patienten,
Ärzten und Selbsthilfe-
gruppen, informiert über
Krankheitsbilder, setzt
sich für die Rechte und
die Versorgung chronisch
Kranker ein und fördert
die Forschung.*

Jugendliche Patienten werden durch die Krankheit stark belastet. Nicht zu wissen, welchen Verlauf sie nimmt, sich auf den eigenen Körper nicht verlassen zu können, macht es den Betroffenen äusserst schwer, eine eigene Identität zu finden, die Zukunft zu planen und die Freizeit zu geniessen.



Colitis ulcerosa

Die Colitis ulcerosa ist eine ebenfalls seltene Krankheit, kommt aber häufiger vor als Morbus Crohn. Es handelt sich um eine mit Geschwürbildung (= Ulkus) einhergehende Entzündung des Dickdarms und/oder des Mastdarms, die in den allermeisten Fällen schubweise verläuft, aber auch chronisch kontinuierlich verlaufen oder sogar in einigen Fällen nach einer einmaligen Attacke beendet sein kann.

Der grösste Teil der beim Morbus Crohn beschriebenen Symptome ist auch für die Colitis ulcerosa charakteristisch, so dass es einfacher ist, die Unterschiede herauszuarbeiten, als die Gemeinsamkeiten zu wiederholen. Während beim Morbus Crohn der Bauchschmerz das typischste Symptom ist, zeichnet sich die Colitis ulcerosa an erster Stelle durch blutige und schleimige Durchfälle aus; Leibschmerzen sind deutlich seltener. Die Ausbildung von speziellen Fisteln ist bei Colitis ulcerosa so selten, dass sie fast als «Beweis» für Morbus Crohn angesehen wird. Alle anderen, nicht auf den Bauch bezogenen Beschwerden – z.B. die entzündlichen Erkrankungen an den Gelenken und Augen – sind bei der Colitis eher häufiger. Die bedrohlichsten Komplikationen bei schwerem Verlauf der Krankheit sind Blutarmut und das toxische Megakolon (abnorm vergrösserter Dickdarm), das lebensgefährlich werden kann und meist eine operative Entfernung des Dickdarms erfordert.

Bei richtiger Behandlung ist das Leben bei neun von zehn Patienten nur wenig beeinträchtigt. Allerdings können die Durchfälle den Bewegungsspielraum einschränken, und die allgemeine Schwäche dämpft die Unternehmungslust. Belastend empfinden viele die notwendigen Untersuchungen des Körperinneren und das Wissen um ein erhöhtes Risiko, an Dickdarmkrebs zu erkranken.

Behandlung und (keine) Vorbeugung

Da die Ursachen der chronisch entzündlichen Darmerkrankungen nach wie vor nicht geklärt sind, gibt es keine wirksame Vorbeugung und die Behandlung ist in der Regel auf die Eindämmung von Entzündungen bzw. auf die Verhinderung neuer Entzündungsschübe ausgerichtet. Die medikamentösen Therapien machen in den akuten Schüben starke Präparate

erforderlich und die Betroffenen leiden unter erheblichen Nebenwirkungen. Vielfach muss auch in den Ruhepausen der Krankheiten die Einnahme von Tabletten fortgesetzt werden. Bei Morbus Crohn muss die überwiegende Zahl der Kranken neben der medikamentösen Behandlung Operationen, teils mehrfache, über sich ergehen lassen, weil sich z.B. der Darm verengt hat oder Fisteln auftreten. Im

Gegensatz zur Colitis ulcerosa kann Morbus Crohn auch durch chirurgische Massnahmen nicht geheilt werden.

In der alternativen Medizin gibt es einige dokumentierte Fälle, in denen chronische Darmentzündungen durch eine probiotische Behandlung, d.h. die Sanierung/Normalisierung der Darmflora, dauerhaft geheilt wurden.

Übt die Ernährung einen Einfluss aus?

Die Frage, ob die beiden Krankheiten etwas mit der Ernährung zu tun haben, kann nicht eindeutig beantwortet werden. Ein Verdacht richtete sich schon früh - und in neuerer Zeit wieder verstärkt - gegen Zucker und andere raffinierte Kohlenhydrate. Bekannt ist die ausgeprägte Vorliebe vieler Menschen mit Morbus Crohn für Süssigkeiten (hingegen gehören Colitis ulcerosa-Patienten offensichtlich nicht zu dem Kreis der «Zuckerschlecker»). Untersucht wurden auch der erhöhte Verzehr von anderen raffinierten Kohlenhydraten, gehärteten Fetten und Lebensmittelzusatzstoffen wie Carrageen. Doch bisher konnte weder ein negativer noch ein positiver Effekt auf den Verlauf der Krankheit nachgewiesen werden.

Die Morbus Crohn/Colitis ulcerosa-Vereinigungen empfehlen keine spezielle Diät, sondern eine abwechslungsreiche, aus möglichst frischen und naturnahen Nahrungsmitteln hergestellte, faserreiche und leichte Vollwertkost mit drei Hauptmahlzeiten und drei kleineren Zwischenmahlzeiten. Im akuten Schub vertragen die Patienten allerdings nur noch wenige Nahrungsmittel oder essen aus Angst vor Schmerzen sehr einseitig. Doch gerade in dieser Zeit braucht der Körper viel Kraft und Energie, um den Entzündungsprozess einzudämmen: geeignet sind dann Lebensmittel mit wenigen Ballaststoffen wie gedünstetes Obst und Gemüse. Häufig unverträgliche Lebensmittel sind: grob gemahlene Getreide, Nüsse und Kerne, Hülsenfrüchte in grösseren Mengen, grob geraspeltetes rohes Gemüse (Karotten, Kohl), hartschaliges Obst (Pflaumen, Stachelbeeren), essigsames Gemüse, Zitrusfruchtsäfte, kohlenstoffhaltige oder stark gesüßte Getränke, scharfe Gewürze und sehr fette Speisen. In den Ruhepausen können schrittweise wieder mehr Ballaststoffe zugeführt werden, nach Operationen sind eventuell bestimmte Diätvorschriften zu beachten.

Alternativmethoden

Von den alternativen Therapien bieten sich die Probiotische Therapie bzw. Symbioselenkung und die Kochsalztherapie zur Behandlung an. Auch andere Naturheilverfahren können zur Mobilisierung der Selbstheilungskräfte und einer Verbesserung der Erkrankung beitragen, etwa Akupressur/Akupunktur, Atemtherapie, Phytotherapie und Homöopathie, Enzym-Therapie, Fussreflexzonen-Massagen, Neuraltherapie und andere.

• IZR



Patienten mit Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa müssen sich vor Mangelerscheinungen bei Vitaminen und Mineralstoffen hüten.

Zur Kochsalz-Therapie erfahren Sie Näheres in den GN 7/97