

# Testen Sie Ihr Gesundheits-Nachrichten-Wissen und gewinnen Sie 1 Woche Wellness für zwei!

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **54 (1997)**

Heft 12: **Vom Weihnachtskaktus bis zur Königin der Nacht : die stachlig-schöne Welt der Kakteen**

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-554956>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Testen Sie Ihr **Gesundheits-Nachrichten**-Wissen und gewinnen Sie 1 Woche Wellness für zwei!

Wenn «Lesen für den Geist das ist, was Gymnastik für den Körper ist» – dann sind GN-Leserinnen und GN-Leser voll durchtrainiert und fit. Denn sie wissen Bescheid. In Sachen Natur, Gesundheit, Umwelt, Psychologie und Medizin.

Wie man gesünder lebt und Krankheiten vorbeugt, wie man natürliche Heilmittel nutzt, um körperliche Beschwerden zu vermeiden oder zu vermindern, wie man sich ernährt, um aktiv, lebhaft und gesund zu bleiben, was man tun muss, um Krankheiten «in den Griff» zu bekommen, welches Kräutlein gegen welches Zipperlein hilft – das sind seit vielen Jahren die Themen der «Gesundheits-Nachrichten» von Alfred Vogel. Vor Beginn unseres Jubiläums – 1998 werden die GN 55 Jahre alt – möchten wir Sie dazu animieren, Ihr Gesundheitswissen in einem kleinen Test zu überprüfen.

**Klar, dass es auch etwas zu gewinnen gibt!**



## So finden Sie die richtige Lösung

Wir bitten Sie, die folgenden 12 Fragen zu beantworten und Ihre Antwort in die vorgegebenen Kästchen einzutragen. Die Buchstaben in den gelben Feldern ergeben – alle 12 der Reihe nach gelesen – das Lösungswort.

### Frage 1:

Wie heisst das kostbare Harz, das auch «weisses Gold» genannt wird und bei rheumatischen Erkrankungen die Schmerzen lindert?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Frage 2:

Wie heisst der Autor des berühmten Familien-Gesundheitsratgebers «Der kleine Doktor»?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Frage 3:

Welcher nachwachsende Rohstoff ermöglicht umweltfreundliches Bauen?

--	--	--	--	--

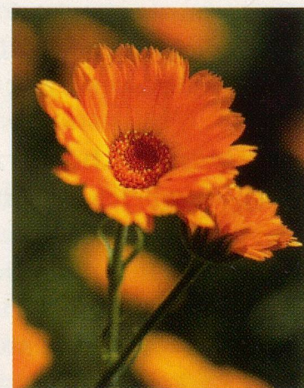
### Frage 4:

Wie heisst das bei der Käseherstellung anfallende gesunde Produkt, das eine alte Tradition als Trinkkur hat und auch heute noch ein wertvolles Diät- und Heilmittel ist?

--	--	--	--	--	--

### Frage 5:

Welches ist der deutsche Name für die Heilpflanze, die lateinisch Calendula heisst?



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Frage 6:

Wie bezeichnet man Minderwertigkeitsgefühle mit einem Fremdwort?

--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Frage 7:**

Welcher traditionelle Obstessig gilt als Heilmittel, das gut für die Verdauung und anregend für den Stoffwechsel ist?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Frage 8:**

Wie bezeichnet man den Teil der Augen, dessen Farb- und Formveränderungen dem geschulten Therapeuten Diagnosen ermöglichen?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Frage 9:**

Wie nennt man die wasser- oder fettlöslichen Vitalstoffe, die mit den Buchstaben A, B, usw. bezeichnet werden?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Frage 10:**

Welchen Namen trägt diese Mittelmeerpflanze, die auch bei uns gedeiht und deren Blüten einen unverwechselbaren Duft haben?



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Frage 11:**

Wie nennt man in der Fachsprache getrocknete Kräuter und Heilpflanzen? Auch Bezeichnung für Suchtstoffe.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Frage 12:**

Wie heisst die kugelige Herbstfrucht, die Kinder zum Basteln benutzen und deren Extrakt als Venenmittel bekannt ist?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Mein Lösungswort heisst:**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			

**Geschafft! Herzliche Gratulation!**

Tragen Sie jetzt diesen Begriff in der vorgesehenen Rubrik auf der ausklappbaren Postkarte an der letzten Seite dieses Heftes ein. Trennen Sie die Postkarte ab, kleben Sie eine Briefmarke darauf und schicken Sie sie bis und mit 31. Dezember 1997 auf den Postweg. Gehen mehrere richtige Lösungen ein, werden die Gewinner ausgelost.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der A.Vogel-Betriebe und der Bioforce sowie deren Angehörige können am Wettbewerb nicht teilnehmen.

**Und das gibt's zu gewinnen:**

**1. Preis**

Eine attraktive Wellnesswoche für zwei Personen im Gesundheitszentrum *Rickatschwende* in Dornbirn/Vorarlberg. Wert: über sFr. 3000.- Sie werden verwöhnt mit gesunden, leichten Gerichten eines «Hauben»-Kochs, Massagen, Kosmetik/Hautpflege, Gymnastik, Kochdemonstrationen und geführten Wanderungen in der herrlichen Landschaft des Dreiländerecks.

**2. Preis**

Ein Warengutschein im Wert von sFr. 100.- zum Bezug von A.Vogel-Reform- und/oder A.Vogel-Kosmetikprodukten. Einlösbar in der Drogerie in Teufen (auch Versand).

**3. Preis**

Ein Warengutschein im Wert von sFr. 50.- (wie oben).

**4. – 10. Preis**

Je ein Geschenk-Abonnement für 12 Ausgaben der «Gesundheits-Nachrichten», das Sie selbst in Anspruch nehmen oder verschenken können.

**11. – 50. Preis**

Je ein Buch «Augenblicke zum Glücklichein» mit Photos von I. Csényi-Simonis und Aphorismen von O. Sahmann. • IZR