

Blick in die Schweiz

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **54 (1997)**

Heft 11: **Arthrose beginnt mit Überlastung der Gelenke**

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Neue Aeskulap Kurstation auf dem Stoos

Am 1. September 1997 öffnet die neue Höhenkurstation der Aeskulap Klinik auf dem Stoos ihre Tore. Auf der 1300 Meter hoch gelegenen Sonnenterrasse über dem Vierwaldstättersee steht damit ein hochkarätiges Kur- und Wellness-Angebot zur Verfügung.



Die Aussicht ist herrlich, die Bergwelt imposant, die Luft rein und würzig. Der Stoos, dieses traditionelle innerschweizer Erholungsgebiet für Ausflügler von nah und fern, bietet sich als Jungbrunnen geradezu an. Dennoch suchte man hier bisher vergeblich eine Kurklinik, die neben den herkömmlichen schulmedizinischen Therapieformen auch die biologische Ganzheitsmedizin in ihr Konzept einbezog. Mit der Eröffnung der Aeskulap Höhenkurstation im Sporthotel Stoos hat sich das nun geändert.

Sporthotel und Kurstation in einem

Die Kombination von komfortablem Viersterne-Sporthotel und Kurstation bietet den Gä-

sten nicht nur zwei stilvolle Restaurants, einen grosszügigen Fitnessbereich, eine Vielzahl von Sportmöglichkeiten inklusive Sauna und Schwimmbad, sondern, unter dem gleichen Dach, eine umfassende medizinische Betreuung. Die Station wird von der Ärztin *Dr. Margarethe Combé* geleitet und kann jederzeit

auf die Ressourcen der im nahen Brunnen gelegenen Aeskulap Klinik - unter deren Trägerschaft sie steht - zurückgreifen.

Biologisch Energie tanken

Ein Aufenthalt in der Höhen-

kurstation ist u.a. angebracht bei Atemwegserkrankungen, Erschöpfungs- und Burnout-Zuständen, psychosomatischen und leichteren psychischen Leiden, Schlaf- und Stoffwechselstörungen sowie Über- und Untergewicht. Auch Fastenkuren und Gesundheitswochen gehören zum breitgefächerten Angebot auf dem Stoos. Das therapeutische Konzept basiert auf Prinzipien wie der Entgiftung und Entschlackung des Organismus, einer Ernährungsumstellung oder Fastentherapie sowie der Aktivierung und Stärkung des körpereigenen Immunsystems.

Weitere Auskünfte: Aeskulap Höhenkurstation im Sporthotel Stoos, CH 6433 Stoos, Tel. CH 041/810 45 15, Fax 041/811 70 93

• CU

Gesundheit im Haushalt

Hausfrauen - und natürlich auch Hausmänner - üben sowohl in körperlicher als auch in psychischer Hinsicht eine herausfordernde Tätigkeit aus. Was können sie tun, um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden trotz den vielfältigen Alltags-Belastungen zu erhalten und zu pflegen? - Zu diesem Thema findet am *Mittwoch, 12. November 1997, 19.00 Uhr*, im SWICA-Gesundheitszentrum, Vadianstrasse 26, St. Gallen ein Vortrag statt. Der Eintritt ist frei. Voranmeldung ist nicht notwendig.

Vorschau auf die GN-Themen im Dezember

Exotische Heilpflanzen: Kakteen

Was tun, wenn die Nase rinnt, das Auge tränt und der Kopf schmerzt?

Heiltees nach Alfred Vogel

NLP: Auf Erfolg programmiert

Der kleine Tierarzt: Leben müssen oder sterben dürfen?

Rezepte mit Pastinaken

Bauchdecken-Brüche